

Gäller för: Vuxenpsykiatri, Område III, NU-sjukvården
Innehållsansvar: Katarina Hyrén Nilsson, (kathy), Skötare mottagning
Godkänd av: Viktoria Skeie, (vicsk), Verksamhetschef

Giltig från: 2024-10-08

Giltig till: 2026-10-08

Psykos, årlig uppföljning

Revidering i denna version

Innehåll har reviderats för att bli enhetligt med nationella och regionala kunskapsstöd samt uppdatering av den lokala processen på intranätet. Rekommenderad symtom och funktionsskattning har ändrats.

Bakgrund

En årlig uppföljning av aktuell behandling, personens hälsa och livssituation, sjukdomens utveckling samt planering av fortsatta insatser ska ske på alla personer med psykosjukdom.

Innehåll, årlig uppföljning

Följande uppföljning skall erbjudas samtliga personer med psykosjukdom inom specialistpsykiatrisk vård.

Symtomskattning: CRDPSS
Funktionsskattning: WHODAS (36 frågor)
Biverkningskattning: UKU

Suicidriskbedömning

Läkemedelsgenomgång: En årlig genomgång av de läkemedel individen använder görs för att optimera effekterna, minska biverkningar och undvika negativa läkemedelsinteraktioner

Årligt hälsosamtal och somatisk kontroll ([enligt RMR](#)) för att bedöma riskfaktorer och hälsotillstånd relaterat till metabolt syndrom, cancer hjärt - kärlsjukdom, astma, KOL, thyroidearubbning, diabetes, tandhälsa och graden av regelbunden kontakt med tandvården samt smärta i leder eller muskler.

Somatisk uppföljning

Vikt/längd, BMI, Blodtryck, puls samt screeningprover:

P-Natrium	P-ASAT
P-Kalium	P-TSH
P-Albumin	P-tyroxin, fritt (T4)
P-Calcium	P-Kobalamin
P-Kreatinin	P-Folat
P-Bilirubin	P.Homocystein
P-ALP	B-Celler-diff
P-ALAT	B-Leukocyter
P-GT	B-Hb
P-Kolesterol	B-Trombocyter
FP-Triglycerider	HbA1c
P-HDL-kolesterol	Överväg S-Prolaktin på förekommen
FP-LDL-kolesterol	anledning (Behandling – Risperidon)

I labmodulen i Melior finns en färdig mall/grupp - ”psykosprocessen” med ovanstående rutinprover.

Kvalitetsregister

Samtliga patienter skall erbjudas delta i kvalitetsregister Bipolär och Psykosregistret (BIPSY). Uppgifter läggs in i registret i samband med årlig uppföljning.

Vårdplan, handlingsplan vid tidiga tecken och patientbakgrund revideras minst en gång om året.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Vuxenpsykiatri, Område III, NU-sjukvården

Innehållsansvar: Katarina Hyrén Nilsson, (kathy), Skötare mottagning

Godkänd av: Viktoria Skeie, (vicsk), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10094-1515470546-50

Version: 11.0

Giltig från: 2024-10-08

Giltig till: 2026-10-08