

Hjärtstoppslarm i gråzon

Var rutinen gäller

Denna rutin gäller för hjärtlarm i gråzon både på NÄL och på Uddevalla sjukhus. Med gråzon avses vårdinrättning eller annan enhet/lokal inom sjukhuskroppen som inte har tillgång till akutvagn och/eller sjuksköterska som kan administrera läkemedel. Det gäller även alldeles utanför sjukhusets dörrar. Vuxen, se bilaga med geografisk plan/karta. OBS att gråzon vid hjärtstopp barn och spädbarn avser allt förutom barnavdelning 23, barnmottagning, akuten, operation och IVA.

Revidering 2026-04-30

Ändring av geografisk plan över gråzoner Uddevalla

Bakgrund

Behandling av hjärtstopp kan beskrivas som ett flertal länkar i en ”kedja som räddar liv”. Dessa länkar innefattar **tidigt larm, tidig start av hjärt-lungräddning, tidig defibrillering** och sannolikt tidig start av avancerad hjärt-lungräddning. Varje länk måste fungera på ett optimalt sätt för att öka personens chans till överlevnad och minska risk för skador till följd av syrebrist.

Vilka berörs

All sjukhuspersonal inom NU-sjukvården, NÄL och Uddevalla sjukhus.

Larmansvar vid hjärtstopp i gråzon:

1. Starta HLR
2. Ring telefonväxel, tfn. **2222** och ange:
 - HJÄRTSTOPP.

Om barn > 1 år, säg HJÄRTSTOPP BARN.

Om barn < 1 år, säg HJÄRTSTOPP SPÄDBARN. [Larmrutiner Barnkliniken, NÄL](#)

Om till synes gravid kvinna, säg HJÄRTSTOPP GRAVID. [Hjärtstopp på gravid fr o m vecka 20](#)

- Sjukhus (NÄL eller Uddevalla sjukhus).
- Plats du ringer ifrån.

Från en **mobilttelefon** kan du larma genom att ringa **010 – 435 22 22**.

Från en IP-telefon eller DECT som tillhör annan förvaltning kan du larma genom att slå **00** för att komma ut på 'linjen' och sedan **010 – 435 22 22**.

3. Hämta närmaste halvautomatiska defibrillator samt eventuellt tillgänglig akututrustning.
4. Tillkalla patientansvarig läkare i tillämpliga fall.

Larmteamet på NÄL som telefonväxeln larmar ut består av:

- Medicinjour – medicinskt ansvarig i samråd med narkosjouren.
- Narkosjour – ansvarig för fri luftväg.
- Narkossjuksköterska – ansvarig för fri luftväg tillsammans med narkosjouren, assisterar läkemedelsadministrering vid behov.
- Sjuksköterska, samt undersköterskor, från Akuten – ansvarar för:
 - att defibrillator och akututrustad finns snarast finns på plats
 - läkemedelsadministrering.
 - registrering i Svenska HLR-registret (som tillgås via Melior, Externa program, HLR-register).
- I fall av hjärtstopp barn, spädbarn eller gravid larmas ytterligare personer enligt respektive rutin.

- Vid larm från administrationscentrum (målpoint L) eller från BUP avdelning 28 (barack utanför entré vid målpoint C) larmar växeln även ambulans via 112.

Larmteamet på Uddevalla sjukhus som telefonväxeln larmar ut måndag 07.30 – fredag 19.00 består av:

- Medicinjour – medicinskt ansvarig i samråd med narkosjouren.
- Narkosjour – ansvarig för fri luftväg.
- Narkossjuksköterska eller IVA-sjuksköterska – ansvarig för fri luftväg tillsammans med narkosjouren, sköter läkemedelsadministrering.
- Sjuksköterska UVA (MIG) – ansvarig för defibrillator, dokumentation, samt för registrering i svenska HLR-registret (som tillgås via Melior, Externa program, HLR- register).
- Undersköterska från UVA – ansvarar för att defibrillator och akututrustad finns på plats, samt för bröst-kompressioner.
- Undersköterska från operation – ansvarar för bröst-kompressioner.

