

Gäller för: Uppvakning NÄL, Uppvakning 3 Uddevalla sjukhus  
Innehållsansvar: Helena Liwenborg, (helli40), Ivasjuksköterska  
Godkänd av: Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

Giltig från: 2026-02-25

Giltig till: 2028-02-12

# Konkotomi – Postoperativ vård

---

## Revidering i denna version

Ingen förändring. Endast förlängning.

## Bakgrund

Operation för att reducera nästäppa där orsaken är förstörade näsmusslor. Näsmusslor är slemhinneklädda benutskott som fäster sig i näsans sidoväggar. Man har tre näsmusslor på vardera sida.

## Syfte

Att alla patienter som genomgår Konkotomi operationer skall få god och säker vård.

## Vilka berörs

Undersköterskor, sjuksköterskor och läkare som postoperativt möter patienter som opererats med Konkotomi.

## Kirurgiskt ingrepp

Vid konkotomi avlägsnas vanligen den främre delen av den nedre näsmusslan.

Operationen kan göras på olika sätt. Med sax eller andra skärande instrument, eller genom värmebehandling.

## Anestesi

Generell eller lokal anestesi.

## Speciell omvårdnad

Sedvanlig cirkulatorisk- & respiratorisk övervakning av patienten enl. rutin på UVA.

## Andning

De flesta patienterna har tamponad i näsan. Antingen resorberbar (oftast ”Posisep”), eller tamponadremsa med Terracortril på.

Terracortril-tamponad skall tas bort inom 1-2 veckor. Läkare ordinerar när.

Den resorberbara tamponaden sköljer patienten själv bort med koksaltlösning under någon vecka.

## Smärta

Ev. smärtpaket ordineras i Orbit under fliken Postoperativa ordinationer från operatör.

## Övrigt

Ingreppet görs polikliniskt eller inom FDV-vård.

Erbjud patienten skriftlig patientinformation Konkotomi.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Uppvakning NÄL, Uppvakning 3 Uddevalla sjukhus

**Innehållsansvar:** Helena Liwenborg, (helli40), Ivasjuksköterska

**Godkänd av:** Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

**Dokument-ID:** NU10093-1252922689-265

**Version:** 10.0

**Giltig från:** 2026-02-25

**Giltig till:** 2028-02-12