

Gäller för: Barn- och ungdomspsykiatri

Innehållsansvar: Maria Carlsson, (marca81), Psykolog specialistfunktion

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Emma Utter Eckerdal, (emmut1), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-04-07

Giltig till: 2028-04-07

Handläggning av akuta barnpsykiatriska ärenden, konsultationer och internremisser

Innehåll

Bakgrund.....	3
Syfte.....	3
Konsultationer	3
Arbetsbeskrivning	3
Förtydligande kring patienter som kommer direkt till somatiska akutmottagningen.....	5
Internremisser från specialiserad vård och Habiliteringen & Hälsa	6
Arbetsbeskrivning	7
Dokumentation	7
Internremiss	8
Första besök	8
Ansvariga	8
Uppföljning och utvärdering	8
Relaterad information	8

Bakgrund

På grund av brist på specialistläkare tvingades Barn- och ungdomspsykiatri (BUP) vid NU-sjukvården (NU) temporärt stänga sin slutenvård 2024-02-01 och patienter från BUP NU behöver efter detta datum få slutenvård på BUP Södra Älvsborgs Sjukhus (SÄS) efter avtalad ansvarsfördelning.

Det finns behov av tillämpningsanpassningar till [Konsultverksamhet i NU-sjukvården \(läkare\)](#) för barn- och ungdomspsykiatriska konsultationer avseende akuta ärenden och konsultationer inför internremisser från specialiserad vård och Habiliteringen & Hälsa.

Syfte

Syftet med rutinen är att beskriva handläggningen avseende behandling/omhändertagande och handläggning av barn- och ungdomspsykiatriska konsultationsärenden inom NU-sjukvården.

Konsultationer

Arbetsbeskrivning

Kontaktuppgifter

BUP AKM NU, tfn: 010-435 17 00

BUP AKM NU, fax: 010 435 73 52

BUP SÄS, växel: 033-616 10 00

BUP SÄS, akutmottagning: 033-616 16 71

Konsultremisser faxas utan föregående telefonkontakt under förutsättning att de inte är akuta. Vid akuta konsultationer ska konsult kontaktas via telefon.

Vardagar (dagtid) 08.00-16.45

Dagprimärjour i tjänst på BUP AKM (akutmottagning) gör muntliga och skriftliga konsultationer, enligt rutin

[Konsultverksamhet i NU-sjukvården \(läkare\)](#)

Jourtid 16.45-22.00 vardagar och helger 08.00-22.00

Sjuksköterska på BUP AKM gör muntliga och skriftliga konsultationer, enligt rutin. Hen konsulterar bakjouren SÄS i samband med konsultationen, som tar ställning till om det finns behov av heldygnsvård eller om patienten ska bokas in för en akut psykiatrisk bedömning inom 24 timmar på BUP AKM. Konsultationsremisser ska alltid ringas in om det är akut.

Jourtid 22.00-08.00

Kontakt tages med bakjouren BUP SÄS, via växeln 033-616 10 00 som tar ställning till om det finns behov av:

- **Akutbesök BUP SÄS**
Akutbesök på BUP SÄS under jourtid.
- **Heldygnsvård**
Heldygnsvård på BUP SÄS.
- **Konsultation inneliggande dagen efter av dagprimärjour/sjuksköterska**
Konsultfråga faxas till BUP AKM eller säker digital kommunikation (SDK), medarbetare hanterar konsulten när enheten öppnar.
- **Akutbesök inom 24 timmar**
Frågeställaren faxar till BUP AKM, att det skett en muntlig konsult med bakjouren BUP SÄS som bedömt att patienten ska kontaktas (dagen efter) för inplanering av ett akutbesök inom 24 timmar.
- **Mobila teamet**
Bakjouren vid BUP SÄS har möjlighet att ge uppdrag till NU-sjukvårdens mobila team fram till 01.30.
- **Patienten hänvisas till BUP AKM nästkommande dag**
Patienten hänvisas till att kontakta BUP AKM 08.00 nästkommande dag.

Vårdintyg

För information avseende vårdintyg se rutin [Vårdintyg enligt Lag \(19911128\) om psykiatrisk tvångsvård \(LPT\) samt biträde av polis i Västra Götaland](#)

Förtydligande kring patienter som kommer direkt till somatiska akutmottagningen

Alla dagar i veckan 16.45-22.00

Patienter som kommer till AKM NÄL med psykiatriska symtom ska hänvisas vidare till att kontakta BUP AKM eller att besöka enheten. Enheten kan tillfälligt vara obemannad på grund av akutbesök, hembesök, konsultation på en annan vårdenhet.

Patienten ska i dessa fall ringa 010-435 17 00 för råd och bedömning av fortsatta insatser.

Alla dagar i veckan 22.00-08.00

Patienter som kommer till AKM NÄL med psykiatriska symtom när BUP AKM är obemannad kan omhändertas enligt följande:

- Patienter som söker på plats på AKM NÄL kan uppmanas att kontakta 1177 samt upplysas om möjligheten att kontakta BUP AKM klockan 08.00 nästkommande dag.
 - Sjuksköterska på 1177 gör en bedömning och triagering. Patienten hänvisas vid behov vidare av sjuksköterska från 1177 till BUP akutmottagning SÄS, **033-616 16 71**.
- Patienter som söker på plats på AKM och blir bedömd av sjuksköterska. Vid behov kan hen kontakta bakjour på BUP SÄS via växel **033-616 10 00**. Bakjour BUP SÄS bedömer om det finns behov av en akut psykiatrisk bedömning på BUP SÄS eller om patienten uppmanas att kontakta BUP AKM klockan 08.00 nästkommande dag.
- Efter samtycke från patient och vårdnadshavare, har AKM NÄL möjlighet att meddela BUP AKM via fax eller säker digital brevlåda (SDK), att patienten har sökt vård på AKM NÄL. Meddelandet ska innehålla patientens

personnummer. BUP AKM kontaktar patienten nästkommande dag för en telefonuppföljning, för ställningstagande till vidare insatser.

