

Gäller för: Ögonsjukvård  
Innehållsansvar: Eva Axelsson, (evaax7), Teamledare  
Godkänd av: Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-02-22

Giltig till: 2028-02-19

## **Adenovirus - hygien vid infektion och smittomisstanke**

---

### **Reviderat i denna version**

Hela rutinen är uppdaterad.

### **Bakgrund**

Adenovirus är ett virus som är motståndskraftigt mot många desinfektionsmedel inklusive tvål. Viruset kan spridas och infektera via otillräckligt desinficerade ögoninstrument eller via personalens händer. Viruset kan överleva länge på ytor och händer.

### **Sammanfattning/syfte**

Rutin gäller för ögonkliniken, Uddevalla sjukhus och syftet är att eliminera smittorisk (upprättad i samråd med Vårdhygien).

### **Ansvar**

Vårdenhetschef

### **Åtgärder**

För att avdöda viruset används Tristel Duo på instrument och linser m m och Virkon till ytor.

**Verkningstiden** (tiden då medlet är i kontakt med instrumentet/ytan) **för ytdesinfektion är 2 min.**

**För Incidin är verkningstiden 5 min och för Perasafe är verkningstiden 10 min.**

**OBS! Det är mycket viktigt att mekanisk bearbetning utförs.**

### **Arbetsbeskrivning**

Vid besök av patient med Adenovirus eller misstänkt Adenovirus:  
Använd om möjligt endast *ett* undersökningsrum, undvik att flytta runt patienten på mottagningen.

## 1. Vid besöket

- Rengör händerna noggrant med tvål och vatten. Torka noga
- Desinfektera händerna med handsprit
- Vid risk för kontakt med tårvätska använd handskar. Desinfektera händerna före och efter handskanvändningen. Byt handskarna ofta för att undvika kontamination av ytor och föremål.
- Använd om möjligt engångsinstrument.

## 2. Efter besöket

### Ytdesinfektion

Använd handskar. Fukta en engångsduk med Virkon eller spraya Tristel Duo och utför mekanisk bearbetning av de ytor som patient och personal kommit i kontakt med till exempel:

- Armstöd på patientstol
- Mikroskåp: Hakstöd, pannband, joystick samt övriga skruvar på mikroskåpet, mikroskopsbord
- Tangentbord, mus
- Dörrhandtag
- Övriga tag-ytor i rummet som kan vara kontaminerade och ev. förberedelserum.

### Pelott- och instrumentdesinfektion

- Rengör med Tristel Duo enligt rutin.

### Provbåge

- Fördela Tristel Duo över hela probvågen. När skummet försvunnit, eller minst 30 sekunder, skölj av probvågen och torka den.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Ögonsjukvård

**Innehållsansvar:** Eva Axelsson, (evaax7), Teamledare

**Godkänd av:** Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10102-675416934-4

**Version:** 16.0

**Giltig från:** 2026-02-22

**Giltig till:** 2028-02-19