Larmteamet på Uddevalla sjukhus som telefonväxeln larmar ut fredag 19.00 – måndag 07.30 består av:

- Medicinjour – medicinskt ansvarig.
- Undersköterska från MÄVA.
- Sjuksköterska från avd 3 – ansvarar för att defibrillator och akututrustad finns på plats.
- Sjuksköterska från avd 14.
- Ambulans, växeln larmar 112 och meddelar larm på Uddevalla sjukhus.

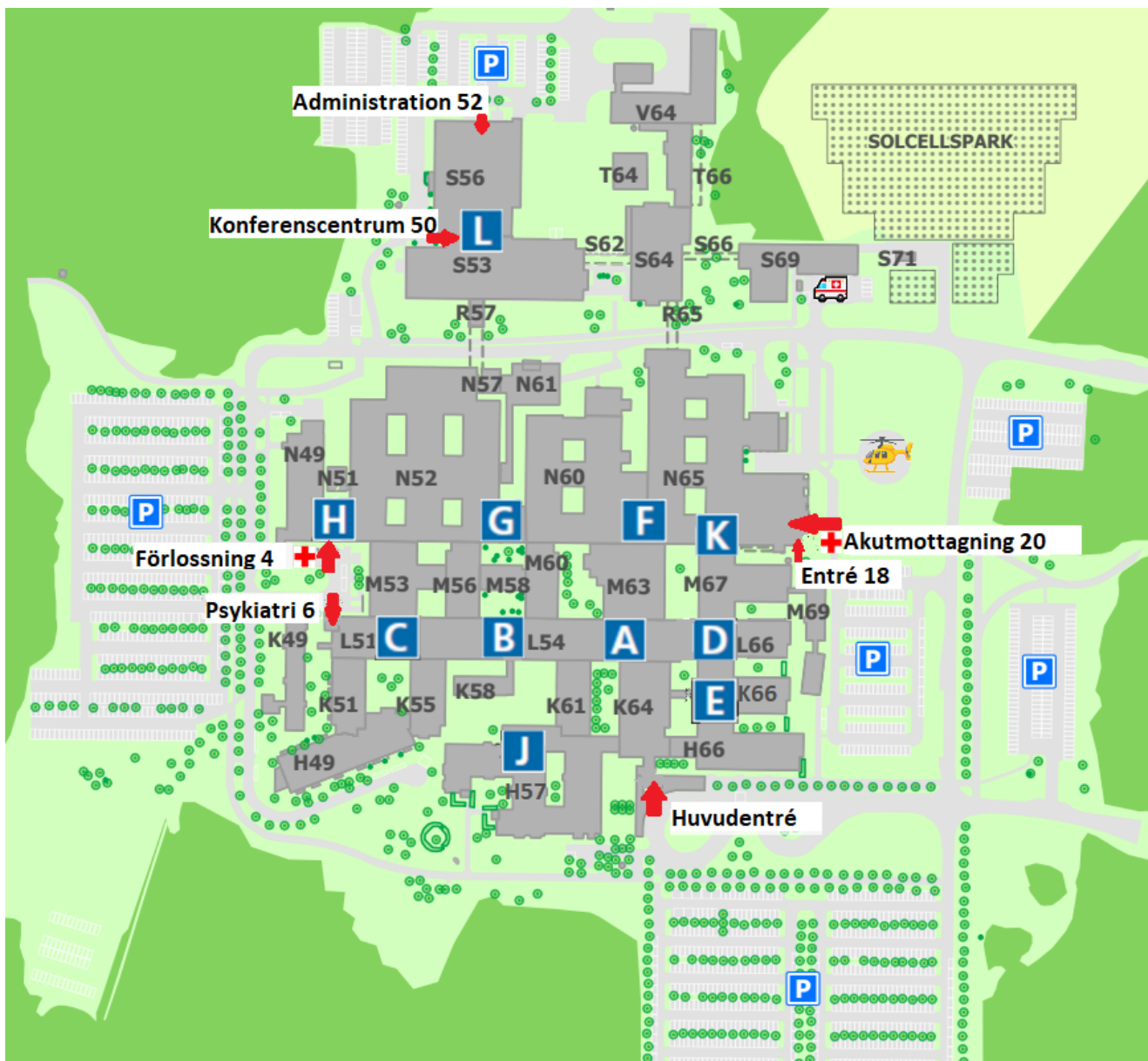
Vid larm utanför sjukhusets dörrar:

- Vid hjärtstoppslarm alldeles utanför sjukhusets dörrar larmar växelns ut både sjukhusets larmteam enligt ovan, och ambulans via 112.

