



Remissrekommendation

Remissrekommendationen är en överenskommelse mellan primärvården i Fyrbodalen och NU-sjukvården samt privata vårdgivare. Forumet för denna överenskommelse är PVNU.

Prolaps

Remissindikation

- Vid snabbt påkommen prolaps.
- Vid behov för utprovning av prolapsring.
- Endast symtomgivande prolaps behandlas.

Överväg alltid bäckenbottenträning + slemhinneöstrogen.

Hög vikt är en riskfaktor för att utveckla prolaps. Viktminskning vid etablerad prolaps minskar symtomen.

Behandla eventuella förstoppningsbesvär.

Vid lindriga symtom och mindre prolaps kan symtomen lindras genom insättande av lokalt östrogen och bäckenbottenträning. Skriftliga instruktioner medskickas, eventuellt remiss till fysioterapeut. Slemhinneöstrogen i form av Oestring ring eller andra lokala östrogen kan ge ett tillräckligt bäckenbottenstöd.

Remiss till Kvinnokliniken vid symtomgivande prolaps där behandlingen i primärvården är otillräcklig.

Uppgifter på remissen

- Allmäntillstånd.
- Nuvarande sjukdomar och tidigare operationer.
- Symtomen beskrivs. Gynekologisk undersökning med beskrivning av prolapsen.
- Behandla sköra slemhinnor hos postmenopausala patienter.
- Aktuella läkemedel.
- BMI.

Information om handlingen

Ansvarig verksamhet: NU-sjukvården

Ansvarig för verksamhet: Jenny Antonsson

Författare: Wasan Al Shididi

Medförfattare VGR-id: -

Upprättat för: NU-sjukvården

Dokument-ID: NU13624-1078066718-17