

Fotled – belastad på vågen

Metodbok konventionell röntgen

Gemensam rutin för att utföra undersökningen på ett säkert och enhetligt sätt.

Syfte

Att med hjälp av belastad röntgenundersökning fånga och avgöra på ett tillförlitligt sätt vilka fotledsfrakturer som behöver opereras eller slutbehandlas med ortos.

Förändringar sedan föregående version

Ny metod. Denna metod är utarbetad i samarbete med ortopedkliniken.

Inför undersökningen

Frågeställning: Kongruens i fotleden, instabil fraktur.

- I remissen från ortopedmottagningen ska det tydligt framgå att patienten måste belasta med minst 50% av sin kroppsvikt på den skadade fotleden under bildtagningen på röntgenavdelningen.
- Undersökningen ska utföras inom 1 vecka från skadetillfället.
- Undersökningen ska utföras utan gips.
- Patienten ska ha med sig ett intyg från ortopedmottagningen, där det framgår att patienten klarar av att belasta den skadade fotleden.
- OBS! Om patienten inte kan stå/belasta trots att patienten har fått "intyg" på det, kontakta ortopedmottagningen och meddela detta.
- Fråga ortopedmottagningen om undersökningen ska avbokas eller om vi ska ta den liggande. Alla eventuella ändringar ska dokumenteras i remissanteckningar.

Metod

Strålskydd

Se kapitel 4.2 och 5.1 i [Strålskydd vid undersökningar och behandlingar med röntgenstrålning](#)

Arbetsplats

T3 eller Adora. Använd pall för belastade undersökningar.

Bildtagning

1. Frontal inåtroterad stående (s k gaffelbild), belastad med kroppsvikt.
2. Sida stående, belastad med kroppsvikt

Bildtagning

Frontal

Inåtroterad stående

Patienten står på en pall och en våg med bildplatta/detektorn bakom.

Foten inåtroterad. Belasta med minst 50% av patientens kroppsvikt. Friska foten i samma höjd.

Centrera i leden.

Kriterier

Ledspalten mellan tibia och talus friprojicerad. Ledspalten mellan fibula och talus friprojicerad.

Frontal höger



Frontal vänster



Sida

Stående

Patienten står på en pall och en våg med bildplatta/detektorn bakom.

Fotens lateralsida mot bildplatta/detektorn.

För att få en rak sida där malleolerna täcker varandra bör foten vridas något lateralt från bildplatta/detektorn.

Centrera över leden.

Kriterier

Rak sida.

Sida höger



Sida vänster



Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Radiologisk mottagning Uddevalla Sjukhus,
Radiologisk mottagning NÄL

Innehållsansvar: Malgorzata Jilderby, (marji6), Sektionsledare

Godkänd av: Marianna Fehér, (marfe24), Överläkare

Dokument-ID: NU10095-1537046713-651

Version: 1.0

Giltig från: 2026-06-12

Giltig till: 2028-06-12