

Gäller för: Öron- näs- hals- och käkkirurgi gemensam
Innehållsansvar: Johanna Rådmark-Henell, (johhe), Sjuksköterska
Godkänd av: Christin Apelman Lacandler, (chrp1), Enhetschef

Giltig från: 2025-12-06

Giltig till: 2027-12-04

Strålningsreaktioner i hud

Allmänna råd

- Om möjligt daglig dusch med mild oparfymrad tvål
- Mjukgörande och fuktighetsbevarande kräm eller lotion t.ex ACO, Essex 2 ggr/dag från första behandlingsdagen.
- Undvik metallbaserade produkter t.ex zinksalva och deodorant med aluminiumbas
- Undvik skav och friktion, använd löst sittande kläder
- Undvik extrema temperaturskillnader. T.ex bastubad, direkt solljus, is eller värmebehandling.
- Undvik solning ett år efter strålbehandlingen. Vid vistelse i starkt solljus bör man använda hög solskyddsfaktor eller skyddande kläder.

För att minska påfrestningen i behandlingsområdet

- Minimera friktion, tvätta eller duscha försiktigt, undvik tvättilapp, klappa torrt med en mjuk ren handduk.
- Undvik rakning
- Undvik att kliä och riva
- Undvik massage
- Undvik tejp

Skötsel

Ovixan 1 mg/g är en kortisonkräm. De tre första veckorna efter behandlingsstart smörjes med Ovixan 2 gånger/vecka. De tre nästföljande veckorna smörjes 1 gång/dag tills besvären försvunnit och därefter endast mjukgörande. När huden är trasig ska detta ej användas i såret men dock runt om.

Vid omläggning

- Lägg kompresser fuktade med NaCl på området, tvätta försiktigt
- Lägg på Mepitel One. Bytes vid behov skall dock ej bytas i onödan. Kan även sitta på under strålbehandlingen.

Utarbetat av onkologigruppens sjuksköterskor. Information från SU – Verksamhet onkologi-PM ”Riktlinjer för omhändertagande av hudreaktioner vid strålbehandling på Jubileumskliniken”

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Öron- näs- hals- och käkkirurgi gemensam

Innehållsansvar: Johanna Rådmark-Henell, (johhe),
Sjuksköterska

Godkänd av: Christin Apelman Lacandler, (chrap1), Enhetschef

Dokument-ID: NU10103-2096068290-68

Version: 10.0

Giltig från: 2025-12-06

Giltig till: 2027-12-04