- Om patienten efter triagering av sjuksköterska på AKM väljer att själv kontakta BUP nästkommande vardag önskas meddelande via fax eller SDK i en hänvisning till en Melioranteckning till BUP AKM efter samtycke från patienten och vårdnadshavare.
- Patienter med psykiatriska symtom som blir bedömd av läkare på AKM där det finns behov av en konsult, se under tidigare rubrik Jourtid 22.00-08.00.

[Psykisk hälsa - Södra Älvsborgs Sjukhus](#)

[Psykisk hälsa - NU-sjukvården](#)

Internremisser från specialiserad vård och Habiliteringen & Hälsa

Det finns möjlighet till internremisser utan att gå via En Väg in (EVI), när det gäller barn och unga med svår psykiatrisk och somatisk samsjuklighet exempelvis intellektuell funktionsnedsättning, epilepsi, utvecklingsrelaterade funktionsavvikelser (eller misstänkt/(a)), utmanande beteenden när det saknats underlag från skolan.

Det har fattats ett regionalt beslut över samverkan, konsultationer och internremisser från specialiserad vård till barn- och ungdomspsykiatri (BUP). Det har sedan tidigare funnits en överenskommelse avseende konsultationer och internremisser mellan Habilitering & Hälsa och BUP.

Beslutet innebär att läkare från specialiserad vård eller Habilitering & Hälsa kan kontakta läkare inom barn- och ungdomspsykiatri för muntlig konsultation. Inom barn- och ungdomssjukvården (BUS), NU-sjukvården finns det [Nationella riktlinjer för uppföljning av neonatala riskbarn](#). Dessa barn följs upp av barnläkare och psykologer. Vid tydliga symtom inom neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) kan psykologen

kontakta vårdenhetschef inom BUP för muntlig konsultation. Vid överenskommelse om patienten ska aktualiseras inom BUP, ska internremiss skickas till lokal BUP-mottagning och inte via EVI. För mer information, se information om [remisskriterier](#).

Arbetsbeskrivning

Konsultation

Samtycken

- Konsulterande läkaren eller psykolog ska ha inhämtat samtycke till konsultationen och eventuell internremiss inom BUP från vårdnadshavare/patient eller socialtjänst vid SoL eller LVU-placering.
- Att BUP vid behov får ta del av patientdokumentation som finns i sammanhållen journalföring, NPÖ.
Notera samtycken i remissen.

Muntlig konsultation

Läkare till läkare

- Konsulterande läkare tar kontakt med BUP:s dagbakjour via växeln.
- Dagbakjouren bedömer och tar ställning till vidare handläggning och om patienten ska internremitteras till BUP eller hänvisas till annan vårdinstans, skolan eller EVI.

Psykolog till vårdenhetschef

- Konsulterande psykolog tar kontakt med vårdenhetschef på BUP Väst/Öst/BUP 0–5 år.
- Vårdenhetschef bedömer och tar ställning till om patienten ska internremitteras till BUP eller hänvisas till annan vårdinstans, förskolan, skolan eller En väg in.

Dokumentation

- BUP dagbakjour eller administrativ resurs öppnar ett vårdtillfälle i Melior.

- Konsultationen dokumenteras i Melior under mallen KONSULT.
- Inremitterande noterar: ”remissen är överenskommen med dagbakjour/överläkare eller vårdenhetschef”.

Internremiss

- Invänta internremiss.
- Inkommer internremiss utan dokumenterad muntlig konsultation, ska remissen avslås och återsändas till remittenten.

Första besök

Patienten kallas till ett första besök på vårdenheten inom 30 dagar från beslutsdatumet på remissen. Ställningstagande till eventuellt vidare insatser och vårdplanering görs enligt rutin på [behandlingskonferens](#)

Ansvariga

Ansvariga för att rutinen följs är vårdenhetschef och vårdenhetsöverläkare.

Uppföljning och utvärdering

Verksamheten ansvarar för att följa upp att rutinen följs. Avsteg från rutinen rapporteras i MedControl PRO.

Relaterad information

[Konsultverksamhet i NU-sjukvården \(läkare\)](#)

[Information och stöd vid remisskrivning - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

[Första besök och nybesöksutredning inom barn- och ungdomspsykiatri](#)

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Barn- och ungdomspsykiatri

Innehållsansvar: Maria Carlsson, (marca81), Psykolog
specialistfunktion

Granskad av: Mie Jidetoft, (miepe1), Verksamhetschef, Karin
Rehnström, (karni5), Vårdenhetschef, Magdalena Åberg, (magst),
Verksamhetschef

Godkänd av: Emma Utter Eckerdal, (emmut1), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10094-2020762173-108

Version: 3.0

Giltig från: 2026-04-07

Giltig till: 2028-04-07