

Gäller för: Öron- näs- hals- käkkirurgi

Giltig från: 2026-03-04

Innehållsansvar: Linda Edin Svernling, (linsv19), Specialistläkare

Giltig till: 2028-03-04

Granskad av: Linda Edin Svernling, (linsv19), Specialistläkare

Godkänd av: Christin Apelman Lacandler, (chrap1), Enhetschef



Patientdata

Sekundär sårsläkning

Operationsdatum: _____

Såret på _____ har lämnats öppet för sekundärläkning, tacksam för hjälp med omläggning och sårkontroll.

Närmast sårbädden ligger Aquacel och ovanpå det ett täckande förband som hindrar avdunstning.

Dag 1-5:

Byt ytterförbandet om det är mättat och läcker igenom, det kan vätska en del de första dagarna.

Efter 5 dagar:

- Ta bort förbandet. Om det torkat in och sitter fast kan det behöva blötas upp med koksalt eller ljummet vatten för att lättare lossna utan att sårbädden skadas.
- Inspektera och rengör vid behov med koksalt eller ljummet vatten.
- Fortsatt omläggning var 3:e – 4:e dag med salvkompress eller fuktad Aquacel och sedan täckande förband ovanpå.

Det är viktigt att sårbedden hålls fuktig i början av läkningen

När såret börjar läka och är torrt avslutas omläggningarna och såret lämnas öppet. Vid behov kan såret täckas med luftigt förband som skydd.

Vid tecken på infektion, som tilltagande smärta, rodnad, varbildning eller feber, kontakta ansvarig primärvårdsläkare eller ÖNH-mottagningen NÄL.

Det beräknas ta 1 - 2 månader tills det läkt helt.

Vid eventuella frågor ring ÖNH-mottagningen NÄL

Telefonnummer: 010-435 37 00

Telefontid:

Måndag – torsdag kl 7:30 – 15:00

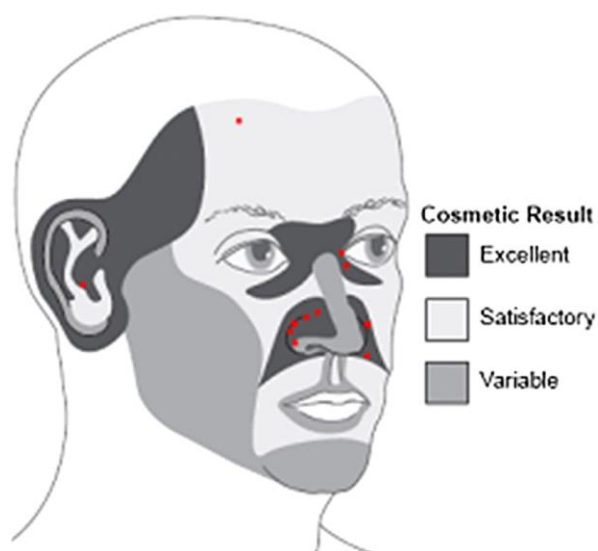
Fredag kl 7:30 – 11:30

Bilaga

Sekundärläkning

Sekundärläkning lämpar sig främst till konkava områden för bästa resultat.

Se illustrativ bild nedan



Omläggning på pol-OP

Närmast sårbädden läggs Aquacel och ovanpå det förband som förhindrar avdunstning, tex Mepilex border eller Nonwoven-kompress.

Första omläggningen kan göras av sköterska på ÖNH-mottagningen eller så remitteras patienten direkt till distriktssköterska. Patienten kan även instrueras i omläggningsförfarandet och sköta det själv hemma om det anses lämpligt.

Var god se separat dokument för omläggningsinstruktioner

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Öron- näs- hals- käkkirurgi

Innehållsansvar: Linda Edin Svernling, (linsv19),
Specialistläkare

Granskad av: Linda Edin Svernling, (linsv19), Specialistläkare

Godkänd av: Christin Apelman Lacandler, (chrap1), Enhetschef

Dokument-ID: NU10103-1961048382-134

Version: 3.0

Giltig från: 2026-03-04

Giltig till: 2028-03-04