

Gäller för: Radiologisk mottagning NÄL, Radiologisk mottagning Uddevalla Sjukhus

Giltig från: 2025-01-21

Innehållsansvar: Sanna Axelsson, (sanpa5), Sektionsledare

Giltig till: 2027-01-21

Godkänd av: Marianna Fehér, (marfe24), Överläkare

# Hand – Carpaltunnel

## Metodbok Konventionell röntgen

Gemensam rutin för att utföra undersökning på ett säkert och enhetligt sätt.

## Förändringar sedan föregående version

Inga förändringar.

### Inför undersökningen

#### Frågeställning

- Carpaltunnelsyndrom
- Fraktur humulus os hamati

#### Strålskydd

Se kapitel 4.2 och 5.1 i

[Strålskydd vid undersökningar och behandlingar med röntgenstrålning](#)

#### Arbetsplats

Adora  
T3

#### Detektor

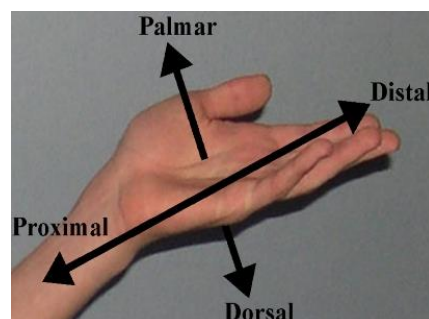
Liten

#### Bildtagning

1. Frontal

#### Övrigt

#### Mellanhandens anatomi

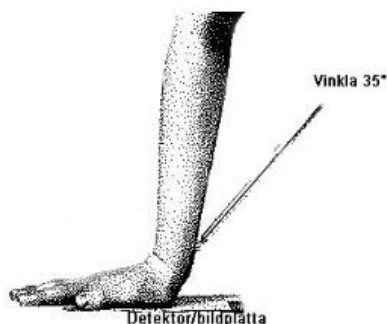


## Bildtagning

### Frontal

#### Carpaltunnel – Metod 1

Handens volarsida/handflata mot detektorn/bildplattan.  
Underarmen cirka 90° mot detektorns/bildplattans plan.  
Patientens underarm maximalt framåt. Vinkla cirka 35° distalt.  
Centrera strax ovanför/proximalt om handleden i medellinjen.  
Vinkla bort radius/ulna till carpalbenen bildar en "tunnel".



### Frontal höger

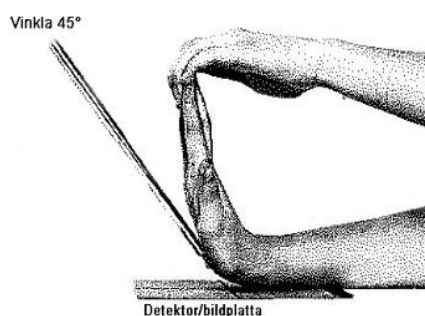


### Frontal vänster



#### Carpaltunnel – Metod 2

Handloven maximalt dorsalflekterad.  
Distala underarmens palmarsida mot detektor-/bildplatteplanet.  
Patienten håller fingertopparna med andra handen.  
Vinkla cirka 45° distalt.  
Centrera i medellinjen i höjd med handrotsbenen.  
Vinkla bort radius/ulna tills carpalbenen bildar en "tunnel".



# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Radiologisk mottagning NÄL, Radiologisk mottagning  
Uddevalla Sjukhus

**Innehållsansvar:** Sanna Axelsson, (sanpa5), Sektionsledare

**Godkänd av:** Marianna Fehér, (marfe24), Överläkare

**Dokument-ID:** NU10095-1819752655-319

**Version:** 4.0

**Giltig från:** 2025-01-21

**Giltig till:** 2027-01-21