

Gäller för: Uppvakning NÄL, Uppvakning 3 Uddevalla sjukhus  
Innehållsansvar: Anna Suslova Olsson, (annol196), Sjuksköterska  
Granskad av: Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare  
Godkänd av: Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

Giltig från: 2024-09-27

Giltig till: 2026-09-27

# Hemorroider

---

## Revidering i denna version:

Ingen revidering.

## Bakgrund

Hemorroider är åderbräck (varicer = vidgade vener) av blodkärl i och kring ändtarmsöppningen. Dessa kan ge symtom som smärta vid tarmtömning, blod i avföringen, läckage och svårighet att hålla sig ren.

## Syfte

Att alla patienter som opereras för hemorroider skall få en god och säker vård.

## Vilka berörs

Läkare, sjuksköterskor och undersköterskor som möter denna patientgrupp postoperativt.

## Innehåll och metodbeskrivning

## Förberedelser

Patienten har tagit laxermedel innan operation

## Tillvägagångssätt

Operation enligt Milligan d.v.s. operativt avlägsnande av hemorrojder (yttre och inre). Såren lämnas öppna och sårytorna får sekundärläka ev. enstaka suturer vid behov

## Anestesiform

Generell narkos eller spinal.  
Lokalbedövning läggs i såret.

## Speciell omvårdnad / observationer

### Smärta

Patenten skall inte ha stolpiller  
Får ofta med sig smärtpaket hem vilket ordinerar i Orbit under postoperativa ordinationer och/eller i Besöksmeddelandet.  
Får ibland recept på mjukgörande avföringsmedel.

### Övrigt

Patienten opereras oftast dagkirurgiskt.  
Patienten ska äta fiberrik mat och dricka rikligt med vätska hemma för att förebygga förstoppning.  
Såret läker på 1-4 veckor, det kan uppstå enstaka mindre blödningar. Patienten uppmanas att duscha av såret med ljummet vatten utan tvål morgon och kväll samt efter toalettbesök.

Kan ibland ha spongstan inlagt som blodstillande, detta kommer ut spontant vid första avföringstillfället.  
Uppmana patienten att läsa informationsbroschyren.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Uppvakning NÄL, Uppvakning 3 Uddevalla sjukhus

**Innehållsansvar:** Anna Suslova Olsson, (annol196), Sjuksköterska

**Granskad av:** Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare

**Godkänd av:** Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10093-1252922689-264

**Version:** 10.0

**Giltig från:** 2024-09-27

**Giltig till:** 2026-09-27