

Basala hygienrutiner, klädregler och skyddsutrustning

Förändringar sedan föregående version

Vårdhandbokens avsnitt om [Basala hygienrutiner](#) ersätter, tillsammans med de nedanstående tilläggen, tidigare rutin för NU-sjukvården Basala hygienrutiner och klädregler samt skyddsutrustning version 15.0.

Utförande

Vid all vård och omsorg gäller följande rutiner och åtgärder.

Arbetskläder

- Får inte kombineras med privata kläder gäller även under rast.
- Gröna arbetskläder samt engångsoperationskläder är *enbart* avsedda att användas vid arbete på operationsavdelning, i sterilteknisk verksamhet och inom käkkirurgi.

Arbetskläderna ska bäras och användas på ett sådant sätt att renhetsgraden bevaras. Tänk på vid vistelse utomhus, i gröna arbetskläder, att kläderna utsätts för omgivningsflora till exempel damm och pollen. Värdera behovet av klädbyte vid återgång till arbete.

Arbetsklädseln ska vara privat när sjukhusområdet lämnas, gäller även under resa med NU-turen mellan NÄL och Uddevalla sjukhus.

Hårskydd, hår och skägg

Arbetsgivaren tillhandahåller hårskydd (operationsmössa, dok och huvor). Det är inte tillåtet med privata hårskydd. Egentillverkade engångs- eller flergångs hårskydd får inte användas.

Använd endast de flergångsmössor och huvor som finns i sortimentet på Tvätteriet i Alingsås. De skickas till Tvätteriet efter användning för rengöring i en kontrollerad tvättprocess.

Långt hår skall vara uppsatt under hela arbetspasset. När arbetskläderna tas på sätts håret upp och det fortsätter att vara uppsatt tills dess att arbetskläderna tas av vid arbetspassets slut.

Piercing och tatuering

Örhängen och andra smycken i läkta piercade hål kan bäras om de inte hänger ner i arbetsområdet. Ett välläkt piercinghål, oavsett vart det sitter utgör ingen påvisad smittrisk.

Piercingar på händer och underarmar får ej användas då korrekt handdesinfektion ej kan utföras.

Tatueringar på händer och underarmar ska vara läkta innan arbete i patient- eller vårdrelaterat arbete. En välläkt tatuering innebär ingen påvisad smittrisk.

Skyddshandskar

Handskar ska användas så kort tid som möjligt på grund av risken att sprida smitta med förorenade handskar.

Tänk efter inför användning – Behöver jag verkligen skyddshandskar?

Skyddshandskar blir förorenade vid vård- och omsorgsarbete och sprider smittämnen på samma sätt som en smutsig hand. Ta därför av handskarna direkt efter att du utfört det moment där risk för kontakt med kroppsvätska fanns.

Använd **inte** dubbla skyddshandskar. När det yttre paret handskar tas av blir det inre paret förorenade av det som finns på ytan på de yttre handskarna.

Dubbla handskar används enbart om det är indikatorhandskar inom operationsverksamhet.

Relaterad information

[Basala hygienrutiner](#) – Vårdhandboken

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: NU-sjukvården

Innehållsansvar: Fanny Björk, (fanbj1), Hygiensjuksköterska

Godkänd av: Maria Andersson, (maran126), Chefsjuksköterska

Dokument-ID: NU10092-2087047004-9

Version: 16.0

Giltig från: 2026-06-17

Giltig till: 2028-06-03