

Gäller för: Operation Uddevalla sjukhus, Operation NÄL  
Innehållsansvar: Håkan Söderbergh, (hakso2), Överläkare  
Godkänd av: Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

Giltig från: 2026-05-18  
Giltig till: 2028-05-07

# Mobilisering av led

---

## Revidering i denna version:

Ingen revidering

## Bakgrund

På alla större leder, knä- och axelleder vanligast, kan det posttraumatiskt efter kirurgi eller fraktur behövas göras en mobilisering i anestesi. Ingreppet är kortvarigt men oftast mycket smärtsamt.

## Syfte

Att skapa ett dokumentstöd för omhändertagande av patient vid mobilisering av led.

## Vilka berörs

All personal, Operation NU-sjukvården.

## Anestesiförslag

### Premedicinering:

T Paracetamol enl.rutin för premedicinering

T OxyContin ca 0,1 - 0,2 mg/kg, max 20 mg, dos anpassas till ålder och tidigare opioidkonsumtion

T Etoricoxib se rutin: [Etoricoxib – grundrutin för premedicinering och perioperativt bruk](#)

### Anestesi:

Anestesikort: LM / PF - sevo

LEDA (Breivik alt Narop 2mg/ml) vid mobilisering av knäled då patienten ska ha Kinetecbehandling postoperativt.

## Postoperativt:

T Paracetamol 1g x 4, from 6 timmar efter premedicinering

T OxyContin ca 0,1 mg/kg 12 timmar efter första dos

Inj OxyNorm ca 0,05 - 0,1 mg/kg vb.

## Utrustning

Standard/basmonitorering

## Blodgruppering/bastest

Nej/nej

## Operationsbord/läge

Valfritt operationsbord/planläge.

## KAD

Endast vid epiduralanestesi.

## Risker

- **Risk för postoperativ smärta!**  
Förebygg!

## Källa och lästips

SFS 1982:763. *Hälso- och sjukvårdslag*. § 2a och § 2e. Stockholm: Socialdepartementet.

SFS 2010:659. *Patientsäkerhetslag*. 3 kap. § 1 och 6 kap. § 1, § 2 och § 4. Stockholm: Socialdepartementet.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Operation Uddevalla sjukhus, Operation NÄL

**Innehållsansvar:** Håkan Söderbergh, (hakso2), Överläkare

**Godkänd av:** Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

**Dokument-ID:** NU10093-1252922689-38

**Version:** 11.0

**Giltig från:** 2026-05-18

**Giltig till:** 2028-05-07