

Gäller för: Ortopedi  
Innehållsansvar: Ida Franzén, (idafr5), Överläkare  
Granskad av: Sinan Abdulla, (senab1), Överläkare  
Godkänd av: Hans Svensson, (hansv16), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-02-17

Giltig till: 2027-02-17

## Läkemedel generella direktiv för avdelning 4 samt avd 52-55

---

### Revidering i denna version

Rutinen uppdaterad.

### Bakgrund

Enligt SOSF 1995:19 får läkemedel utdelas av sjuksköterska enligt generella direktiv. Denna lista upptar de preparat och indikationer där så får ske vid avdelning 4, Ortopedkliniken, Uddevalla Sjukhus samt avd 52/55, Ortopedkliniken, NÄL.

### Syfte

Att säkerställa att utdelning av läkemedel enligt generella direktiv endast sker utifrån denna lista.

### Vilka berörs

Vårdpersonal, avd 4 och avd 52/55, ortopedkliniken, NU-sjukvården

### Åtgärder

#### Vid injektionsbehandling med Morfin:

Kontrollera effekten med VAS-skala efter upptag av given dos. Ge små doser och upprepa efter behov. Kontrollera andningsfrekvens. Kontroll med VAS-skala regelbundet till VAS är <4. Övergå så snart som möjligt till peroral medicinering.

Indikation	Läkemedel, styrka	Normal dosering	Högsta dos Antal tillfällen utan läkarkontakt	Kontraindikationer
Lätt smärta	Panodil tabl/brus/supp 500 mg  Infusion Paracetamol 10mg/ml	2 x 3  1g x 3-4	2 x 4 Max 9 doserings- tillfällen utan läkarkontakt Som ovan	Leverpåverkan, leversjukdom
Måttlig till svår smärta	K. Oxynorm 5 mg	1 x 1 Vid smärt- genombrott hos patient som redan är insatt på T. Oxycontin.	1 x 3 Om EJ önskad effekt av max 3 st K Oxynorm 5 mg, läkarkontakt om fortsatt ordination.	Överkänslighet morfin
Svår smärta Ej oklar buksmärta	Injektion Morfin 10 mg/ml Injektion Oxycodon 10 mg/ml	5-10 mg s.c 2,5-10 mg i.v	10 mg s.c 10 mg i.v Max 15 mg/dygn Max 3 doserings- tillfällen utan läkarkontakt	
Muskulär smärta	T. Etoricoxib 60 mg T. Ibuprofen 400 mg	1x1 1x1	2x1 1x3	
Kärlvidgande vid hjärtsjuk- domar	Nitrolingual Sublingualspray 0,4 mg/dos	1 x 1 dos (0,4 mg) sprayas sublinguallt	1 x 1 dos (0,4 mg)	Kärlvidgande vid hjärtsjukdomar
Slemlösande	Acetylcystein brustablett 200 mg	1 x 3	1 x 3 Max 7 doseringstillfällen utan läkarkontakt	
Hosta	Mollipect mixtur 0,5 mg/1 mg+1mg/ml	15 ml x 3	15 ml x 4	
Halsbränna/ magkatarr	T. Novaluzid K. Omeprazol 20 mg	1 x 1 1 vb	1 x 2 1 x 1 Vid otillräcklig effekt läkarkontakt	Nedsatt njurfunktion, leversjukdom, akut porfyri
Svamp- infektion i munnen	Mycostatin mixtur oral suspension 100000 IU/ml	1 ml x 4	1 ml x 4 Max 9 doseringstillfällen utan läkarkontakt	
Hudinfektion med svamp	Pevaryl kräm 1%	Utvärtes 2-3 ggr/dag	Utvärtes 2-3 ggr/dag Max 7 doseringstillfällen utan läkarkontakt.	
Vid torra ögon	Viscotears ögongel	1 drp x 3 i vardera öga	1 drp x 4 i vardera öga	
Illamående / postop illamående	T. Postafen 25 mg	1 x 2	1 x 2 Max 3 doseringstillfällen utan läkarkontakt	Myastenia gravis, läkemedels- eller etylpåverkan

