

Gäller för: Anestesi-operation-intensivvård gemensam
Innehållsansvar: Anna Wallenius, (anngu119), Specialistläkare
Godkänd av: Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

Giltig från: 2026-03-20

Giltig till: 2028-03-19

Spinalbedövning vid vaginal förlossning

Revidering i denna version

Revidering under flertalet rubriker

Syfte

Skapa en säker rutin för spinalbedövning vid vaginal förlossning

Vilka berörs

Anestesiläkare på AnOpIVA-kliniken

Rutin

Indikationer

Förlossningsarbete med beräknad förlossning inom **2-3** tim, vilket i regel innebär **omföderskor** med förlossningsarbete i god progress. Används endast i undantagsfall till förstföderskor.

Kontraindikationer

Allmänna kontraindikationer för ryggbedövning. Se även rutin [Epidural eller spinal vid förlossning eller sectio vid pågående trombosprofylax](#).

Förberedelser

Patienten skall ha en välfungerande PVK.

Spinalbedövning

Spinalbedövningen läggs på L4/5, L3/4 eller L2/3 med en 27 G atraumatisk spinalnål.

Narkosläkaren blandar sterilt i en 3 mL-spruta

- **Sufentanil** 5 µg/mL; 1,5 mL = **7,5 µg**
 - **Bupivacain** 2,5 mg/mL; 0,5 mL = **1,25 mg**, ingen ytterligare spädning
- Effekt förväntas inom några minuter.

Om bedövningen går ur innan patienten är förlöst, överväg i första hand en förlossningsepidural. I undantagsfall kan spinalbedövningen upprepas.

Kontroller

- Blodtryck initialt var 5:e min under 20 min.
- Vakenhet och andningsfrekvens efter 20 min och v b.
- Mer om övervakning och ev åtgärder i rutinen [Förlossningsepidural PCEA](#).
- Kontrollera att patienten kan kasta vatten innan hon lämnar förlossningsavdelningen.

Biverkningar

- Klåda är en vanlig biverkan, men oftast mild och sällan behandlingskrävande. V b kontakta narkosläkare.

Referens:

SFOAI:s [Riktlinje för Analgesi vid Förlossning: Epidural och Spinal](#), 2023.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Anestesi-operation-intensivvård gemensam

Innehållsansvar: Anna Wallenius, (anngu119), Specialistläkare

Godkänd av: Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

Dokument-ID: NU10093-1252922689-57

Version: 7.0

Giltig från: 2026-03-20

Giltig till: 2028-03-19