

Arbetskläder i NU-sjukvården

Förändringar sedan föregående version

Nytt dokument

Bakgrund och syfte

Att följa basala hygienrutiner och klädregler är avgörande för att förebygga smittspridning och minska risken för vårdrelaterade infektioner. För patientnära och vårdrelaterat arbete regleras klädregler och hygienrutiner i Vårdhygiens rutin [Basala hygienrutiner, arbetskläder och skyddsutrustning.pdf](#) som i sin tur baseras på Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien i vård och omsorg (SOSFS 2015:10) samt Arbetsmiljöverkets föreskrifter om risker i arbetsmiljön, avdelning VI – Smitta (AFS 2023:10).

Denna riktlinje förtydligar vad som gäller om medarbetare bär arbetskläder vid arbete som inte är patientnära eller vårdrelaterat. Syftet är att skapa samsyn, upprätthålla förtroende hos patienter och närstående samt bidra till en trygg och säker vårdmiljö.

Avgränsningar

Riktlinjen gäller för samtliga medarbetare i NU-sjukvården när arbetskläder bärs.

Verksamhetschefen ansvarar för att besluta vilka medarbetare som ska bära arbetskläder i situationer där arbetet inte är patientnära eller vårdrelaterat.

Utförande

När arbetskläder bärs ska basala hygienrutiner och klädregler alltid följas. Privata kläder får inte kombineras med arbetskläder, undantag gäller för strumpor, kortärmad undertröja, skor samt huvudduk/slöja.

Arbetskläder får endast användas vid tjänstgöring.

Relaterad information

[Basala hygienrutiner - Vårdhandboken](#)

[Basala hygienrutiner, arbetskläder och skyddsutrustning.pdf](#)

Tillämpliga lagar, föreskrifter eller externa riktlinjer

Socialstyrelsens föreskrifter Basal hygien i vård och omsorg
(SOSFS 2015:10)

Arbetsmiljöverkets Risker i arbetsmiljön, Avdelning VI: Smitta
(AFS:2023:10)

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: NU-sjukvården

Innehållsansvar: Caroline Östergren Jørgensen, (caros8),
Specialistläkare, ST

Granskad av: Maria Andersson, (maran126), Chefsjuksköterska

Godkänd av: Jesper Swärd, (jessv1), Chefläkare

Dokument-ID: NU10092-1415827234-41

Version: 3.0

Giltig från: 2026-09-30

Giltig till: 2028-09-30