

Gäller för: Ögonsjukvård
Innehållsansvar: Tobias Dahlgren, (tobda), Enhetschef
Godkänd av: Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-05-18

Giltig till: 2028-05-18

Akut synnedsättning ett öga

Definition:

Akut synnedsättning – Plötsligt försämrad syn (inom några sekunder, timmar eller dagar).

Obs! Notera att patienten plötsligt även kan upptäcka kronisk synnedsättning i ett öga. Utesluta falskt akut synnedsättning om patienten råkat täcka för sitt friska öga.

Orsaker till akut synnedsättning är många, bland annat näthinneavlossning, ventrombos, akut glaukom, artäremboli, glaskroppsblödning o s v.

Vid akut synnedsättning (inom några sekunder, timmar) på ett öga ska patienten påtittas snabbt.

- ❖ Vårdnivå: Ögonläkare akut dagtid
- ❖ Om rött öga med smärta ska patienten påtittas akut **dagtid och även natt** (misstänkt akut glaukom eller endoftalmit).

Vid synnedsättning ett öga under loppet av några dagar ska patienten påtittas inom ett par dygn. Om MS vid anamnesen fundera på optikusneurit.

- ❖ Vårdnivå: Ögonläkare inom ett par dygn.

Akut synnedsättning med metamorfopsier. Kan vara tecken på makulopati.

- ❖ Vårdnivå: Ögonläkare inom 1 vecka.

Nyttillkomna glaskroppssymtom med rörliga prickar. Kan tyda på glaskroppsavlossning eller glaskroppsblödning

- ❖ Vårdnivå: Ögonläkare inom 48 timmar.

Plötsligt uppkommet ridåfenomen i ena ögats synfält. Kan tyda på näthinneavlossning.

- ❖ Vårdnivå: Ögonläkare akut dagtid

Hastigt uppträdande synfältsdefekt ett öga:

Kan vara optikusinfarkt, grenventrombos, grenartäremboli, amotio.

❖ Vårdsnivå: Ögonläkare akut dagtid.

Om synnedläggelse är övergående:

- Amaurosis fugax

Diagnosen ställs på anamnesen. Behövs bara göra en differential diagnos med
obskurationer på grund av staspapiller. (synnedläggelse 10-30 sekunder,
tillfällig huvudvärk och lägesförändringar)

❖ Vårdsnivå: Medicinakuten

- Ögonmigrän

Diagnosen ställs på anamnesen.

❖ Vårdsnivå: Allmänläkare. Neurolog vid behov

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Ögonsjukvård

Innehållsansvar: Tobias Dahlgren, (tobda), Enhetschef

Godkänd av: Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10102-675416934-9

Version: 11.0

Giltig från: 2026-05-18

Giltig till: 2028-05-18