

Cancerrehabilitering Online Västra Götalandsregionen

Fördjupningsmaterial förstudie 241113



Mål

- Starta en pilotverksamhet för Cancerrehabilitering Online VGR ("Skånemodellen")
 - samordnad rehabilitering VGR
 - personcentrerad rehabiliteringsinsats med tydliga mål
 - digitala verktyg
- Samla och samordna kompetens/resurs inom regionen
 - interdisciplinärt team genom digital onlinerehabilitering
 - ökad tillgänglig oberoende av var patienterna eller medarbetarna finns geografiskt.
 - minskad sårbarhet pga ökad subspecialisering

Syfte

- Jämlik rehabilitering VGR
 - fler patienter kan erbjudas tillgång till interdisciplinärt rehabiliterings-team oberoende av bostadsort eller andra omständigheter.
- Beakta hållbarhetsperspektiv
 - minskad miljöpåverkan genom färre resor
- Flexibelt arbetssätt för attraktiv arbetsplats
- Lägre kostnad
 - mindre lokalbehov och effektiv användning av regional kompetens



Cancerrehabilitering online - Kriterier

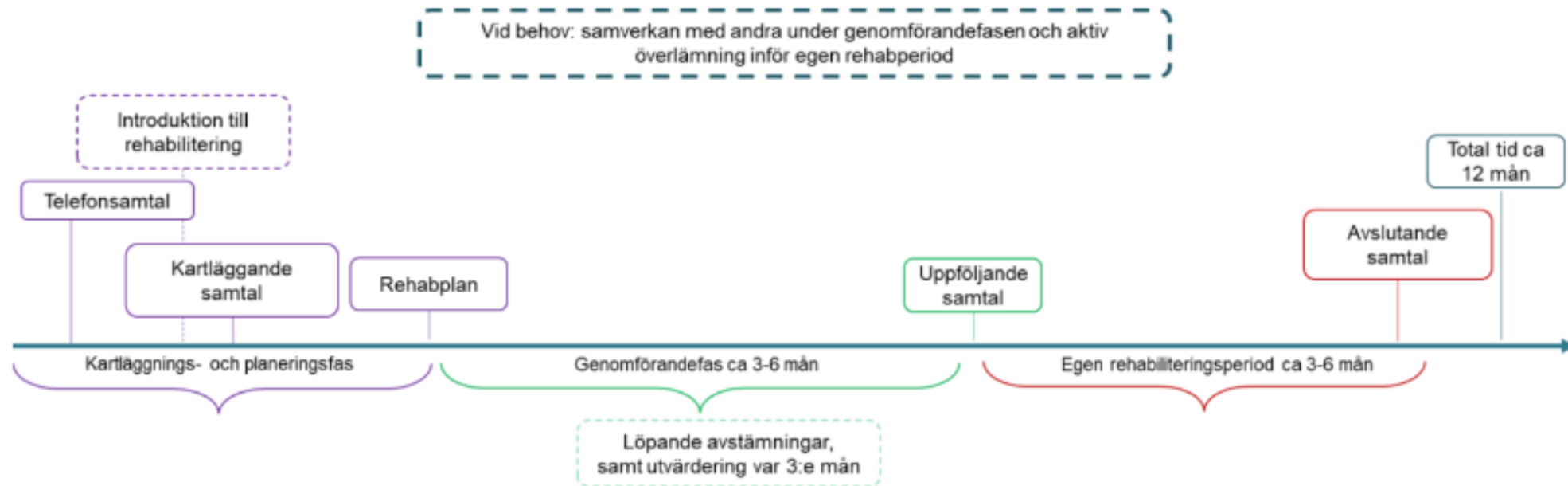
Inklusionskriterier

- Pågående eller genomgången cancersjukdom och/eller cancerbehandling av behandlande/förebyggande/lindrande karaktär.
- Har bedömts behöva insatser från ett interdisciplinärt rehabiliteringsteam.
- Uttrycker behov/önskemål om att genomgå en interdisciplinär rehabiliteringsprocess.

