OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Kvinnosjukvård
Innehållsansvar: Wasan Al Shididi, (wasal1), Överläkare
Godkänd av: Jenny Antonsson, (jenal12), Verksamhetschef
Giltig från: 2026-09-01
Giltig till: 2028-09-01

Botoxbehandling vid överaktiv blåsa - lathund

Revidering i denna version

Tillägg under rubriken ”Förberedande besök – sjuksköterskebesök”

Förberedande besök – sjuksköterskebesök

Förberedande besök hos sjuksköterska/uroterapeut minst två veckor innan planerad behandling.

- Lämna muntlig och skriftlig information om Botox
- Hälsodeklaration
- Läkemedelslista
- Ny miktionslista – inte äldre än två månader
- Urinodling – remiss samt rör för urinodling ges till patienten som lämnar in urinprovet på vårdcentralen innan behandling
- Instruktion av RIK/lämna patientinformation
- Ge patienten katetrar samt mått till toalettstolen för resurinmätning
- Gå igenom och lämna patientinformationsbroschyr om behandlingen
- Behandling med antikoagulation: vid Waranbehandling kontaktas AK-mottagningen. För övriga kontaktas behandlande läkare.
- Kontakta patienten för utvärdering av RIK innan vidare behandling med Botox
- Information till patient om att inte göra annan Botoxbehandling inom 12 veckor före behandlingen.

Förberedelser inför Botox på operationsdagen

Duka upp med gröna engångsdukar på två rullbord.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Rullbord nr 1

- 1 flaska Botox 100E
- Rosa kanyl
- 1 förfylld spruta 10 ml NaCl
- 3 Lidocain lösning 20 ml alternativt Xylocain
- Spike
- Tidtagarur
- 60 ml spruta med luerlock
- Sterila handskar + förkläde + visir
- 3 tappningskatetrar – 1 för resurinkontroll + installation av Lidocain.
  1 för att tappa ut bedövningsvätska, 1 för tappning av urinblåsan efter avslutad behandling
- Adapter till engångskateter
- Klorhexidinlösning + tappningsburk
- Xylocaingel

Rullbord nr 2

- Cystoskop, optik 70, vitbalansera
- Albarranbrygga
- 8 mm nål, 23 G
- 1 förfylld spruta 10 ml NaCl
- 1 tappningskateter för urtappning av bedövningsvätska
- NaCl 500 ml påse tas ur värmeskåp
- Droppaggregat
- Gul låda, för avfall
- Plastburk med lock för uppsamling av bedövningsvätska + vätska efter avslutad behandling. Burken sätts sedan i gula avfallslådan.

Ta fram mediciner. **4 Alvedon à 500 mg x 1** i en engångsdos + **Bactrim 800/160 1 x 1** engångsdos. **Bactrim 800/160 1 x 1** därefter två dagar till, vid allergi se listan.

Förberedelse inför behandling

- Samtal med patienten
- Ta fram Checklistan.
- Ge antibiotikaprofylax, **Bactrim 800/160 1 x 1** i en engångsdos på operationsdagen samt i ytterligare två dagar. Vid allergi, ge **Ciprofloxin 500 mg x 1.**
  Alvedon 2 gram x 1 en engångs dos på operationsdagen.
- Operationen utförs enligt ren (inte steril) rutin.
  Ska vara noga med att sprita händerna efter varje moment.
- Lägg blått underlägg under patienten. På golvet läggs stort blått underlägg.
- Tvätta med klorhexidinlösning runt uretramynningen.

- Använd tappningskateter, töm urinblåsan och instillera Lidocain 20 ml x 3, 60 ml, låt verka i cirka 15 – 20 minuter.
- Instillagel gel i uretra.
- Läkaren blandar **Botox 100 E**.
- Gå igenom operationschecklistan.
- Blåsan fylls med 100 – 200 ml NaCl.
- Koppla cystoskop och Albarranbryggan + nål i ledaren. Vitbalansera.
- Injicera 1 ml **Botox** med 8 mm nål på tio ställen i bakväggen ovanför uretärostiernas nivå (inte trigonum).
- Avsluta ingreppet med att spruta in 1 ml NaCl i nålen. Därefter töms urinblåsan med tappningskateter.
- Allt material som Botox har varit kontakt med ska slängas i den gula lådan.
- Desinficera bordet med 70 % sprit.
- Läkaren fyller i Gynopregistret.

Information till patienten efter behandling

- Sveda och hematuri är inte ovanligt de första dagarna
- Miktionslista som ska skickas tillbaka om fyra - sex veckor
- Tid för telefonuppföljning två veckor efter behandlingen
- Läkemedelspåse med **2 Bactrim 800/160 1 x 1** för två dagar skickas med patienten
- Information om Botox

Uppföljning

- Patienten kan fortsätta med farmakologisk behandling upp till en vecka efter Botoxbehandlingen
- Telefonkontakt med uroterapeut cirka två veckor efter behandling.
- Miktionslista fylls i av patienten fyra veckor efter behandling och skickas i svarskuvert till Uroterapimottagningen.
- Uppföljning med Gynopenkät åtta veckor respektive ett år efter behandling.
- Om bra effekt av Botox, kan patienten sättas upp på ny behandling efter fyra till åtta månader, eller när patienten önskar. Patienten hör av sig själv för eventuellt fortsatt behandling.

I väntan på operation kan patienten få farmakologisk behandling om hon haft detta tidigare.

Checklista för säkerhet vid injicering av Botox på Gynmottagningen NÄL

Före patienten är på operationsrummet | Före operationsstart | Innan patienten lämnar operationsrummet

Förberedelse	
☐	Patienten har bekräftat och godkänt följande: • Identitet • Planerad operation • Informerad om och samtycker till operation
☐	Har patienten känd allergi (läkemedel, latex)?
☐	Har patienten tagit antibiotikaprofylax?
☐	Negativ urinodling?
☐	Bladderscan u a?
☐	Har patienten fått behandling med Botox någon annanstans i kroppen de senaste 12 veckorna?

Timeout	
☐	Laget presenterar sig med namn och roll
☐	Operatör bekräftar: • Patientens identitet • Planerad operation
☐	Lokalbedövning
☐	Spädning Botox
☐	Instrument, utrustning för ingreppet
☐	Förväntade svårigheter under op?

Avslutning	
☐	Vilket ingrepp har utförts?
☐	Komplikationer
☐	Antal dukar, instrument och tork stämmer?
☐	Postoperativa ordinationer
☐	Finns det problem med utrustningen?
☐	Är ingreppet registrerat i Gynop?
☐	Vad kan vi lära? Vad kan vi göra bättre nästa gång?

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Rubrik: Botoxbehandling vid överaktiv blåsa - lathund
Dokument-ID: NU100091-662869119-8
Version: 8.0

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Kvinnosjukvård

Innehållsansvar: Wasan Al Shididi, (wasal1), Överläkare

Godkänd av: Jenny Antonsson, (jenal12), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10091-662869119-8

Version: 8.0

Giltig från: 2026-09-01

Giltig till: 2028-09-01