

Gäller för: Ortopedi

Innehållsansvar: Eva Olsson, (evaol42), Vårdenhetschef

Godkänd av: Hans Svensson, (hansv16), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-01-22

Giltig till: 2028-01-22

# Avstämning – inför patientens hemgång

---

## Revidering i denna version

Ingen revidering i denna version. Giltighetstiden förlängd.

## Bakgrund

Inom verksamhetens avvikelssystem har det identifierats behov av förbättrad information till patienterna inför hemgång. Patient och anhöriga har vid flertalet tillfällen upplevt ohållbar hemsituation då patienten kommer hem från sjukhuset.

Vid flertalet av dessa händelser har patienten, dessförinnan, blivit erbjuden avstämningsmöte, men tackat nej. När patienten sedan kommer hem så upptäcker hen att det behövs stöd i hemmet trots allt.

## Syfte

Syftet med rutinen är att minska risken att patienten skrivs ut till sitt hem utan stöd trots att behov av stöd i hemmet föreligger.

## Vilka berörs

Vårdpersonal på avdelning 52-55, Ortopedkliniken, NU-sjukvården.

## Åtgärder

1. Sjuksköterskan eller undersköterskan gör en bedömning tillsammans med patient, sjukgymnast, arbetsterapeut och läkare om det föreligger behov av avstämningsmöte.
2. Om patienten tackar nej till erbjuden avstämningsmöte, ska sjuksköterskan lämna över dokumentet ”inför hemgång” (se bilaga 1). Om patienten bedöms ha svårt att tillgodogöra sig informationen i dokumentet ska sjuksköterskan tillsammans med patienten läsa

igenom dokumentet för att säkerställa att patienten förstår innebörden av att tacka nej till avstämningsmöte.

3. Sjuksköterskan eller undersköterskan dokumenterar i Melior/Samsa att patient blivit erbjuden avstämningsmöte, men tackat nej samt att patienten erhållit information från dokumentet ”inför hemgång”

## Bilaga 1

# INFÖR HEMGÅNG

## Du kan behöva hjälp i hemmet innan du är helt återställd

Om du bedömer att du är i behov av hjälp för att klara dig i hemmet, efter vårdtiden på sjukhuset, så behövs ett avstämningsmöte. Detta innebär att sjuksköterskan/undersköterskan på avdelningen kontakter din kommun för planering av vård i hemmet.

Sjukgymnast och arbetsterapeut kommer att testa din aktivitetsförmåga efter operation. Om behov finns kommer du att tränas att gå med hjälpmedel till exempel rollator eller gåbord samt tränas att ta dig upp och nedför trappor.

## Innan du är helt återställd efter operation kan du behöva hjälp i hemmet av din kommun samt tillgång till hjälpmedel.

Målsättningen är att du ska kunna klara dig i ditt hem, med eller utan hjälpmedel.

## Ta gärna en dialog med dina anhöriga om din hemsituation så att de är förberedda på behov som kan uppstå när du kommer hem.

Att klara sig med hjälpmedel på sjukhus är inte alltid detsamma som att klara sig själv med samma hjälpmedel i hemmet. På sjukhuset finns höj- och sänkbara sängar, inga trösklar och du behöver inte tänka på att tvätta eller laga mat, till skillnad på hur det kanske blir när du kommer hem.

Sjuksköterskan/undersköterskan kommer fråga dig om du upplever att du behöver hjälp hemma av din kommun (avstämningsmöte). Tänk efter och ha gärna en dialog med dina anhöriga innan du svarar.

## Om du tackat nej till avstämningsmöte

Om du tackat nej till avstämningsmöte och sedan upptäcker att du behöver hjälp när du kommer hem ska du vända dig till biståndsbedömaren i din kommun via kommunens telefonväxel.

Tveka inte att fråga om det är något du undrar.

Vänliga hälsningar

Personalen på avdelning 52-55

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Ortopedi

**Innehållsansvar:** Eva Olsson, (evaol42), Vårdenhetschef

**Godkänd av:** Hans Svensson, (hansv16), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10097-1520354460-83

**Version:** 4.0

**Giltig från:** 2026-01-22

**Giltig till:** 2028-01-22