

Gäller för: Operation Uddevalla sjukhus, Operation NÄL  
Innehållsansvar: Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare  
Granskad av: Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare  
Godkänd av: Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-05-25

Giltig till: 2028-05-25

## Axeloperationer - Öppen

---

### Bakgrund

Impingement eller inklänningsmärta beror vanligtvis på en åldersbetingad förändring i axelledens korta senor, rotatorcuffen eller i skulderbladets övre utskott och behandlas ofta med en artroskopisk acromioplastik. Operationen måste ibland utföras öppet om skadan är flera år gammal. Om även senorna är skadade kan det bli aktuellt att reparera senfästet på överarmens ledhuvud. Bankart plastik innebär att ledkapseln återfästes i axelleden. Detta ingrepp görs oftast artroskopiskt om patienten har haft fler än 2-3 axelluxationer. Om skadan är flera år gammal och stor måste operationen ibland utföras öppet.

### Syfte

Att skapa ett dokumentstöd för omhändertagande av patient vid öppen axeloperation som tex acromioplastik, sutur av rotatorcuff och Bankart.

### Vilka berörs

All personal på Operation NU-sjukvården

### Anestesiförslag

Anestesikort: Intub/LM TIVA(Ultiva/Rapifen) + interscalenblockad. Ev larynxmask måste sitta perfekt annars intubation.

### Utrustning

Standard, remmar

### Blodgruppering/bastest

Nej/nej

### Förberedelserum

Patienten bör få interscalenblockad när en öppen operation görs Tänk på att den bör läggas i god tid för att få bra effekt.

## Praktiska råd

Patienten körs in på valfritt operationsbord/brits och flyttar över inne på salen till axelbordet. Ställ in beach chair-läget före överflytt alternativt när patienten flyttat över. Se till att bälte hamnar rätt (se bild) innan patienten lägger sig på bordet. Låt patienten känna efter om läget är bekvämt och justera vid behov. Eftersom patienten sjunker ner en aning efter narkosinduktion ska hjälmens inställning från början vara ca 2 cm för långt ner. Mål: öronen ska ligga fria när patienten har somnat. Sätt på benremmen och tänk på att kontrollera denna vid lägesförändringar av operationsbordet.

Tippa axelbordet bakåt utan att f ö ändra inställningarna. Söv i detta läge och fäll sedan upp igen. Se bilder sist i dokumentet.

### Undantag:

Vid förväntad svår luftväg – låt huvudet ligga på det lilla svarta fyrkantiga huvudstödet och söv i planläge. Byt därefter till hjälmen och sätt patienten i beach chair-läge.

Om operationslaget väljer att lägga något under en kort patient som han/hon ska sitta på pga. att det annars blir svårt att positionera så måste operatören godkänna positioneringen innan operationssköterskan tvättar och klär in patienten. Dokumentera i operationssköterskejournalen vad patienten sitter på och att operatören har godkänt det.

Noggranna ögonkontroller att inget ligger emot och vid sömn att de är slutna, vid behov använd självhäftande plastfilm. Fixera huvudet med hjälm. Slangar på motsatt sida av operationsområdet. Penicillin ordineras av operatören, behöver ej ges preoperativt.

## Operationsbord/läge

Beachchair med en rem som sidostöd, armbordet vänt åt ”fel håll” på operationssidan, det andra som vanligt. Ej drag med kedja på öppen operation.

OBS! Det finns två varianter av axelbord!

- Universalbord I med axeltillsats som byggs på i fotändan. Patienten ligger åt ”fel håll”, d v s med huvudet i fotändan. *Patienten får inte transporteras på detta bord!* Används i Uddevalla i första hand på plan 3.
- Ett komplett axelbord som inte byggs om och där patienten ligger åt ”rätt håll”, d v s huvudet i huvudändan. Används i Uddevalla i första hand på plan 1.

**Det är viktigt att veta vilken variant patienten ligger på! Det har betydelse för hur fjärrkontrollen används!**

## Håravkortning

Från axeln ner till armbågen, även i axillen.

NÄL: ingen håravkortning

## KAD

Nej eller enligt ordination

## Risker

- **Risk för komplikation som gör att man snabbt vill ha patienten i planläge!** Ha en handlingsberedskap för hur man snabbt får ett planläge och byter ut hjälmen mot det lilla svarta fyrkantiga huvudstödet  
*Ha lådan med fyrkantiga huvudstödet och instruktionsbilder för nödläge inne på salen!*

- **Risk för hypotension** när patienten sätts upp! Målsättningen är att patientens blodtryck ej sjunker mer än 30 % av patientens utgångsvärde.
- **Risk för att operationsinstrument skadar patientens ansikte och eller rubbar larynxmask/trachealtub.** Bevaka och kommunicera med operatören.

