

Gäller för: NU-sjukvården

Innehållsansvar: Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

Granskad av: Niklas Engström, (niken3), Sjuksköterska

Godkänd av: Olof Ekre, (oloek), Områdeschef

Giltig från: 2026-05-21

Giltig till: 2028-05-21

# Hjärtstoppslarm

## Revidering i denna version

- Borttaget stycke om IP telefon/DECT som tillhör annan förvaltning.
- Borttaget stycke om att ringa 112

## Bakgrund

Behandling av hjärtstopp kan beskrivas som ett flertal länkar i en ”kedja som räddar liv”. Dessa länkar innefattar **tidigt larm, tidig start av hjärt-lungräddning, tidig defibrillering** och sannolikt tidig start av avancerad hjärt-lungräddning. Varje länk måste fungera på ett optimalt sätt för att öka personens chans till överlevnad och minska risk för skador till följd av syrebrist.

## Var rutinen gäller

Denna rutin gäller för hjärtlarm på avdelning eller annan vårdenheter inom sjukhuskropparna NÄL och Uddevalla sjukhus. Det finns en separat rutin för hjärtlarm i gråzon där det inte omedelbart finns akututrustning och utbildad personal.

## Vilka berörs

All sjukhuspersonal inom NU-sjukvården, NÄL och Uddevalla sjukhus.

## Larmade enhetens ansvar:

1. Starta HLR
2. Ring telefonväxel tfn **2222** och ange:
  - HJÄRTSTOPP.

Om barn > 1 år, säg HJÄRTSTOPP BARN.

Om barn < 1 år, säg HJÄRTSTOPP SPÄDBARN.

[Larmrutiner Barnkliniken](#)

Om till synes gravid kvinna, säg HJÄRTSTOPP GRAVID.

[Hjärtstopp på gravid kvinna](#)

- Sjukhus (NÄL eller Uddevalla sjukhus), avdelning, sal.

Från en **mobilttelefon** kan du larma genom att ringa **010-435 22 22**.

1. Hämta tillgänglig akututrustning samt närmaste halvautomatiska defibrillator.

## Larmande enhets sjuksköterska ansvarar för:

- Läkemedelsadministrering.
- Tillkalla om möjligt patientansvarig läkare.
- Att hjärtstoppet, efter avslutad insats, registreras i HLR-registret som tillgås via Melior, kvalitetsreg, HLR-register NÄL respektive HLR-register Uddevalla.

## Larmteamet på NÄL som telefonväxeln larmar ut består av:

- Medicinjour - medicinskt ansvarig i samråd med narkosjouren.
- Narkosjour - ansvarig för fri luftväg.
- Narkosjuksköterska - ansvarig för fri luftväg tillsammans med narkosjouren, assisterar läkemedelsadministrering vid behov.
- I fall av hjärtstopp barn, spädbarn eller gravid larmas ytterligare personer enligt respektive rutin.

## Larmteamet på Uddevalla sjukhus som telefonväxeln larmar ut måndag 07.30 - fredag 19.00 består av:

- Medicinjour - medicinskt ansvarig i samråd med narkosjouren.
- Narkosjour - ansvarig för fri luftväg.

- Narkossjuksköterska eller intensivvårdssjuksköterska - ansvarig för fri luftväg tillsammans med narkosjouren, assisterar läkemedelsadministrering vid behov.

Larmteamet på Uddevalla Sjukhus som telefonväxeln larmar ut fredag 19.00 - måndag 07.30 består av:

- Medicinjour – medicinskt ansvarig.
- Undersköterska från MÄVA
- Ambulans, växeln larmar 112 och meddelar larm på Uddevalla sjukhus.
- Vid larm från medicinska avdelningar (10, 11, 12), en undersköterska från MÄVA 2.
- Vid larm från kirurgiska avdelningar (3, 4, 14), en ssk från avd 3 och en ssk från avd 14.
- **Observera** att på fredagar efter klockan 19 inkluderas **alla mottagningar/ öppenvård** på Uddevalla Sjukhus i **gråzon**, följ rutin [Hjärtstoppslarm gråzon \(vgregion.se\)](http://vgregion.se).

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** NU-sjukvården

**Innehållsansvar:** Lars Brühne, (larbr6), Överläkare

**Granskad av:** Niklas Engström, (nikeng3), Sjuksköterska

**Godkänd av:** Olof Ekre, (oloek), Områdeschef

**Dokument-ID:** NU10092-2087047004-80

**Version:** 25.0

**Giltig från:** 2026-05-21

**Giltig till:** 2028-05-21