

Gäller för: Öron- näs- hals- käkkirurgi

Giltig från: 2025-06-11

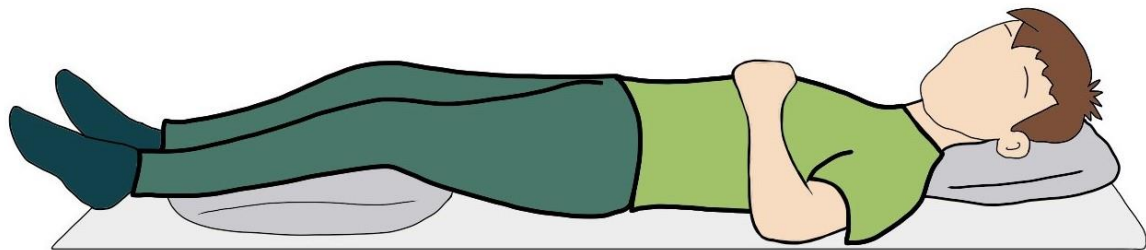
Innehållsansvar: Linn Ekekrantz Remnol, (linek21), Sjuksköterska

Giltig till: 2027-06-10

Granskad av: Linn Ekekrantz Remnol, (linek21), Sjuksköterska

Godkänd av: Carina Karlsson, (carka2), Verksamhetschef

## Omvårdnadsrutin efter kortisonbehandling i mellanöra



Patienten ska ligga kvar på britsen i ryggläge minst 30 minuter.

Huvudänden på britsen ska helst vara låg, och huvudet vridet lätt åt sidan, cirka 45 grader, så det behandlande örat är upp mot taket.

Under de 30 minuternas vila ska patienten **undvika** att

- **prata,**
- **svälja,** (*man får naturligtvis svälja sin saliv, men inte dricka extra vätska*)
- **gäsna,**

- **nysa,**
  - **snyta sig**
- för att så stor dos som möjlighet av läkemedlet ska kvarstanna i mellanörat och därmed optimera upptaget av läkemedlet i innerörat.

Se till att **ringklockan** på rummet är nåbar för patienten så hen kan tillkalla hjälp vid behov, informera patienten om vikten att undvika att stiga upp på egen hand om hen känner sig yr.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Öron- näs- hals- käkkirurgi

**Innehållsansvar:** Linn Ekekrantz Remnol, (linek21),  
Sjuksköterska

**Granskad av:** Linn Ekekrantz Remnol, (linek21), Sjuksköterska

**Godkänd av:** Carina Karlsson, (carka2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10103-1961048382-115

**Version:** 2.0

**Giltig från:** 2025-06-11

**Giltig till:** 2027-06-10