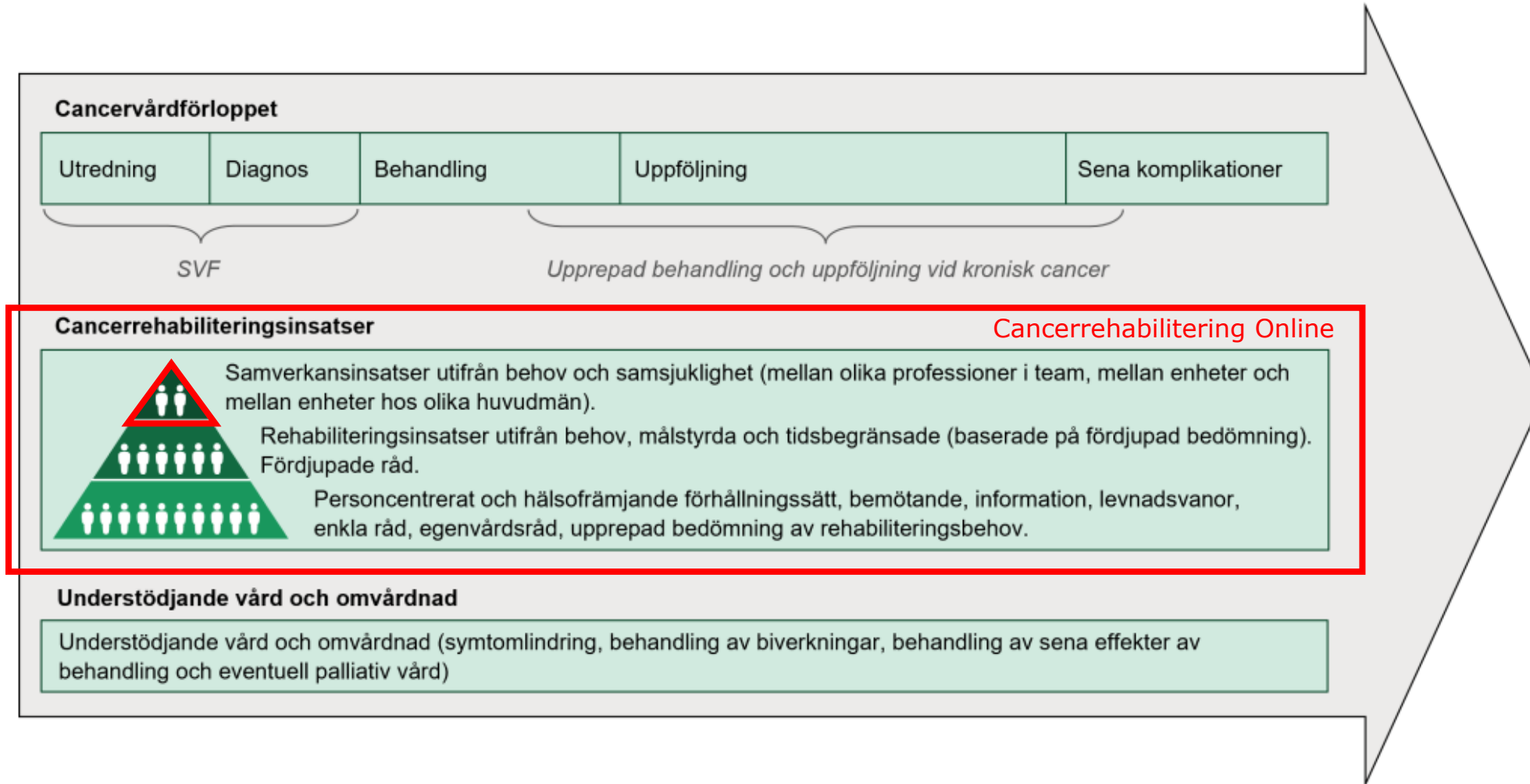
Exklusionskriterier

- Bakomliggande orsak som påtagligt försvårar ett aktivt deltagande från personen själv så som akut krisreaktion, långt gången demenssjukdom, eller ett aktivt missbruk.
- Har lämnat en egen vårdbegäran men samtycker inte till samverkan med primärvård/specialistvård.
- Kan eller vill inte erhålla insatsen via digitala verktyg

