

Gäller för: Ögonsjukvård

Innehållsansvar: Tobias Dahlgren, (tobda), Enhetschef

Godkänd av: Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-11-12

Giltig till: 2027-11-12

Receptförskrivning av tårsubstitut

Förändringar sedan föregående version

Ny rutin

Bakgrund

Läkemedel är en stor utgiftspost vid ögonkliniken, varav tårsubstitut förskrivna på recept utgör en signifikant del. Vissa patienter är berättigade till subvention av tårsubstitut, medan det för de flesta patienter är att anse som egenvård som ligger utanför förmånssystemet. Av både rättviseskäl och för att upprätthålla en ansvarsfull användning av offentliga medel är det viktigt att kriterierna för receptförskrivning är tydliga och att de används konsekvent.

Kriterier för förskrivning

Kriterierna för förskrivning av tårsubstitut på recept är ”**Sjögrens syndrom; slutningsdefekt** med risk för uttorkning; *eller andra sjukdomar i hornhinnans epitel* med tecken på uttorkning.”

Vi bedömer att åldersrelaterad torrhet eller nedsättning av tårfilmskvaliteten **inte** ingår i den sista kategorin.

Nyförskrivning av tårsubstitut

Endast patienter som uppfyller något av ovanstående kriterier ska få tårsubstitut utskrivet på recept.

Konserveringsfria droppar ska endast förskrivas om det finns särskilda skäl.

Receptförnyelse av tårsubstitut

Vid önskemål om receptförnyelse är det förskrivande läkares ansvar att kontrollera om ovanstående kriterier är uppfyllda.

Förskrivning ska **inte** ske om något av ovanstående kriterier inte är dokumenterade i journalen och patienten ska i stället tillsändas standardbrev.

Preparatval

Vid både nyförskrivning och receptförnyelse ska läkemedelskommitténs rekommendationer (reklistan) beaktas. [Länk till reklistan \(vgregion.se\)](https://vgregion.se)

Avsteg

I enstaka fall där det finns särskilda skäl till förskrivning, såsom komplikation till kirurgi eller iatrogena besvär, kan undantag göras *under en begränsad tid*. Detta ska i så fall anges i journalen.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Ögonsjukvård

Innehållsansvar: Tobias Dahlgren, (tobda), Enhetschef

Godkänd av: Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10102-716428724-355

Version: 2.0

Giltig från: 2025-11-12

Giltig till: 2027-11-12