

Gäller för: Ögonsjukvård

Innehållsansvar: Bella Johansson Iranipour, (belir), Överläkare

Godkänd av: Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-01-03

Giltig till: 2026-12-20

## Plastik - Pterygium

---

### Reviderad i denna version:

Hela rutinen är uppdaterad.

### Sammanfattning/Bakgrund:

Denna diagnosöversikt är som ett hjälpmedel vid planering av pterygiumbesök. Läkarens bedömning i varje enskilt patientfall kan avvika från denna rekommendation.

### Åtgärder:

#### 1 – Prio/väntetid 1:a besök, remissbedömning:

Om remiss från vårdcentral med misstänkt pterygium, till OPMOPF, PTERYG, prio 3.

Om remiss från ögonläkare:

- Litet pterygium som inte ger mycket besvär till OPMOPF, PTERYG, prio 3.
- Om större pterygium nära optiskt centrum med mycket besvär, till OPMOPF, prio 2.
- Om remiss från ögonläkare inte innehåller uppgifter som vi behöver inför operation (se steg 2 nedan) kan patienten **inte** sättas upp direkt till operation. I dessa fall behöver patienten komma till ett OPMOPF-besök.

#### 2 – Primär utredning/bedömning vid 1:a besök:

Anamnes - duration, besvär.

Förberedelse - visus med eget glas, autorefraktor, keratometervärde och tryck.

Status - Beskrivning av pterygium storlek, växt i mm över limbus. Utbredning i mm eller klockslag, aktivitetstecken (kärinjektionsgrad, chemos, svulstig, tjock vävnad etc).

#### 3 – Uppföljning:

Om litet pterygium utan besvär planeras inget återbesök. Skriftlig och muntlig info om pterygium lämnas. Åter vid behov.

Om behov av uppföljning, beroende på storlek och aktivitet planeras antingen foto eller läkarbesök inom 6-9 mån (vid behov kortare).

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Ytterligare kontroll med foto/läkarbesök planeras vid behov för värdering av progress. Kan dock glesas ut om misstanke av progress inte är stor (förslag om 1-2 år).

Om progress planeras läkarkontroll eller operation.

Om inaktiva, små pterygium som hållit sig stabila i flera år - inget behov av uppföljning.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Ögonsjukvård

**Innehållsansvar:** Bella Johansson Iranipour, (belir), Överläkare

**Godkänd av:** Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10102-675416934-235

**Version:** 11.0

**Giltig från:** 2025-01-03

**Giltig till:** 2026-12-20