



<b>Kursnamn</b>	<b>ST-kurs sjukdomsförebyggande arbete</b>
Målgrupp	ST-läkare i primärvården Fyrbodal och NU-sjukvården
Kursarrangör	Primärvårdens utbildningsenhet Fyrbodal
Kursansvarig	Patrick Nilsson, specialist i allmänmedicin
Plats	FoUUI-centrum Fyrbodal, Vänerparken 15A, Vänersborg
Tid	Torsdag den 19 november 2026, kl 13.00-16.30 Fredag den 20 november 2026, kl 08.30-16.00
Kursens längd	1,5 dagar
Kursavgift	3 500 kr exkl moms Inkluderar kursmaterial, fika och lunch
Antal deltagare	40
Kursinnehåll	Kursen ger kunskap om och verktyg i arbetet med att uppmärksamma och behandla ohälsosamma levnadsvanor och dess betydelse för hälsan. Vi går igenom begreppet folkhälsa, ohälsosamma levnadsvanor inom områdena tobak, riskbruk av alkohol, fysisk aktivitet och matvanor samt vilka metoder som kan användas i det dagliga arbetet. Föreläsare från både primärvården och NU-sjukvården medverkar.
Lärandemål	Efter kursen ska deltagaren kunna: <ul style="list-style-type: none"><li>– vägleda patienter i frågor om levnadsvanor i syfte att förebygga uppkomsten av sjukdomar som grundar sig i en eller flera levnadsvanor</li><li>– förbättra prognosen hos patienter med sjukdom som grundar sig i en eller flera levnadsvanor</li></ul>
Delmål	SOSFS 2015:8: delmål b2 HSLF-FS 2021:8 delmål STb2 Även andra delmål kan vara aktuella och anges vid anmälan.  För kursintyg krävs 100% närvaro samt aktivt deltagande i samtliga kursmoment.

Förberedelse Deltagarna bör som kursförberedelse gå igenom den regionala webbutbildningen om levnadsvanor (tidsåtgång 1-1½ timma):  
[VGR:s webbutbildning levnadsvanor](#)  
(dubbelklicka, Ctrl-klicka eller kopiera länken och klistra in i pwebbläsaren)

Kontaktperson Berit Nilsson, [berit.nilsson@vgregion.se](mailto:berit.nilsson@vgregion.se)  
Johanna Johnsson, [johanna.johnsson@vgregion.se](mailto:johanna.johnsson@vgregion.se)

Kursansvarig Patrick Nilsson, [patrick.nilsson@vgregion.se](mailto:patrick.nilsson@vgregion.se)

Anmälan [Anmälan ST-kurs i Sjukdomsförebyggande arbete](#)  
(dubbelklicka, Ctrl-klicka eller kopiera länken och klistra in i webbläsaren)

Sista anmälningsdag är den 31 augusti. Begränsat deltagarantal, "först-till-kvarn" tillämpas. Anmälan är bindande.

Kursen går att kombinera med ST-kurs om läkemedel den 18-19 november.