--	--	--	--	--

Indikation	Läkemedel, styrka	Normal dosering	Högsta dos <i>Antal tillfällen utan läkarkontakt</i>	Kontraindikationer
Postop illamående Vuxna	Inj Primperan 5mg/ml T. Primperan 10 mg	10mg x1	10 mg x 3	Myastenia gravis, EP, Parkinsons sjukdom, läkemedels- eller etylpåverkan
Postop illamående Vuxna	Inj Ondansetron 2 mg/ml  T. Ondansetron 8mg	2-4 mg i.v. Ges under 30 sekunder. 2:a dos ges tidigast efter 2 timmar  1x1	Max 8 mg i.v per dygn  Max 1x2	Försiktighet hos äldre samt vid leversjukdom
Diarré	T. Loperamid 2 mg	4 mg initialt. Därefter 2 mg vid varje diarré	4mg+2mg+2mg Max 7 doseringstillfällen utan läkarkontakt	Ulcerös colit
Oro, nervösa besvär	T. Oxascand 5 mg	1-2 x 1	1 x 3 Max 5 doseringstillfällen utan läkarkontakt	Läkemedels- och etylmissbruk
Oro, nervösa besvär till natten	K. Heminevrin 300 mg  Heminevrin oral lösning 50 mg/ml	1-2 x 300 mg vb till natten 5-10 ml vb till natten	2 x 300 mg  1 x 10 ml	
Sömn- svårigheter	T. Imovane 5 mg, 7,5 mg	1 x 5 mg till natten	1 x 7,5 mg till natten.	Leverinsufficiens, myastenia gravis
Sömn- svårigheter	T. Zolpidem 5 mg		1 x 10 mg till natten. Max 3 doseringstillfällen utan läkarkontakt.	Ges EJ vid allvarliga cerebrala, kardiella eller pulmonala sjukdomar.
Medel mot krampanfall Vuxna	Diazepam rektallösning  10 mg/tub	Vuxna	Vuxna 40 mg (4 tuber) vid krampanfall	
Klåda	T. Tavegyl 1 mg	1 x 2	1 x 2 Max 5 doseringstillfällen utan läkarkontakt	

Andningsdepression pga opiat	Naloxon inj. i.v. 0,4 mg/ml	0,2 mg i.v.	0,2 mg i.v. Om inte tillräckligt, läkarkontakt	Överlänslighet mot substans, OBS pat. kan få mer smärta
Vid hypoglykemi hos diabetiker	Glukos inj i.v. 30%-ig 300mg/ml Infusion Glukos 5-10 %-ig	10-80 ml  1000ml <b>Se bariumrutin 33470</b>	Max 80 ml  1000ml <b>Se bariumrutin 33470</b>	
<b>Indikation</b>	Läkemedel, styrka	Normal dosering	<b>Högsta dos</b> <i>Antal tillfällen utan läkarkontakt</i>	Kontraindikationer
Förstoppning	Mixtur Lactulos 660 mg/ml	10 - 30 ml x 1	30 ml x 2 Max 5 doseringstillfällen utan läkarkontakt	Ileus
Förstoppning	Laxoberal orala droppar 7,5 mg/ml	10 droppar x 1	20 droppar x 1 Max 3 doseringstillfällen utan läkarkontakt	Ileus, akut buk
Förstoppning	Klyx rektallösning 1mg/ml+250mg/ml Resulax rektallösning 8,5g S. Dulcolax 10 mg	120 ml x 1  10 ml v b 1 v b	120 ml x 1  10 ml x 2 1 x 1 Max 3 doseringstillfällen utan läkarkontakt	Ileus, akut buk
Förstoppning	Moxalone pulver	1-2 påsar vb	1-2 påsar per tillfälle och max 4 påsar under samma dygn	Ileus, akut buk
Vid akut cirkulationssvikt	Ringer-Acetat Baxter infusionsvätska 1000 ml	1000 ml x 1 Infunderas på 4-8 timmar eller enl läkarord.	1000 ml x 1	Försiktighet vid allvarlig hjärtsvikt eller svårt nedsatt njurfunktion med vätskeretention
Preoperativ parenteral vätska	Glukos Baxter 25 mg/ml buffrad infusionsvätska 1000 ml  Glukos 50mg/ml med elektrolyter 40/20	1000 ml x 1 Infunderas med hastighet 100 ml/h  Infunderas med hastighet 100ml/h	1000 ml x 2  1000 ml x 1	Försiktighet vid diabetes, allvarlig hjärtsvikt eller svårt nedsatt njurfunktion med vätskeretention
Abstinensbesvär hos rökare	Nikotinell depotplåster 14 mg/24 timmar	1 x 1 (vid mindre än 20 cigaretter/dygn)  1 x 1 (vid mer än 20 cigaretter/dygn)	1 x 1  1 x 1	Överkänslighet aktiva ämnen, hudöverkänslighet. Akut myokardinfarkt, instabil angina, allvarlig hjärtarytmi, ny cerebrovaskulär sjukdom. Ska ej kombineras med annan tobak

Avslappnande Ej till patient >65 år	T. Stesolid 5 mg	1x1-2	Max 10 mg	Försiktighet till äldre ej till patient över 65år utan läkarkontakt
Vid överdos benzodiazepin	Flumazenil	Sker i samråd med läkare		
Andnöd och misstänkt obstruktivitet	Inh. Salipra 0,5/2,5 mg  1 förp 2,5 ml	Ges 2,5 ml via nebulisator	2 doser (5ml)	Överkänslighet mot Ipatropium eller Salbutamol  Extrem takykardi HF > 140 slag/min vid sinusrytm. Vid flimmer är det OK med högre frekvens

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Ortopedi

**Innehållsansvar:** Ida Franzén, (idafr5), Överläkare

**Granskad av:** Sinan Abdulla, (senab1), Överläkare

**Godkänd av:** Hans Svensson, (hansv16), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10097-1869289359-244

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2025-02-17

**Giltig till:** 2027-02-17