

Gäller för: Ortopedi

Innehållsansvar: Dlshad Majeed Qadir, (dlsqa2), Enhetschef

Godkänd av: Hans Svensson, (hansv16), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-02-02

Giltig till: 2028-02-02

Vårdbegäran till ortopedisk specialistvård - lathund

Revidering i denna version

Giltighetstiden förlängd.

Bakgrund

I de [regionala medicinska riktlinjer](#) som tydliggör ansvarsfördelning mellan primärvården och ortopedisk specialistvård samt [Västra Götalandsregionens regelverk för remisshantering](#) fastställs bl.a. särskilda krav på innehållet i en vårdbegäran (remiss).

Syfte

Detta dokument sammanfattar de krav som ställs på innehållet i en vårdbegäran och syftar till att säkerställa att patienterna är adekvat förberedda inför ett eventuellt besök på ortopedkliniken, NU-sjukvården.

Vilka berörs

Ortopedkliniken

Vårdbegäran ska innehålla:

- Sammanfattande anamnes, undersökningsfynd samt i förekommande fall genomgången konservativ behandling.
- Genomförd utredning och behandling enligt RMR samt resultaten av detta.

- Konventionell röntgen ej mer än tre år gammal och vid försämring av tillståndet ej mer än ett år gammal
- MR undersökning av rygg ej mer än 6 månader gammal. Om MR ej är utförd i NU-sjukvården skall utlåandekopia bifogas remissen.
- Uppgift om relevant samsjuklighet
- Aktuella mediciner
- Uppgift om sjukskrivning och rehabiliteringsplan
- Vid operationsfrågeställning
 - Patientens inställning till operativ behandling av aktuell åkomma
 - Uppgift om rökning och rökavvänjningsplan
 - Uppgift om BMI
 - Uppgift om sjukdomar som kan påverka operabilitet
 - Hjärt/lungstatus och blodtryck
- Journalkopia kan bifogas som komplettering av remiss. Enbart journalkopia accepteras som remiss endast om den fyller kraven på vårdbegäran enligt ovan.

Remisser som saknar ovan innehåll ska avregistreras och återsändas till remittent med begäran om komplettering. Kryssa i rutan ”**Inkompl rem/Avreg**” på remissen.

Remissbedömare kan dock av medicinska skäl även fortsättningsvis godkänna inkompleta remisser.

För att minska behovet av administration så har ett standardbrev framställts i de fall remissbedömaren anser att remissen kräver komplettering. Ange på remissen om standardbrev önskas nyttjas. I annat fall dikterar remissbedömaren själv ett brevsvår.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Ortopedi

Innehållsansvar: Dlshad Majeed Qadir, (dlsqa2), Enhetschef

Godkänd av: Hans Svensson, (hansv16), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10097-1520354460-168

Version: 8.0

Giltig från: 2026-02-02

Giltig till: 2028-02-02