

# Clostridioides difficile infektion - vårdhygieniska aspekter

## Förändringar sedan föregående version

Ändrad dokumentmall, samma innehåll.

## Bakgrund och syfte

*Clostridioides difficile infektion* [CDI], är en bakteriell diarrésjukdom som uppkommer då bakteriefloran i tarmen rubbas som vid exempel antibiotika- och cytostatikabehandling. Bakterien är toxinbildande och det är toxinet som ger diarré. Symtomen kan variera från mycket lindrig diarré till en mer sällsynt sjukdomsbild med hög feber och blodiga diarréer.

Bakterien är sporbildande, dessa kan överleva flera månader och orsaka smittspridning. Patient med diarré sprider stora mängder sporer till omgivningen och dessa sporer är resistenta mot alkoholbaserat desinfektionsmedel. Smitta sker fekalt-oralt, vanligast via personalens händer, men kan också ske indirekt via kläder, utrustning och ytor. Basala hygienrutiner och noggrann städning med spordödande medel är avgörande för att undvika smittspridning.

## Vårdhygieniska aspekter

I väntan på provsvar bör patienten vårdas enligt rutinen som gäller vid konstaterad CDI, som extra säkerhetsåtgärd. Patient anses smittsam endast vid förekomst av diarré. När diarrén avstannat och patienten har formad avföring behövs inga restriktioner av hygienskal.

**OBS!** Finns misstanke om smittspridning, vid flera fall samtidigt eller återkommande fall på samma rum, ska omgående kontakt tas med Vårdhygien dagtid, TiB på annan tid. Vid anhopning av flera fall på en enhet, speciellt vid vissa mer aggressiva typer, behöver specialstädning utföras som Vårdhygien ger instruktion om.

## Handhygien

- Då sporer är resistenta mot handdesinfektionsmedel är det viktigt med korrekt utförd handtvätt med tvål och vatten för att mekaniskt avlägsna sporer följt av noggrann torkning. Därefter utförs handdesinfektion.
- Handtvätt görs alltid efter vistelse i vådrummet även om ingen direktkontakt med patienten skett.

## Handläggning av patient

- Patienten ska vårdas på enkelrum med egen toalett och vistas i rummet med stängd dörr.
- Mat serveras och äts på rummet.
- Eventuella medpatienter som samvårdats provtas vid symtom.
- Ingen isolering av medpatienterna behövs efter att en slutstädning av flerbäddsrummet utförts.
- Informera patienten om vikten av god hand- och personlig hygien. Noggrann handtvätt med tvål och vatten efter toalettbesök och inför måltider är särskilt viktigt.
- Informera även besökare om god handhygien.
- Undersökningar eller behandling på annan enhet får utföras. Mottagande enhet ska informeras om smittan och patienten ska tas direkt in till undersökningsrummet. Patienten bör om möjligt duscha, byta till rena kläder och ha rengjord och renbäddad säng före besöket.

## Städning, rengöring och desinfektion

För att hålla nere nivåerna av sporer krävs noggrann städning och desinfektion som ska utföras minst en gång dagligen med Incidin som avdödar sporer. Använd alltid Incidin som ytdesinfektionsmedel till städning, utrustning som delas mellan patienter samt slutstädning. Den mekaniska bearbetningen, att **gnugga** ordentligt, är avgörande för att uppnå ett fullgott resultat. Vid **punktdesinfektion** av kroppsvätskor och synlig smuts används först rengöringsmedel och vatten, därefter Incidin. Detta gäller vårdrum, toalett och duschrum.

### Daglig städning av vårdrum, toalett och duschrum

- Desinfektion, med Incidin, av identifierade kritiska ytor, patientnära ytor och föremål.
- Golv rengörs med rengöringsmedel och vatten förutsatt att korrekt punktdesinfektion utförts.

### Brytande av isolering

Patienten anses vara smittfri när patienten är fri från diarréer. Då utförs slutstädning av vårdrum, toalett och duschrum. Patienten ska duscha och byta till rena kläder. Sängen desinfekteras och därefter renbäddas. Ordinarie tvättrutin gäller.

### Slutstädning av vårdrum, toalett och duschrum

Slutstädning ska ske vid symptomfrihet även om patienten ska ligga kvar på samma rum för att eliminera risken att återsmittas från miljön. Använd Incidin till desinfektion, för övrigt gäller ordinarie rutin som vid slutstäd. Tänk även på:

- Material som inte bedöms som rena kasseras.
- Textilier som riskerats att blivit kontaminerade skickas till tvätt.
- Byt toalettrulle.
- Vid slutstädning rengörs golv med flytande Incidin.

## Utskrivning till annan vårdenhet

Då patient med pågående diarré överförs till annan klinik, annat sjukhus eller kommunal vård ska mottagande enhet informeras om smittan.

## Relaterad information

Clostridioides difficile - Vårdhandboken ([vardhandboken.se](http://vardhandboken.se))

Clostridium difficile-infektion, Kunskapsunderlag och rekommendationer för övervakning, prevention och utbrottshantering ([folkhalsomyndigheten.se](http://folkhalsomyndigheten.se))

Information avseende Incidin OxyFoam S ([vgregion.se](http://vgregion.se))

Regelbunden städning - Vårdhandboken ([vardhandboken.se](http://vardhandboken.se))

Smutsvätt - Vårdhandboken ([vardhandboken.se](http://vardhandboken.se))

Vårdrutiner - Vårdhandboken ([vardhandboken.se](http://vardhandboken.se))

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** NU-sjukvården

**Innehållsansvar:** Nathalie Allegra Högfeltdt, (natho1),  
Hygiensjuksköterska

**Godkänd av:** Olof Ekre, (oloek), Områdeschef

**Dokument-ID:** NU10092-2087047004-2

**Version:** 8.0

**Giltig från:** 2026-03-12

**Giltig till:** 2028-03-12