

Gäller för: Operation Uddevalla sjukhus, Operation NÄL

Innehållsansvar: Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

Godkänd av: Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

Giltig från: 2025-08-21

Giltig till: 2027-08-20

Fasta inför planerad kirurgi, vuxna

Revidering i denna version

Ingen revidering i denna version.

Bakgrund/syfte

Vid anestesi och sedering finns det en risk för kräkning eller regurgitation av maginnehåll, vilket kan leda till aspiration och aspirationspneumoni. Syftet med fastereglerna i denna rutin är att minska dessa risker. Rutinen gäller enbart för vuxna patienter, även inför planerade kejsarsnitt, samt för ungdomar > 16 år. För barn finns det en egen rutin [Fasta inför planerad kirurgi, barn](#).

Vilka berörs

Personal på vårdavdelningar, mottagningar och operationsavdelningar som förbereder och vårdar patienter som skall opereras.

Fasteregler

- Tiderna nedan avser tid före opioidpremedicinering alt före anestesistart.
- **Efter midnatt:** ingen fast föda.
- **6 timmar:** flytande föda utan fasta beståndsdelar (soppa, yoghurt eller liknande).
- **2 timmar:** dryck (kaffe, te, juice utan fruktkött, saft, dock inga mjölkprodukter).
- Patienterna bör avrådas från att tugga tuggummi och använda någon form av tobak under 2 sista timmarna innan anesthesi.
- **Läkemedel (ordinerade i Orbit)** som ges per os kan sväljas ned med upp till 150 ml vatten fram till 1 timma innan anesthesi.

Individuell bedömning av fasteregler:

Fasteregler enligt ovan gäller inte för följande patientgrupper, där narkosläkaren behöver göra en individuell bedömning:

- Patienter med känd eller misstänkt förlångsammad tömning av magsäcken, som t ex patologi eller symptom i övre gastrointestinaltrakten eller diabetes mellitus med komplikationer.
- Patienter som skall opereras akut.
- Kvinnor i pågående förlossningsarbete.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Operation Uddevalla sjukhus, Operation NÄL

Innehållsansvar: Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

Godkänd av: Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

Dokument-ID: NU10093-1252922689-126

Version: 9.0

Giltig från: 2025-08-21

Giltig till: 2027-08-20