

Gäller för: Öron- näs- hals- käkkirurgi

Innehållsansvar: Malin Nordwall Berglund, (malno), Överläkare

Granskad av: Malin Nordwall Berglund, (malno), Överläkare

Godkänd av: Christin Apelman Lacandler, (chrap1), Enhetschef

Giltig från: 2026-09-02

Giltig till: 2028-09-02

Buffrad Xylocain i lokalbedövning

Lokalbedövning är, oavsett ålder, förstahandsval vid procedurer.

Infiltrations- och ledningsanestesi är ofta smärtsam på grund av att lokalbedövningsmedlet, till exempel Lidokain, är en sur lösning.

Genom buffring med Natriumbikarbonat minskar smärtan vid injektionen. Samtidigt förkortas anslagstiden, det vill säga effekten kommer snabbare, vilket är en fördel.

På öppna sårtytor kan kompresser med buffrad Lidokain appliceras under minst 15 minuter innan såret behandlas. För dosering av Lidokain gäller samma maxdos (mg/kg) vid kompressbehandling av sår som vid infiltration.

Det har också påvisats att genom att värma den buffrade lösningen till kroppstemperatur fås en signifikant lägre smärta vid infiltration och ytanestesi, än om det används obuffrad, kall lösning.

Blanda 2 ml Natriumbikarbonat (0,6 M) med 10 ml Lidokain 10 mg/ml utan konserveringsmedel (Lidokain Accond och Xylocain), slutkoncentrationen blir då 8,3 mg/ml.

Observera att inga andra lokalanestetika än Lidokain kan buffras på detta sätt.

Maxdos Lidokain engångsdos är

Barn <1 månad -3 mg/kg, motsvarar 0,36 ml/kg,
kan upprepas efter 4 timmar.

Barn 1 mån -18 år -4 mg/kg, motsvarar 0,5 ml/kg.

**För barn <3 månader ska man vara försiktig med dosering
och ha noggrann observation av patienten under och efter
administrering av lokalanestetika.**

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Öron- näs- hals- käkkirurgi

Innehållsansvar: Malin Nordwall Berglund, (malno),
Överläkare

Granskad av: Malin Nordwall Berglund, (malno), Överläkare

Godkänd av: Christin Apelman Lacandler, (chrap1), Enhetschef

Dokument-ID: NU10103-1961048382-155

Version: 1.0

Giltig från: 2026-09-02

Giltig till: 2028-09-02