

Gäller för: Operation Uddevalla sjukhus, Operation NÄL  
Innehållsansvar: Håkan Söderbergh, (hakso2), Överläkare  
Godkänd av: Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

Giltig från: 2026-01-05

Giltig till: 2028-01-05

# Bäckenfraktur – extern fixation

---

## Revidering i denna version:

Ingen revidering

## Bakgrund

Orsaken är ofta trauma med högenergivåld.  
Bäckenet fixeras för att förhindra blödning och för att optimera läkningsbetingelserna. Extern fixation är en av behandlingsformerna.

## Syfte

Att skapa ett dokumentstöd för omhändertagande av patient vid extern fixation av bäckenfraktur.

## Vilka berörs

All personal, Operation NU-sjukvården

## Anestesiförslag

### **Premedicinering:**

Paracetamol enl rutin för premedicinering

T Oxycontin ca 0,1-0,2 mg/kg (max 20 mg), dos anpassas till ålder och tidigare opioidkonsumtion.

Ingen premedicinering om RSI!

### **Anestesi:**

Alt 1: Generell anestesi, RSI intub/Prop-Rapi-Celo och Sevo/Ultiva

RSI intub Ket-Rapi-Celo och TIVA Ketamin/Ultiva om cirk instabil pat.

Alt 2: Generell anestesi intub/LM – Sevo-Ultiva/TIVA

### **Postoperativt:**

T Paracetamol 1g x 4, from 6 timmar efter premedicinering.

Inj Dynastat 40mg iv

T Oxycontin ca 0,1 mg/kg (5 – 10 mg) 12 timmar efter första dos,

Inj Oxynorm 0,05-0,1 mg/kg vb.

## Utrustning

Standard/basmonitorering, patientvärmare, blod/vätskevärmare, artärtryckset.

## Blodgruppering/bastest

Ja/ja

## Praktiska råd

Försiktighet vid överflyttning från säng till operationsbord! Diskutera med operatören vad som gäller – ev. ska han/hon delta. Använd Mobilizer!

Ett tips! Knyt ihop patientens stortår vid transport och överflyttning.

Grova PVK.

## Operationsbord/läge

Kolfibertoppen/planläge.

- Huvud och nacke i ett neutralt läge på en huvudkudde.
- Skydda halsen, axillerna, framsidan av axlarna och insidan av armbågslederna från tryck! Polstra området runt armbågarna vid behov.
- Översträck inte armarnas leder! – Max 90 grader ut från kroppen. Armarna ska vila i ett neutralt läge eller med handflatorna ned mot underlaget.
- Benrem runt benen.
- Kontrollera att textilier och underlag inte orsakar skador pga. sömmar och veck. Patientskjortan ska ligga ”ledigt” runt kroppen.
- Placera EKG-elektroder, kablar/sladdar/slangar och övrig utrustning så att de inte orsakar skador. Byt ibland placering av pulsoximeterproben.
- *Särskilt utsatta ställen* är där ben och brosk ligger ytligt; öron, skallben, skulderblad, armbågar, sacrum och hälar. Förebygg tryckskador!

## Håravkortning

V.b

## KAD

Ja. *Sätts av läkare*. Suprapubiskateter kan bli aktuellt.

## Risker

- **Risk för blödning!**  
Ingreppet i sig orsakar vanligtvis ingen stor blödning, men frakturen kan göra det.
- **Risk för skador orsakad av positioneringen!**  
Gör kontinuerliga lägeskontroller och åtgärda sådant som kan innebära en risk. Dokumentera kontroller och åtgärder!  
Ju längre tid som patienten är positionerad på operationsbordet desto större risk. **Hypotermi är en riskfaktor!** Äldre personer, överviktiga, magra, diabetiker, kärlsjuka och rökare löper en ökad risk.

## Avslutning/Postoperativt

Mobilisering enl ordination från operatören.

## Källa och lästips

Adedeji, R., Oragui, E., Wasim, K., & Maruthainar, N. (2010). The importance of correct patient positioning in theatre and implications of mal-positioning. *Open learning Zone*, 20(4), 143-147.

American Academy of Orthopaedic Surgeons. American Association of Orthopaedic Surgeons. (2013). *Preventing Positioning Injuries: An Anesthesiologist's Perspectives*. Hämtad 2015-01-21 från <http://www.aaos.org/news/aaosnow/jan13/managing7.asp>

Bonnaig, N., Dailey, S., & Archdeacon, M. (2014). Proper Patient Positioning and Complication Prevention in Orthopaedic Surgery. *The Journal of Bone & Joint Surgery*, Jul 02;96(13), 1135-1140.

Bouyer-Ferullo, S. (2013). Preventing Perioperative Peripheral Nerve Injuries. *AORN Journal*, 97(1), 110-124.

Knight, David JW., & Mahajan, Ravi P. (2004). Patient positioning in anaesthesia. *Continuing Education in Anaesthesia, Critical Care & Pain*, 4(5), 160-163.

SFS 1982:763. *Hälso- och sjukvårdslag*. § 2a och § 2e. Stockholm: Socialdepartementet.

SFS 2010:659. *Patientsäkerhetslag*. 3 kap. § 1 och 6 kap. § 1, § 2 och § 4. Stockholm: Socialdepartementet.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Operation Uddevalla sjukhus, Operation NÄL

**Innehållsansvar:** Håkan Söderbergh, (hakso2), Överläkare

**Godkänd av:** Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

**Dokument-ID:** NU10093-1252922689-13

**Version:** 11.0

**Giltig från:** 2026-01-05

**Giltig till:** 2028-01-05