

Gäller för: Uppvakning 1 Uddevalla sjukhus, Uppvakning 3 Uddevalla sjukhus,  
Operation Uddevalla sjukhus  
Innehållsansvar: Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare  
Granskad av: Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare  
Godkänd av: Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-05-07

Giltig till: 2028-05-07

## Direkt till operation – primär höft/knäledsplastik

---

### Revidering i denna version:

Mindre ändring

### Bakgrund

Det finns tre olika vårdformer för patienter som ska genomgå primär höft- eller knäledsplastik:

- **Sluten vård** – patienten kommer till avd. 4 dagen före operation
- **Direkt till operation** – kommer till Dagkirurgin på operationsdagens morgon/förmiddag.  
Samtliga vårdas postoperativt på avd. 4.

Detta dokument beskriver endast vårdformen **Direkt till operation**.

### Syfte

Att skapa ett dokumentstöd för omhändertagande av patient som kommer **Direkt till operation** och ska genomgå primär höft- eller knäledsplastik.

### Vilka berörs

Personal på Ortopedkliniken och Operations/UVA avdelningen i Uddevalla, NU-sjukvården.

### Operationsplanering

Samtliga patienter kallas Direkt till Operation. Beslut om eventuell ändring i plan görs av inskrivningssjuksköterskan vid inskrivningsbesöket som då ändrar planeringen i Orbit.

## Preoperativ information

Förmedlas **munligt** och **skriftligt** vid samtalet mellan inskrivnings-sjuksköterska och patient på inskrivningsbesöket inför operation.

- Patienten får med sig en remiss för bastest och uppmanas att 2-3 dagar före operationsdagen uppsöka vårdcentral eller sjukhus för att ta provet. Provtagningsdatum anges på remissen.  
*OBS! Särskild planering vid storhelger och efter sommar och julstängningar!*
- Patienten får besked om vilka läkemedel som **inte** ska intas och som **ska** intas på operationsdagens morgon: paracetamol (från premedicineringen) och ev. morgonmedicin som är ordinerad i anestesianteckningen.
- Patienten får besked om att infinna sig på Dagkirurgin **07.00, 08:00 eller 10:00** operationsdagens morgon. De preoperativa helkroppstvättarna med desinficerande tvål ska ske *före ankomst* till sjukhuset.

## Kontroll av blodgruppering och BAS-test

- Görs av inskrivningssköterskan dagligen inför nästa dags operation måndag till torsdag. Blodgruppering och BAS-test inför måndagens operationer görs söndag av avdelning 4:as kvällssjuksköterska.

## ID-band och pappersjournal

- Lämnas av inskrivningssköterskan från avd. 4 på UVA Dagkirurgen, senast kl 13.00 dagen före op. Märks med operationsdatum.

## Operationsdagens morgon

- *Personal från UVA Dagkirurgen möter patienten på Dagkirurgen vid **ankomst**.* Personalen gör ID-kontroll samt förser patienten med ID-band. Patienten byter om till patientskjorta och sjukhusunderkläder - även höftplastikpatient har underkläder fram till förberedelserummet! Tillhörigheter tas tillvara i påsar som märks med patientetikett och tas sedan till avdelning 4.  
*Knäplastik: uppmanas att kissa.*

*Höftplastik: patienten kissar om han/hon upplever behov av det.*

ID-band och pappersjournal tas med och patienten följs till sänghallen/DTO-rummet för att lägga sig på ett operationsbord/patientbrits. Patientens behov avgör om det blir promenad eller färd på rullvagn.

- *Förberedelserummet:* Patienten gör själv sidomarkering på det ben som ska opereras. Därefter ges ordinerad premedicinering utöver paracetamol, som ska ha intagits före ankomst till Sjukhuset.

*Knäplastik:* Följ riktlinje [Blåskontroller på AnOpIVA kliniken.](#)

*Höftplastik:* KAD sätts *före* det att patienten lägger sig på sidan inför ryggbedövning. Överväg sedering. Vid generell anestesi kan KAD sättas efter inledning av anestesi.

F ö sedvanliga förberedelser.

- Preoperativt dokumentation sker i *Förb. Operation* eller *AnSSK samtal* och *Före inledning av anestesi*
- Avd. 4 lämnar säng på sänghallen senast **09.30**.

## Trombosprofilax

Påbörjas postoperativt enligt [PM för trombosprofilax vid Ortopedkliniken, NU-sjukvården.](#)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Uppvakning 1 Uddevalla sjukhus, Uppvakning 3 Uddevalla sjukhus, Operation Uddevalla sjukhus

**Innehållsansvar:** Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare

**Granskad av:** Johanna Fällén, (johfa11), Överläkare

**Godkänd av:** Jimmy Bjelkengren, (jimbj), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10093-1252922689-117

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2026-05-07

**Giltig till:** 2028-05-07