OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Uppvakning NÄL, Uppvakning 3 Uddevalla sjukhus
Innehållsansvar: Anna Suslova Olsson, (annol196), Sjuksköterska
Granskad av: Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare
Godkänd av: Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef
Giltig från: 2026-09-21
Giltig till: 2028-09-21

Korsband – Postop vård

Revidering i denna version

Ingen revidering

Bakgrund

Skador på korsbandet i knäleden. Vanligast är främre korsbandsskador.

Syfte

Att patienter som opereras för korsbands-skada skall få en god och säker vård postoperativt

Vilka berörs

Läkare, sjuksköterskor och undersköterskor som arbetar på UVA, NÄL och UVA/dagkirurgen, Uddevalla.

Innehåll och metodbeskrivning

Kirurgiskt ingrepp

Operationen genomförs artoskopiskt. Det nya korsbandet konstrueras av knäskålssenans mittersta tredjedel eller från senor från baksidan av knät.

Anestesiform

Spinalbedövning eller generell anestesi.
Infiltration av leden och omgivande mjukdelar med KAX-blandning (Toradol, Morfin, Narop) samt Narop vid slutet av operationen.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Medicinsk behandling och omvårdnadsåtgärder

Cirkulation

Knät ska ligga i full sträckning och högläge efter operationen.
Fragmin ges som trombosprofylax till riskpatienter enligt ordination av operatör.

Nutrition

Patienten får äta och dricka

Hud/Slemhinna

Förbandet ska sitta på tills stygn/tejp är tagna (2v)
Ett kylförband appliceras på knät för att minska svullnaden. Isen byts då den tinat. Kylförbandet och en extra omgång is skickas med patienten hem.

Kylförbandet ska sitta på första natten och så mycket som möjligt första dagarna. Därefter två gånger per dag första veckan och sedan vid behov.

Smärta

Smärtlindras enligt ordination och generella direktiv. Får i regel inget smärtpaket medskickat utan e-recept skrivs på NSAID och Paracetamol med Kodein.

Mobilisering

Det opererade benet ska förses med kompressionsstrumpa innan mobilisering. Den yttre lindan avlägsnas och strumpan tas på och därefter appliceras kylförbandet igen. Strumpan ska sitta på dygnet runt första veckan därefter vid behov.
I regel ordineras kryckor som ska användas vid behov.

Övrigt

Dagkirurgiskt ingrepp.

Antibiotikaprofylax med Cloxacillin/Ekvacillin 2 g x2 efter ordination av operatören, där första dosen ges på operation (ca 15 minuter innan blodtomtfält anläggs)och andra dosen på UVA, (ges innan hemgång, senast 6 timmar efter första dos men är Ok att ge tidigare.) Operatören ordinerar också 2 tabl. Flucloxacillin 750 mg som skickas med patienten hem och som ska tas till natten. Ibland får patienten också ett E-recept på Flucloxacillin

Läkemedelsordinationen förs in med fritext innehållande namn, styrka, dos, tid, administrationssätt och syfte i fältet ”Information till anestesi/operation” som finns i fasen Operationsanmälan.
Man kan också ordinera läkemedlets namn och hänvisa till aktuellt PM där ovanstående detaljer om ordinationen finns.

Om smärtpaket, så fyller operatör i postoperativa ordinationer i ORBIT.
Besöksmeddelande till patienten.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Uppvakning NÄL, Uppvakning 3 Uddevalla sjukhus

Innehållsansvar: Anna Suslova Olsson, (annol196), Sjuksköterska

Granskad av: Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare

Godkänd av: Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10093-1252922689-266

Version: 13.0

Giltig från: 2026-09-21

Giltig till: 2028-09-21