

Gäller för: Radiologisk mottagning NÄL, Radiologisk mottagning Uddevalla Sjukhus

Giltig från: 2025-09-24

Innehållsansvar: Carina Granström, (cagr2), Sektionsledare

Giltig till: 2027-09-24

Godkänd av: Ann Örtoft, (annor12), Överläkare

Kortisoninjektion – höftled, knä, axel med ultraljud

Metodbok Ultraljud

Gemensam rutin för att utföra undersökning på ett säkert och enhetligt sätt.

Förändringar sedan föregående version

Inga förändringar.

Utförs

NÄL: Höftled, knä, axel

Uddevalla: Höftled

Patientförberedelser

Inga.

Läkemedel

	NÄL	Uddevalla
Lederspan 20 mg/ml <i>alternativt</i> Depo-Medrol 40 mg/ml Aktuellt läkemedel anges på röntgenremissen	Skåp 1	Skåp 2
Lidocain 10 mg/ml	Skåp 1	Skåp 2

Material

	NÄL	Uddevalla
”Blocklåda till Ortoped”; Rosa nål (uppdrag) 2 ml spruta (kortison) Grön nål 21G/0,80 (punktion)	Skåp 1	-
Rosa nål med filter	Skåp 1	Skåp 2
10 ml spruta (kortison)	-	Skåp 2
Svart nål (G/0,80 x 0,88) <i>alternativt</i> hjärtnål (punktion) Rådgör med läkare	Skåp 1	Skåp 2
Engångsset/Tvättset	Skåp 2	Skåp 1
Descutan tvättsvamp Klorhexidinsprit 5 mg/ml	-	Skåp 1
Hålduk	Skåp 2	Skåp 1
Gröna sterila dukar, 4-pack	-	Skåp 1
Trans Cover Kit (slangskydd, steril gel till transducer)	Skåp 2	Skåp 1
Steril tork, 2 fp	-	Skåp 1
Sterila handskar, 2 fp (läk, ssk/usk)	Skåp 2	Skåp 1
Vitri snabbförband	Låda 3	Låda 6
Huva till ultraljudsmaskinen/tangentbord	Skåp 2	Skåp 1

Tillvägagångssätt

- Vid undersökning av höft/knä: patienten i ryggläge
Vid undersökning av axel: patienten sittande på en pall
- Läkaren kör ett ultraljud för lokalisation och markerar med tuschpenna.
-

NÄL	Uddevalla
Sjuksköterska/undersköterska steriltvättar patienten i ljumske/knä eller axel och sätter på en hålduk över insticksstället.	Sjuksköterska/undersköterska steriltvättar patienten i ljumske med Descutan och därefter med Klorhexidinsprit. Sterila dukar runt insticksstället.

- Gel appliceras på transducern samt sterilt slangskydd/gummiband.
”Dippa” även sterilt gel på patientens hålduk.
- Dra upp Lederspan 20 mg/ml alternativt Depo-Medrol 40 mg/ml, c:a 2 ml - läkaren ordinerar.
- Läkaren punkterar/injicerar.
- Sjuksköterska/undersköterska sätter på Vitri snabbförband.

Dokumentation i PACS

- Läkaren fyller i Farmaka i undersökningskortet
- Fyll i ansvarig läkare, sjuksköterska/undersköterska
- Start-stopptid

Eftervård

Ingen.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Radiologisk mottagning NÄL, Radiologisk mottagning
Uddevalla Sjukhus

Innehållsansvar: Carina Granström, (cargr2), Sektionsledare

Godkänd av: Ann Örtoft, (annor12), Överläkare

Dokument-ID: NU10095-1819752655-368

Version: 6.0

Giltig från: 2025-09-24

Giltig till: 2027-09-24