

Gäller för: Radiologisk mottagning Uddevalla Sjukhus, Radiologisk mottagning NÄL

Giltig från: 2026-06-26

Innehållsansvar: Sanna Axelsson, (sanpa5), Sektionsledare

Giltig till: 2028-06-26

Godkänd av: Marianna Fehér, (marfe24), Överläkare

# Armbåge, Barn - Fraktur

## Metodbok Konventionell röntgen

Gemensam rutin för att utföra undersökning på ett säkert och enhetligt sätt.

## Förändringar sedan föregående version

Reviderad, lagt till jämförande bilder på icke aktuell armbåge.

## Inför undersökningen.

<b>Frågeställning</b>	Skelettskada
<b>Strålskydd</b>	Se kapitel 4.2 och 5.1 i <a href="#">Strålskydd vid undersökningar och behandlingar med röntgenstrålning</a>
<b>Arbetsplats</b>	Adora T3
<b>Detektor</b>	Valfri
<b>Tillägg</b>	Alla fyra projektioner ska tas om möjligt, vid bristande samarbete eller hög smärta tas frontal och rak sidoprojektion. Fråga radiolog efter bildtagning.
<b>Bildtagning</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Frontal</li><li>2. Vridning inåt</li><li>3. Vridning utåt</li><li>4. Sida</li></ol> + Jämförande bilder på icke aktuell armbåge: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Frontal</li><li>2. Sida</li></ol>
<b>Tips</b>	

Länk hur man får en bra sidobild på armbågen:  
<https://radiopaedia.org/articles/elbow-lateral-view-2>

## Bildtagning

### Frontal

Armen utsträckt med dorsalsidan mot detektorn.

Centrera över leden.

Om patienten inte kan räta på armen tas två frontaltbilder.

- En med överarmen mot detektorn.
- En med underarmen mot detektorn.

*Alternativt* vinkla för att komma in i leden.

### Kriterier

Armbågsleden friprojicerad.

### Frontal höger



### Frontal vänster



### Vridning inåt

Vrid armbågen 30° inåt från frontalen.

### Kriterier

Armbågsleden friprojicerad.  
Radius och ulna överlappade.

### Vridning inåt höger



### Vridning inåt vänster



**Vridning utåt** Vrid armbågen 30° utåt från frontalen.

**Kriterier** Armbågsleden friprojicerad.  
Radius och ulna separerade

**Vridning utåt höger** **Vridning utåt vänster**  
**Byte till barnbilder hö + vä**



**Sida** Armen i axelhöjd 90° vinkel.

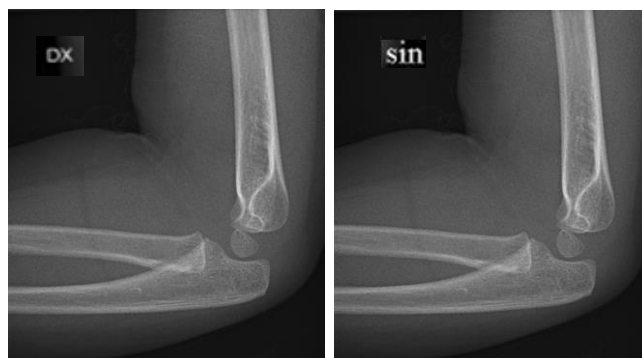
Tummen uppåt.

Centrera över leden  
(om mediala humeruskondylen är utskjutande – lägg kilkudde under handloven för rak sida).

**Kriterier** Armbågsleden friprojicerad. Lateral  
Och mediala epicondylen överprojicerade på varandra

**Sida höger**

**Sida vänster**



# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Radiologisk mottagning Uddevalla Sjukhus,  
Radiologisk mottagning NÄL

**Innehållsansvar:** Sanna Axelsson, (sanpa5), Sektionsledare

**Godkänd av:** Marianna Fehér, (marfe24), Överläkare

**Dokument-ID:** NU10095-1524700195-130

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2026-06-26

**Giltig till:** 2028-06-26