Sjukhusets larmteam bedömer om de utan risker för sin egen och patientens säkerhet kan behandla och transportera patienten. I så fall ringer sjukhusets larmteam snarast 112 och avbeställer ambulans.

Bilagor

- 1 - 2: Plan över gråzoner på NÄL.
- 3 - 4: Plan över gråzoner Uddevalla sjukhus.



Bilaga 3-4

Geografisk plan över gråzoner gällande vuxen- Uddevalla

Vän. plan	A blocket									
15					Kuratorsmott.					
14					Avd 14 palliativa					
13					Hematologimott/dagvård					
12					(Tom) 260427					
11					MÅVA 2					
10					MÅVA 1					
9	LS/PS blocket	CÖ blocket	CS blocket	B blocket	Minnesmott Neuropsyk. utredn.	C blocket	D blocket	E blocket	T blocket	CK blocket
8				Ögonadm.	Ögonmott (blå korr)	Jourrum				
7				Ögonmott (röd korr)	Ögonmott (grön korr)	Ögonop. (gul korr)				
6				Logopedmott/ Fackl exp/Vårdhygien	BUP Väst-mott.	Smärtmott/ onkologmott HL Renheten				
5				Osteoporosmott	BUP Väst-mott.	(Endokri/diabetes-hjärt-dietistmott)				
4			Adm./jourrum	Ortopedadm.	Avd 4 ort.	Ortopedmott				
3		Adm/utb lokal/ Kiwin/Päronet	UVA	Sänghall	Avd 3 uro/bröst	Centralop.	Centralop.			
2	Psyk.mott psykos/bipo lär/traumate	Adm/utb lokal/ Apelsinen/ Hallonet	Röntgen MR	Bröstcentrum mott/ mammografi	Onkologi / Cytostatikamott	Röntgen	Nuklearmed.			
1	Åtstörneh. vuxna och BUP/OCD	Adm/utb lokal/ Druvan/ Plommonet	Barnmott	Dagkir operation	Laboratoriemedicin (Kemlab/blodcentral)	Kirurgmott. Urologmott. Endoskopimott.	Kirurgexp.			
0	Hud adm./ Vuxenpsyk mott- affektiv	Adm./utb lokal/ Äppet	Vuxenpsyk mott/Neuropsy k-LARO	Ambulansintag Övernattningsenhet	Entréhall hissar/ adm./ Ledning & stöd/ sjukhuskyrka. E-Arkiv	Entréhall/apotek/ C-gecep/orofacial/ café/kiosk/frisör	Sjukhus- tandvården	Neurorehabmott & öppenvård/Neuro- rehabavd.	Arbetsterapi	
01	Hudmott/ ljusbeh	Utb lokal/ Lektor/Magistern/ Professorn	Ortopedteknik (OTA)/(MTA) Medicinteknik	Korridor	Sjukvårdsapotek/Exte mporetillverkning Journalarkiv/Korridor	Korridor/ Klinfys	Korridor/ Klinisk fysiologi	Reumatologmott	Träning "bil"	Restaurang*/ Utb lokal
02	Kulvert		Kulvert	Kulvert	Kulvert	Sterilcentral Kulvert	Kulvert	Städ/Vaktmästeri/ Maskin/Godsmott	Fysioterapi/ Bassäng	Kök/ Kulvert

*OBS! För att nå restaurangen med brits så måste man ta sig till köket på plan 02 och sedan ta deras hiss upp till plan 01



Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: NU-sjukvården

Innehållsansvar: Niklas Engström, (niken3), Sjuksköterska

Granskad av: Lars Brühne, (larbr6), Överläkare, Agneta Nordell,
(agnn03), Sjuksköterska

Godkänd av: Olof Ekre, (oloek), Områdeschef

Dokument-ID: NU10092-2087047004-81

Version: 38.0

Giltig från: 2026-04-30

Giltig till: 2028-04-30