### Avslutning/Postoperativt

**OBS:** När axelbordet planas ut glider huvudet ur hjälmen om den inte låses upp och justeras. Patienten lyfts över inne på salen till säng/brits.

Kylförband enligt ordination. Lokalbedövning innan op-start + vid op-slut och KAX – blandning. Postoperativt förband enligt ordination av ansvarig operatör.

-Acromioplastik ska ha en enkelslynga ”collar´n cuff

-Bankart/Rotatorcuffsutur ska ha en dubbelslynga collar´n cuff + kudde i axill.

### Bilaga 1

Bilder på uppläggning

Bild 1

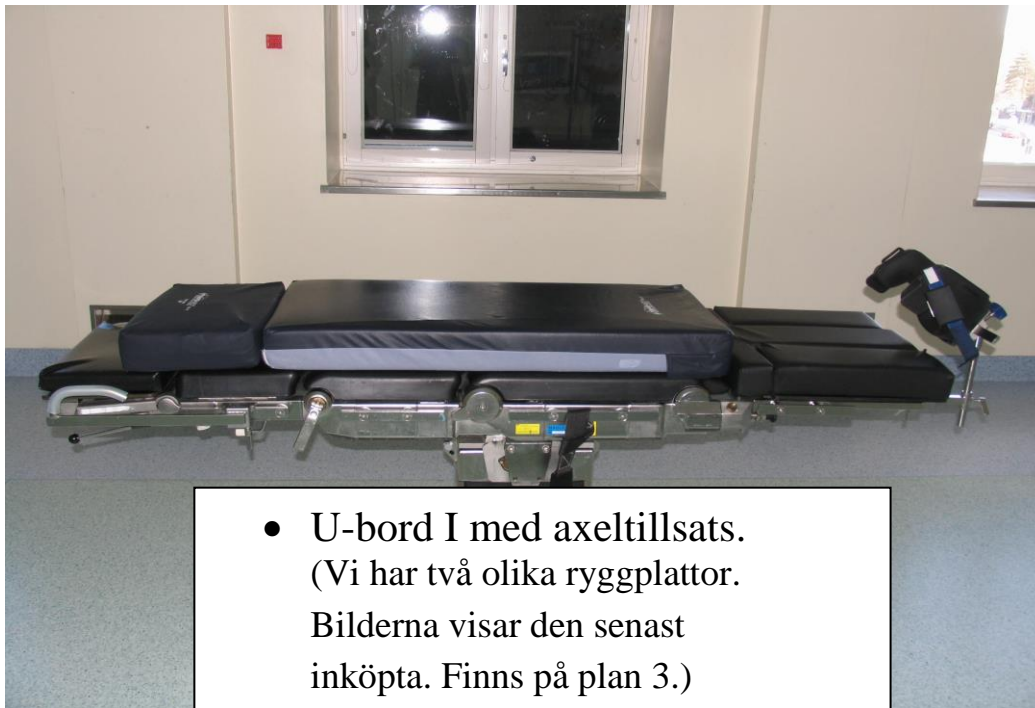
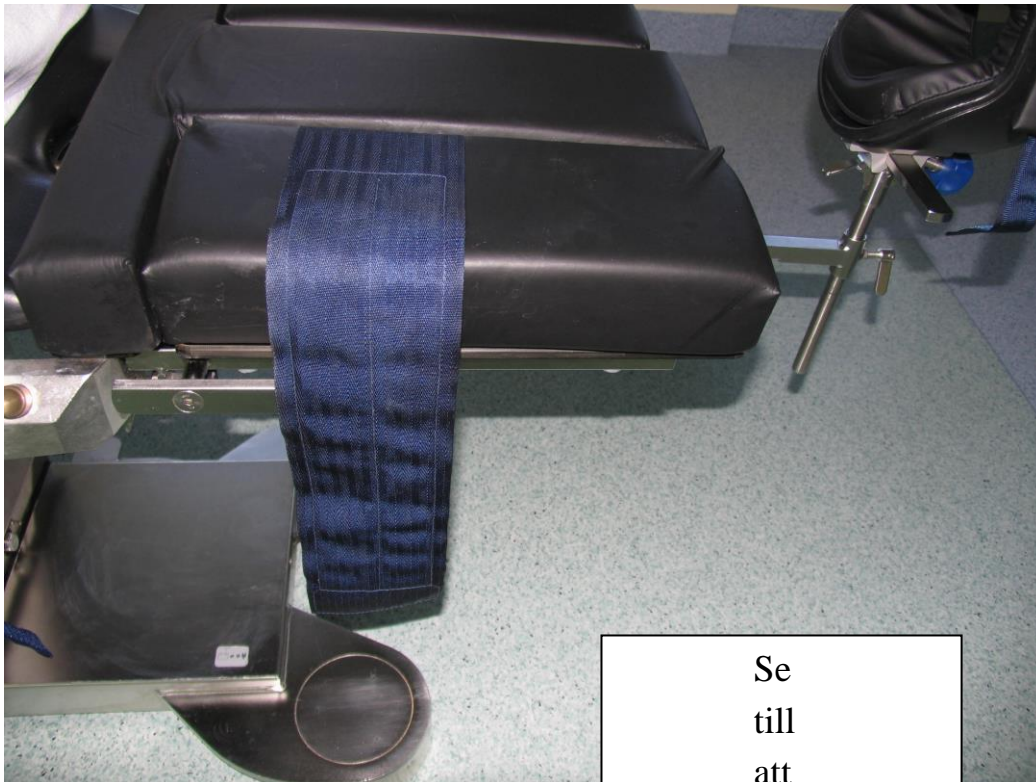


