OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Uppvakning 3 Uddevalla sjukhus, Uppvakning 1 Uddevalla sjukhus, NU-sjukvården
Giltig från: 2026-08-25
Giltig till: 2028-08-25
Innehållsansvar: Anna Suslova Olsson, (annol196), Sjuksköterska
Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad
Godkänd av: Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

Medial halscysta – Postop vård

Revidering i denna version

Ny rutin

Bakgrund

Patienten upplever ofta ett obehag av sin mediala cysta längst ner på halsen. Inte sällan uppkommer infektioner i cystan. Mediala cystor är godartade.

Syfte

Att alla patienter som opererats för medial cysta skall få en god och säker vård.

Vilka berörs

Undersköterskor, sjuksköterskor och läkare som möter patienter som genomgått operation av medial halscysta.

Tillvägagångsätt

Vid operation av medial halscysta läggs ett eller två hudsnitt på halsen. Cystan - gången går som regel genom tungbenet varför mellersta delen av detta måste elimineras för att undvika återfall. Ingreppet på tungbenet ger inga besvär. Dränagerör inläggs.

Anestesi

Generell anestesi.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Speciell omvårdnad/observation

Basal övervakning enligt enhetens postoperativa riktlinjer.

Cirkulation

Se till att dränage är öppna, aktiverade och att uppsamlingspåsen är stängd. (Dränageklämman mellan patient och bälg ska vara öppen. Bälgen ska vara ihoptryckt. Även klämman mellan bälg och påse skall vara öppen)

Drän kan tas bort innan hemgång dagen efter operation förutsatt det inte kommit mer än 30 ml.

Stygn tas på vårdcentral om 10 dagar.

Smärta

Postoperativt smärtlindrande paket ordineras av operatören.

Nutrition

Patienter får äta och dricka. Mjuk kost första dagarna relaterat till smärta.

Övrigt

Patienterna är i regel FDV-patienter på grund av dränage. Sjukskrivning är 1-2 veckor beroende på arbete.

Innan hemgång planeras telefonsamtal med opererande läkare (inget videosamtal).

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Uppvakning 3 Uddevalla sjukhus, Uppvakning 1 Uddevalla sjukhus, NU-sjukvården

Innehållsansvar: Anna Suslova Olsson, (annol196), Sjuksköterska

Granskad av: Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare, Anders Hammarström, (andha31), Överläkare

Godkänd av: Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10093-503337778-81

Version: 3.0

Giltig från: 2026-08-25

Giltig till: 2028-08-25