OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Uppvakning NÄL, Uppvakning 3 Uddevalla sjukhus
Innehållsansvar: Anna Suslova Olsson, (annol196), Sjuksköterska
Granskad av: Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare
Godkänd av: Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef
Giltig från: 2026-07-09
Giltig till: 2028-07-09

Hemorrojder

Revidering i denna version:

Ingen revidering.

Bakgrund

Hemorrojder är åderbråck (varicer = vidgade vener) av blodkärl i och kring ändtarmsöppningen. Dessa kan ge symtom som smärta vid tarmtömning, blod i avföringen, läckage och svårighet att hålla sig ren.

Syfte

Att alla patienter som opereras för hemorrojder skall få en god och säker vård.

Vilka berörs

Läkare, sjuksköterskor och undersköterskor som möter denna patientgrupp postoperativt.

Innehåll och metodbeskrivning

Förberedelser

Patienten har tagit laxermedel innan operation

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Tillvägagångssätt

Operation enligt Milligan d.v.s. operativt avlägsnande av hemorrojder (yttre och inre). Såren lämnas öppna och sårytorna får sekundärläka ev. enstaka suturer vid behov

Anestesiform

Generell narkos eller spinal.
Lokalbedövning läggs i såret.

Speciell omvårdnad / observationer

Smärta

Patenten skall inte ha stolpiller
Får ofta med sig smärtpaket hem vilket ordineras i Orbit under postoperativa ordinationer och/eller i Besöksmeddelandet.
Får ibland recept på mjukgörande avföringsmedel.

Övrigt

Patienten opereras oftast dagkirurgiskt.
Patienten ska äta fiberrik mat och dricka rikligt med vätska hemma för att förebygga förstoppning.
Såret läker på 1-4 veckor, det kan uppstå enstaka mindre blödningar. Patienten uppmanas att duscha av såret med ljummet vatten utan tvål morgon och kväll samt efter toalettbesök.

Kan ibland ha spongstan inlagt som blodstillande, detta kommer ut spontant vid första avföringstillfället.
Uppmana patienten att läsa informationsbroschyren.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Uppvakning NÄL, Uppvakning 3 Uddevalla sjukhus

Innehållsansvar: Anna Suslova Olsson, (annol196), Sjuksköterska

Granskad av: Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare

Godkänd av: Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10093-1252922689-264

Version: 11.0

Giltig från: 2026-07-09

Giltig till: 2028-07-09