Bild 2



Bild 3



Se  
till  
att

Bild 4



- Ställ in beach chair-läget *före* överflytt.
- Låt patienten delta i att finna ett bekvämt läge.
- Ställ in hjälmen två cm för långt ner – patienten sjunker ner en aning efter narkosinduktion.

Mål: Öronen ska ligga fria när patienten har

Bild 5



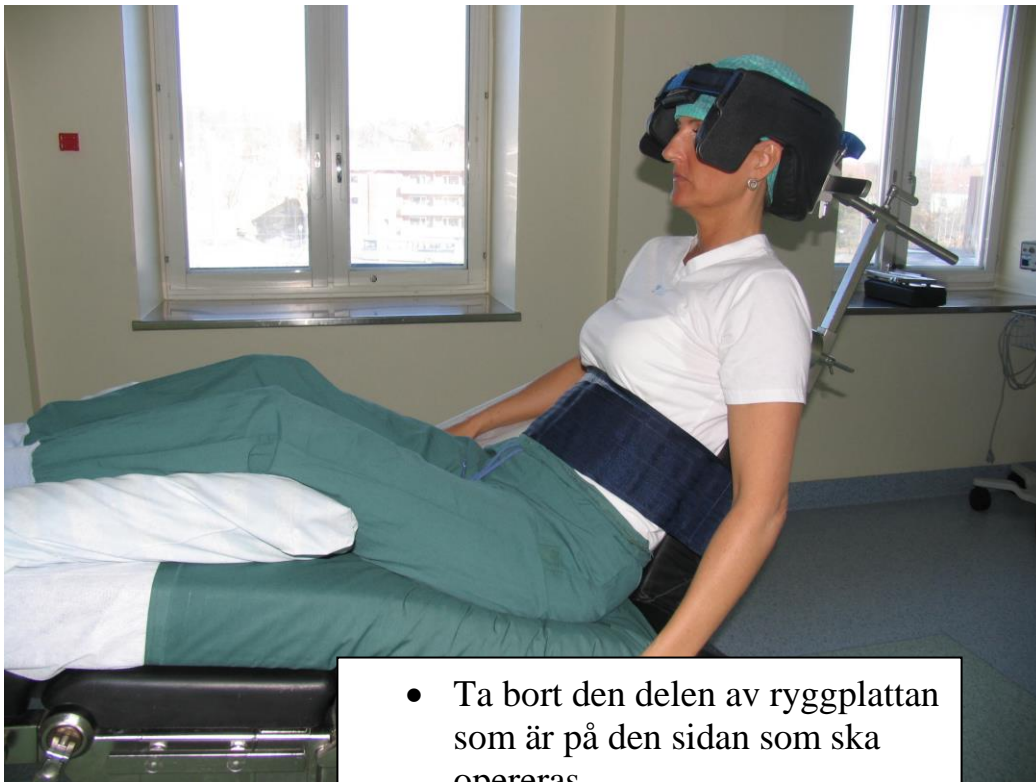
- Tippa bordet bakåt utan att f ö ändra inställningarna.
- Söv i detta läget.
- Fäll sedan upp igen.
- Ev kudde under knäna.

*Tips* för den som ansvarar för

Bild 6



Bild 7



- Ta bort den delen av ryggplattan som är på den sidan som ska opereras.
- Placera remmen runt patienten.
- Fäst benremmen.

Bild 8



**Ha en beredskap för  
hur man *snabbt*  
byter ut hjälmen**

Bild 9



# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Operation Uddevalla sjukhus, Operation NÄL

**Innehållsansvar:** Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare

**Granskad av:** Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare

**Godkänd av:** Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10093-1252922689-6

**Version:** 8.0

**Giltig från:** 2026-05-25

**Giltig till:** 2028-05-25