



Remissrekommendation

Remissrekommendationen är en överenskommelse mellan primärvården i Fyrbodals och NU-sjukvården samt privata vårdgivare. Forumet för denna överenskommelse är PVNU.

Obesitas hos barn och ungdomar

Allmän information

Rekommendationer som finns i VG-regionens beslutsstöd följs innan remiss skrivs. [Vilken ålder har barnet? - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](http://vilken-alders-har-barnet-vardgivarwebben-vastra-gotalandsregionen.vgregion.se)

Vi tar emot remisser från **18 mån ålder**. BMI kurva, längd- och viktkurva skall alltid medfölja remissen. Grundregeln är att **iso-BMI** skall vara **över 30**.

Vi vill också veta vad som gjorts **förebyggande** inom BVC, skola eller primärvård innan remissen skrivs. Kartlägg **riskfaktorer**(se nedan).

Kroppsundersökning enl nedan skall vara gjord på alla barn och provtagning från **9 års ålder**. Se nedan vilka prover som är aktuella!

Fasteprover: P-glukos, fS-insulin, B-HbA1c

P-ASAT,ALAT, S-TSH,ft4, P-kolesterol, LDL/HDL,TG, S-25-OH-vit D, P-CRP

Klinisk kroppsundersökning

- Allmäntillstånd – vikt, längd, fettfördelning, bukomfång, gynekomasti hos pojkar.
- Hud – acanthosis nigricans (tecken på insulinresistens), striae, hirsutism, furunklar och svampinfektioner i hudveck.
- Munhåla – tandstatus, trånga förhållanden i svalget.
- Sköldkörtel – struma.
- Hjärtfunktion – puls, kondition och hjärtvitium.
- Blodtryck – sittande höger arm (medelvärde av 3 mätningar).
- Lungor – obstruktivitet.
- Buk – leverförstoring.
- Leder och muskler – epifysiolys, palpabel smärta, valgiserade knän och fotbelastning.
- Genitalier – hypogonadism och pubertetsbedömning.

Risikfaktorer:

Föräldrar

- Egen obesitas - opererad för obesitas
- Psykisk ohälsa
- Konflikter i familjen
- Låg utbildning/låg hälsolitteracitet

Barnet

- Född tillväxthämmad (SGA)
- Stor vid födelsen(LGA)
- Regleringssvårigheter
- Funktionsnedsättning
- Ättsvårigheter
- Skolfrånvaro
- för yngre barn, se även [Rikshandboken, risk och skydd](#)

Information om handlingen

Ansvarig verksamhet: NU-sjukvården

Ansvarig för verksamhet: Magdalena Åberg

Författare: Annika Sjöstrand

Medförfattare VGR-id: -

Upprättat för: NU-sjukvården

Dokument-ID: NU13624-981764163-14