

Gäller för: Vuxenpsykiatri, Område III, NU-sjukvården  
Innehållsansvar: Katarina Hyrén Nilsson, (kathy), Skötare mottagning  
Godkänd av: Viktoria Skeie, (vicsk), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-06-15

Giltig till: 2028-06-15

# Psykos, årlig uppföljning

## Revidering i denna version

Innehåll har reviderats för att bli enhetligt med nationella och regionala kunskapsstöd samt uppdatering av den lokala processen på intranätet. Rekommenderad symtom och funktionsskattning har ändrats.

## Bakgrund

En årlig uppföljning av aktuell behandling, personens hälsa och livssituation, sjukdomens utveckling samt planering av fortsatta insatser ska ske på alla personer med psykosjukdom.

## Innehåll, årlig uppföljning

Följande uppföljning skall erbjudas samtliga personer med psykosjukdom inom specialistpsykiatrisk vård.

Symtomskattning: CRDPSS  
Funktionsskattning: WHODAS (36 frågor)  
Biverkningskattning: UKU

### Suicidriskbedömning

Läkemedelsgenomgång: En årlig genomgång av de läkemedel individen använder görs för att optimera effekterna, minska biverkningar och undvika negativa läkemedelsinteraktioner

Årligt hälsosamtal och somatisk kontroll ([enligt RMR](#)) för att bedöma riskfaktorer och hälsotillstånd relaterat till metabolt syndrom, cancer hjärt - kärlsjukdom, astma, KOL, thyroidearubbning, diabetes, tandhälsa och graden av regelbunden kontakt med tandvården samt smärta i leder eller muskler.

## Somatisk uppföljning

Vikt/längd, BMI, Blodtryck, puls samt screeningprover:

P-Natrium	P-ASAT
P-Kalium	P-TSH
P-Albumin	P-tyroxin, fritt (T4)
P-Calcium	P-Kobalamin
P-Kreatinin	P-Folat
P-Bilirubin	P.Homocystein
P-ALP	B-Celler-diff
P-ALAT	B-Leukocyter
P-GT	B-Hb
P-Kolesterol	B-Trombocyter
FP-Triglycerider	HbA1c
P-HDL-kolesterol	Överväg S-Prolaktin på förekommen
FP-LDL-kolesterol	anledning (Behandling – Risperidon)

I labmodulen i Melior finns en färdig mall/grupp - ”psykosprocessen” med ovanstående rutinprover.

## Åtgärds-koder

Använd åtgärds-kod AU010 vid årlig uppföljning psykos samt DV030 vid årligt hälsosamtal inkl somatisk kontroll.

## Kvalitetsregister

Samtliga patienter skall erbjudas delta i kvalitetsregister Bipolär och Psykosregistret (BIPSY). Uppgifter läggs in i registret i samband med årlig uppföljning.

Vårdplan, handlingsplan vid tidiga tecken och patientbakgrund revideras minst en gång om året.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Vuxenpsykiatri, Område III, NU-sjukvården

**Innehållsansvar:** Katarina Hyrén Nilsson, (kathy), Skötare mottagning

**Godkänd av:** Viktoria Skeie, (vicsk), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10094-1515470546-50

**Version:** 12.0

**Giltig från:** 2026-06-15

**Giltig till:** 2028-06-15