

Gäller för: Radiologisk mottagning NÄL, Radiologisk mottagning Uddevalla Sjukhus

Giltig från: 2026-02-18

Innehållsansvar: Sanna Axelsson, (sanpa5), Sektionsledare

Giltig till: 2028-02-18

Godkänd av: Marianna Fehér, (marfe24), Överläkare

Ländrygg

Metodbok Konventionell röntgen

Gemensam rutin för att utföra undersökning på ett säkert och enhetligt sätt.

Förändringar sedan föregående version

Inga förändringar.

Inför undersökningen

Frågeställning

- Utredning
- Trauma
- Spondylolys

Strålskydd

Kvinnor mellan 15–50 år skall tillfrågas om eventuell graviditet.

För övriga strålskyddsregler se kapitel 4.2 och 5.1 i

[Strålskydd vid undersökningar och behandlingar med röntgenstrålning](#)

Arbetsplats

Adora
T3

Detektor

Stor i potter

FFA

110 cm

Bildtagning

1. Frontal
2. Sida
3. L5 sida, ev.
4. Övergång bröst-ländrygg, ev.

På begäran:

5. Vridbild vänster (Hundbild/Taxbild/Bichebild)
6. Vridbild höger (Hundbild/Taxbild/Bichebild)

Bildtagning

Frontal	Ryggläge. Centrera över L3. Vinkla in mellan kotorna.
Tips	Centrering läggs 2–3 tvärfingrar ovanför höftbenskammen.
Kriterier	Th 12 och hela SI-lederna inklusive utskotten ska avbildas.

Frontal



Sida	Patienten i sidoläge med böjda ben och uppdragna knän, för rak sida. Centrera en tvärhand ovanför höftbenskammen. Vinkla in mellan kotorna. Rak sida.
Kriterier	Th12 till S1 inklusive ländryggens utskott ska avbildas.

Sida



L5 Sida

Denna bild tas om du inte kommit rakt in i leden mellan L5-S1.

Centrera en tvärhand nedanför höftbenskammen.

Vrid bländaren efter sakrum (om möjligt).

Vinkla in mellan L5-S1 (ev. c:a 10° kraniellt)

Kriterier

L5 ska avbildas.

L5 Sida



Sida - övergång bröst-ländrygg

Denna bild tas om du inte kommit in i lederna på sidan.

Vinkla in mellan kotorna.

Kriterier

Kriterier:

De aktuella lederna är tangerade och raka.

Sida övergång bröst-ländrygg



Vridbild

Höger/vänster

(Hundbild/Taxbild/Bichebild)

– på begäran

Vridning höger – på begäran

Ryggläge.

Vrid upp vänster sida c:a 30°.

Centrera en tvärhand ovanför symfysen samt c:a 2-3 cm lateralt om medellinjen på den uppvridda sidan.

Vridning vänster – på begäran

Samma inställning som ovan men vrid upp höger sida c:a 30°.

Vridning höger



Vridning vänster



Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Radiologisk mottagning NÄL, Radiologisk mottagning
Uddevalla Sjukhus

Innehållsansvar: Sanna Axelsson, (sanpa5), Sektionsledare

Godkänd av: Marianna Fehér, (marfe24), Överläkare

Dokument-ID: NU10095-1819752655-376

Version: 11.0

Giltig från: 2026-02-18

Giltig till: 2028-02-18