

Gäller för: Ögonsjukvård

Giltig från: 2025-01-17

Innehållsansvar: Bella Johansson Iranipour, (belir), Överläkare

Giltig till: 2027-01-10

Godkänd av: Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

Plastik – Postoperativ information efter polop när patient ringer

Reviderat i denna version

Hela rutinen är reviderad.

Pterygiumoperation

Dessa symptom är normala och patienterna får med sig en lapp hem där det står att de får ta generika vid behov.

Några timmar upptill ett halvt dygn efter operationen, när bedövningen släpper och inflammatorisk reaktion i operationsområdet tillkommer, kan patienten börja få besvär och värk. Symptomen är: Smärta, skav, värk, rodnad, svullnad, ljuskänslighet, att det gör ont när det blåser eller är kallt ute. Allt detta informeras preoperativt men ändå kan patienter ringa om dessa symptom och vara oroliga.

Efter några dagar börjar operationsområdet svullna ännu mer och bli mer rodnat (en del beskriver det som att det ser ut som en köttbit). Detta är p g a en inflammatorisk reaktion i transplantatområdet och är en normal process. Svullnaden kan hålla i sig från några veckor upptill 1-2 månader, varierande hos olika individer. Sakta börjar rodnaden blekna och skav och värk minska.

De får recept på Kloromycetin-salva x 4-6 som både är antibiotika och smörjande (minskar skav och värk) i 7-10 dagar. Men om man vill fortsätta med smörjande kan man testa med de smörjande ögondroppar som finns receptfritt på apoteket. Efter en vecka börjar de med Prednisolon ögondroppar som är antiinflammatoriska och man tar det i 3 veckor.

Postoperativt viktigt att de skyddar ögat mot sol med både solglasögon och keps (både från sidorna och uppifrån där solen vinklar sig mot ögat och är mer skadlig). Om de efterhand får rodnad eller skav är det viktigt att ta smörjande medel (tårersättning) så det minskar risken för återfall (recidiv).

Tårvägssondering och inläggning av silikonslang (monokaslang)

Vid tecken till stopp i tårkanaler brukar man i första hand sondera och om det går att sondera lägger man en silikonslang i tårkanalen som ska sitta där i 3-6 månader beroende på vad

läkaren säger. Det är okej om man har planerat 3-6 månader, men om slangborttagning sker efter lite längre tid än så (om ögonläkaren inte har tid exakt på dagen) är det inte farligt.

Under tiden som patienten har slang i ögat rinner det lika mycket som innan, ingen skillnad märks. Man kan även känna skav av slang mot näsan speciellt om man tittar mot näsan. Först efter att man har dragit bort slang kan man värdera om den fungerar. Det kan ta 1-2 veckor innan man ser effekten. Ibland kan det vara andra orsaker som ger rinnande öga och även om man har försökt med slang och kanalen är öppen så rinner det ändå. Ögonläkaren bestämmer om det går att åtgärda vidare eller inte.

Vid operation läggs en silikonslang (monoka-slang). Den läggs i varje kanal för sig ner mot näsan. Den har en liten plugg som sitter vid tårmyningen som en platta. Patienten ska vara försiktig och inte gnugga sig i ögat.

Monoka-slang drar man bort efter 6 månader och skickar hem patienten.

Bakgrund

Symptom och besvär kan variera mycket från person till person. Hos vissa är besvären lindriga och hos vissa mer uttalade. Det går aldrig att veta i förväg vem som får mer eller mindre besvär.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Ögonsjukvård

Innehållsansvar: Bella Johansson Iranipour, (belir), Överläkare

Godkänd av: Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10102-675416934-233

Version: 17.0

Giltig från: 2025-01-17

Giltig till: 2027-01-10