

Gäller för: Ögonsjukvård

Giltig från: 2025-11-27

Innehållsansvar: Bassel Qaddoura, (basqa1), Överläkare

Giltig till: 2027-11-27

Granskad av: Bassel Qaddoura, (basqa1), Överläkare

Godkänd av: Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

## Katarakt – uppföljning för glaukompatienter

---

### Bakgrund

Efter en kataraktoperation brukar ögontrycket öka med 10-15 mm Hg. Det kan dock bli en betydligt kraftigare ökning om patienten har glaukom. Det finns långt ihållande postoperativa tryckstegringar som kan skada patienter med glaukom. För en patient med redan kraftig skadade papiller kan en tryckstegring med 20-30 mm Hg över måltrycket vara anledning till försämrat synfält.

### Åtgärder

**Droppar direkt efter operationen:** Beroende på den insatta behandlingen antingen en droppe Betoptic (akta ev. AV-block eller svår bradykardi) eller Iopidine (akta behandling med MAO-hämmare). Om patienten redan droppar betablockerare och alpha-2-mimetikum så hjälper det inte med en droppe till. Det lönar sig dock att fråga om patienten har tagit sina droppar på operations-morgonen eftersom de ofta glömmer dropparna inför kataraktoperationen.

**På torget efter okomplicerad operation:** Misstänkt glaukom eller lättare glaukomsador: inga fler åtgärder, tryckkontroll hos sjuksköterska 1-2 veckor. Om patienten har måttlig till avancerat glaukom kan man ordinera Diamox 1-2 tabletter dagligen i 2-3 dagar och boka tryckkontroll hos sjuksköterska om 1 vecka. Om patienten har avancerat glaukom med synhotande centrala synfältsdefekter kan man ordinera Diamox 250 mg x 3 dagligen i 3 dagar och boka tryckkontroll 3-5 dagar därefter. Patienter med avancerat trångvinkelglaukom ordineras Pilocarpin 4 % en droppe x 3 på operationsdagen och dagen därefter, sedan tryckkontroll inom 1 vecka.

**På torget efter komplicerad operation eller operation med lång operationstid:**

Misstänkt eller lättare glaukomsador: Diamox 250 mg 1-2 i 2-3 dagar och återbesök för tryckkontroll inom 1 vecka. Patienter med mer än lättare skador ordineras Diamox 250 mg x 3 i 3 dagar och tryckkontroll 3-5 dagar.

Glaukom	Droppe	Diamox	Kontroll	Annat
Trångvinkelglaukom med synfältsdefekter	Betoptic / Iopidine	Se nedåt	Inom 1 vecka	Pilokarpin 4 % x 3 i 2 dagar
Okomplicerad op lätt glaukom	Betoptic / Iopidine	-	1-2 veckor	
Okomplicerad op måttligt glaukom	Betoptic / Iopidine	1-2 tabl i 3 dagar	1 vecka	
Okomplicerad op avancerat glaukom	Betoptic / Iopidine	3 tabl i 3 dagar	3-5 dagar	
Komplicerad op lätt glaukom	Betoptic / Iopidine	1-2 tabl i 3 dagar	1 vecka	
Komplicerad op mer än lätt glaukom	Betoptic / Iopidine	3 tabl i 3 dagar	3-5 dagar	

**Om trycket efter sköterskekontroll är acceptabelt och man skall planera uppföljning:**

De patienter med avancerat glaukom ska väl åter kontrolleras inom 3 månader lämpligtvis med en uppföljning antingen synfält eller Glaukom-OCT, beroende på vad patienten kan och vilken metod man har valt förut.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Ögonsjukvård

**Innehållsansvar:** Bassel Qaddoura, (basqa1), Överläkare

**Granskad av:** Bassel Qaddoura, (basqa1), Överläkare

**Godkänd av:** Martin Thiel, (marth43), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10102-675416934-175

**Version:** 13.0

**Giltig från:** 2025-11-27

**Giltig till:** 2027-11-27