

Ländrygg provokation – extension, flexion

Metodbok Konventionell röntgen

Gemensam rutin för att utföra undersökning på ett säkert och enhetligt sätt.

Förändringar sedan föregående version

Ny metod.

Inför undersökningen

Frageställning Undersökningen utförs enbart på begäran av ortopedläkare.

Strålskydd Kvinnor mellan 15–50 år skall tillfrågas om eventuell graviditet.

För övriga strålskyddsregler kapitel 4.2 och 5.1 i [Strålskydd vid undersökningar och behandlingar med röntgenstrålning](#)

Arbetsplats Adora
T3

Detektor Stor i potter

Bildtagning

1. Sida neutral
2. Sida – extension
3. Sida - flexion

Bildtagning

Sida neutral	Patienten stående med vänster sida mot detektorn. Armarna över huvudet
Tips	Centrera över L3.
Kriterier	Rak sida. Hela ländryggen inklusive utskotten ska avbildas, märkt med neutral.

Neutral



Sida extension	Extension - böjning bakåt. Patienten håller höfter och bäcken stilla samtidigt som ryggen kröks bakåt tills det tar stopp.
Tips	Centrera över L3.
Kriterier	Rak sida. Hela ländryggen inklusive utskotten ska avbildas, märkt med extension.

Sida extension



Sida flexion	Flexion - böjning framåt. Patienten håller höfterna stilla, skjuter fram bäckenet och böjer ut ländryggen dorsalt.
Tips	Centrera över L3.
Kriterier	Rak sida. Hela ländryggen inklusive utskotten ska avbildas, märkt med flexion.

Sida flexion



Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Radiologisk mottagning Uddevalla Sjukhus,
Radiologisk mottagning NÄL

Innehållsansvar: Sanna Axelsson, (sanpa5), Sektionsledare

Godkänd av: Marianna Fehér, (marfe24), Överläkare

Dokument-ID: NU10095-1524700195-143

Version: 1.0

Giltig från: 2025-06-23

Giltig till: 2027-06-23