

Gäller för: Ögonsjukvård

Innehållsansvar: Siri Hansen, (sirhe2), Specialistläkare

Godkänd av: Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-02-26

Giltig till: 2027-02-13

Marginalkeratit

Reviderat i denna version

Hela rutinen är uppdaterad

Symtom

Ljuskänslighet, smärta (ofta mild), konjunktival rodnad (ofta sektoriell), ökat tårflöde.

Fynd

- Perifert cornealt subepitelialt infiltrat, framför allt kl.10, 8, 4, 2 där ögonlockskanten har kontakt med limbus.
- Infiltratet ligger limbusparallellt med en klar zon mellan limbus och infiltratet.
- Epitelial defekt över infiltratet kan finnas (typiskt betydligt mindre än infiltratet).
- Senare ytlig kärlinväxt från limbus till infiltratet.
- Minimal till ingen inre retning.
- Infiltratet kan utbreda sig över hela circumferensen.
- Ofta blefarit.
- Kan vara associerad med rosacea.
- Ibland ärr efter tidigare marginalkeratitepisoder.

Etiologi

- Ofta bakomliggande stafylokock-blefarit.
- Icke-infektiös reaktion med antikroppar mot stafylokock-antigen.
- Kan vara associerad med rosacea.

Terapi

- **lokal behandling:**

Vid typisk klinisk bild ge kombination med antibiotika och kortison:

- *) antibiotika-ögondroppar: t ex Kloramfenikol droppar x 4-5 eller Fucithalamic x 2
- *) lokala steroider: t ex Dexafree x 3, används även vid epitelial defekt
- *) kombinationspreparat antibiotika + lokala steroider: t ex Terracortril med Polymyxin B salva eller droppar x 3.

Vid osäkerhet kring diagnosen kan man inleda med endast antibiotika i 3 dagar – 1 vecka och sedan lägga till cortison.

- **behandling av underliggande blefarit:**

- *) ögonlockskanthygien 2 gånger dagligen,
- *) se separat rutin

- **vid recidiv trots ögonlockskanthygien:**

- *) lågdoserad långtidsbehandling med systemiska antibiotika:
- *) Tetracyclin, Doxycyclin, Erythromycin tabletter.

Till exempel:

Doxycyclin tabl 100 mg x 1 i 3 månader

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Ögonsjukvård

Innehållsansvar: Siri Hansen, (sirhe2), Specialistläkare

Godkänd av: Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10102-675416934-199

Version: 16.0

Giltig från: 2025-02-26

Giltig till: 2027-02-13