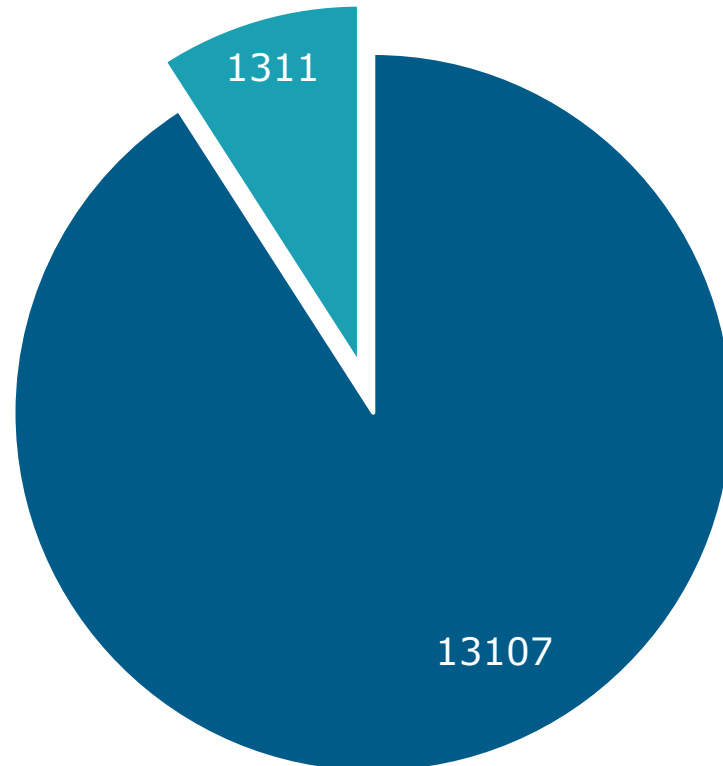
Rehabiliteringsprocessen



Cancerrehabiliteringsinsatser i förhållande till andra vårdprocesser



Patientunderlag

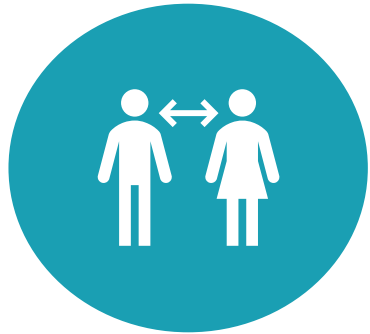


- Antal nya cancerfall i Västra Götalandsregionen (ålder 20-85+, år 2022)
- Behov av cancerbehandling på avancerad nivå

Källor:

*Statistikdatabas för cancer, Socialstyrelsen
Slutrapport Digi-CaRe, Region Skåne, 2024*

Digitala rehabiliteringsinsatser



Individuella
kontakter
(samtal med/ utan
träning)



Gruppformat
(samtal eller
träning)



Digitala
behandlings-
program



Asynkron
kommunikation med
patienten (chat)
Ev. utbyggd med
dagboksfunktion.

Vård och Hälsa eller
Pexip (säkert videomöte)

Stöd och behandling
på 1177

Vård och hälsa

Pilot – Tidplan och upplägg



- Samla arbetsgrupp
- Rekrytera personal för piloten
- Identifiera och driftsätta digitala verktyg och plattform för digital cancerrehabilitering.
- Definiera arbetssätt & rutiner
- Anpassa lokaler
- Etablera samarbeten med samverkansparter
- Kommunikationsinsats

- Pilotdrift av verksamheten
- Utvärdera resultat löpande
- Utveckla och anpassa verksamheten successivt
- Förbereda för beslut om permanent drift

- Beslut om permanent drift

Kontakt och mer info

- Verksamhetschef Paramedicin, NU-sjukvården
Jonas.blank@vgregion.se
- Enhetschef Arbets/fysioterapi Uddevalla, NU-sjukvården
Eva.i.berg@vgregion.se



