

Gäller för: NU-sjukvården

Innehållsansvar: Elin Handfast, (eliol24), Sektionsledare

Granskad av: Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare

Godkänd av: Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

Giltig från: 2024-10-31

Giltig till: 2026-10-31

# Rektusdiastas (THT)

## Revidering i denna version

Revidering (mindre) under rubrik: Operationsbord/läge

## Bakgrund

Abdominell rektusmuskeldiastas innebär en uttänjning av linea alba med ökat avstånd mellan de raka bukmuskelnerna och genom operation återställs den raka magmuskelnns ursprungliga läge.

## Syfte

Att patienter som genomgår THT-operationer skall få en god och säker vård perioperativt och postoperativt.

## Vilka berörs

Anestesisjuksköterskor, anestesiläkare och undersköterskor, Operation NU-sjukvården

## Premedicinering

Alvedon 1g, Targiniq 5mg, Arcoxia 120 mg (om inga kontraindikationer).

Om ej Arcoxia, ges Targiniq 10 mg.

## Anestesiförslag

Intubation: Ultiva/Sevofluran/Esmeron alt Propofol/Fentanyl/Esmeron

## Utrustning

Standard, V-sond, Patientvärmare, TOF

## Blodgrupp/Bastest

Ja/nej

## Förberedelser

Tvättning från bröstben ned till symfys, samt brett ut med sidorna (där lägger operatören blockad).

## Praktiska råd

Patientens medhavda gördel läggs under patienten innan sövning,

## Operationsbord/läge

Huvudplatta, centralplatta, fyrdelat benstöd, fotstöd:

- Höj benplatta med fjärrkontroll och sänk nederdel av benplatta manuellt för att få knick i knäveck och ett stöd vid rumpan.
- Slajda neråt.

Operatör står mellan patientens båda ben och vid patientens hö sida. Patienten har båda armarna utåt.

## Avslut/Postoperativt

Smärtlindring innan avslut. Sätt på gördel.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** NU-sjukvården

**Innehållsansvar:** Elin Handfast, (eliol24), Sektionsledare

**Granskad av:** Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare

**Godkänd av:** Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10093-645455372-256

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2024-10-31

**Giltig till:** 2026-10-31