OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.



Gäller för: Uppvakning 3 Uddevalla sjukhus, Uppvakning 1 Uddevalla sjukhus,
Operation Uddevalla sjukhus
Innehållsansvar: Anna Wallenius, (anngu119), Specialistläkare
Godkänd av: Lars Brühne, (larbr6), Överläkare
Giltig från: 2026-08-18
Giltig till: 2028-08-14

# Laparoskopisk sterilisering – Fast Track

## Revidering i denna version:

Under rubriken väckning: reversering med Robinul/Neostigmin är inte längre aktuell.

## Syfte

Att skapa en rutin för effektivt omhändertagande av patienter vid laparoskopisk sterilisering

## Bakgrund

Med syftet att effektivisera perioperativa processen vid laparoskopisk sterilisering har vi utvecklat ett nytt koncept, där operatören är mer involverad. Är bl.a med och steriltvättar, och draperar patienten. Anestesiformen är anpassad för att ge en bra anestesi, snabba byten, god postoperativ smärtlindring, och låg risk för PONV.

## Vilka berörs

Anestesiläkare, Sjuksköterskor och undersköterskor på operation och UVA Uddevalla sjukhus

## Premedicinering

T Paracetamol 1,0 g, T Arcoxia 120 mg. EJ Opioid.
Vid ev. allergi/astma som inte tål NSAID:s ges T Oxycontin 5-15 mg



VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

# Anestesi

- Intubation, TCI med Propfol och Remifentanil (Ultiva), Glycopyrrolat (Robinul).
- Muskelrelaxation med Rocuronium (Esmeron) i reducerad dos 0,3 mg/kg
- Underhåll kan individualiseras, men en tumregel efter induktion är Propofol 3 µg/ml, och Remifentanil 3 ng/ml. Sistnämnda ökas efter steriltvätt och drapering till 6 ng/ml.
- PONV profylax med Betapred 4 mg/ml, 2 ml, och Ondansetron 2 mg/ml, 2 ml

# Monitorering

Förutom sedvanlig monitorering, BIS och TOF

# Väckning

- TIVA/TCI kan i normalfallet stängas av när koagulering avslutad, och instrumenten tas ut.
- Operatören lägger lokalanestesi vid portarna.
- Reversering med Sugammadex (Bridion) ges samtidigt. Esmeroneffekten har som regel inte hunnit klinga av så mycket. Riktmärke är *låg dos* enligt vikttabell. Värdera TOF inför extubation.

# Blodgrupp/bastest

Ja/Nej

# Postoperativt

Om inget annat ordineras, får patienten dricka och äta när vaken. Lokalanestesi vid portarna och premedicineringen gör att kompletterande smärtlindring sällan behövs.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

# Information om handlingen

**Handlingstyp**: Rutin

**Gäller för**: Uppvakning 3 Uddevalla sjukhus, Uppvakning 1 Uddevalla sjukhus, Operation Uddevalla sjukhus

**Innehållsansvar**: Anna Wallenius, (anngu119), Specialistläkare

**Godkänd av:** Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

**Dokument-ID**: NU10093-645455372-252

**Version**: 5.0

**Giltig från:** 2026-08-18

**Giltig till:** 2028-08-14