

Gäller för: Kvinnosjukvård

Innehållsansvar: Dag Prebensen, (dagpr), Överläkare

Godkänd av: Jenny Antonsson, (jenal12), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-04-04

Giltig till: 2027-04-04

# Sömnmedel och amning

## Revidering i denna version

Språkliga ändringar i denna version.

## Bakgrund

Patienter med tidigare anamnes på depression kan ha hög risk för sömnbesvär den första tiden postpartum. Ibland kan en kortvarig behandling med ångestdämpande/sömnmedel vara nödvändigt.

## Sammanfattning/syfte

Att ha tydliga riktlinjer för kortvarig behandling av ångest/sömnbesvär tidigt postpartum.

Samtal och allmänt stöd är viktig för att upptäcka problem som kan ha föranlett utökat sömnbesvär.

## Läkemedelsbehandling

Vid behov av läkemedelsbehandling kan **ett** av följande preparat användas.

### Förstahandsval

**Propavan 25 mg** som engångsdos 30 - 60 minuter före sänggåendet.  
Högst plasmakoncentration vid cirka 1 - 2 timmar efter intag.

### Andrahandsval

**Oxascand 10 - 20 mg** som engångsdos 30 - 60 minuter före sänggåendet.  
Högst plasmakoncentration vid cirka 2 timmar efter intag.

Preparaten anses vara okej för amning vid enstaka dos i max 3 dagar i följd. Vid behov av fortsatt användning eller kombinationsbehandlingar ska en bedömning göras av en neonatolog.

Informera patienten om att barnets exponering för läkemedel kan **minimeras** genom att barnet ammas ofta precis innan intag av läkemedlet och sedan undvika amning vid högst plasmakoncentration, det vill säga 1 – 2 timmar efter intaget. **Obs** att det inte är farligt att amma vid högst plasmakoncentration men många patienter uppskattar information om hur exponering kan minimeras.

Båda läkemedel har en halveringstid av mellan 8 - 10 timmar. När första halveringstid har passerat har läkemedelskoncentration i bröstmjölken minskat med 50 %. Eftersom mjölkkoncentrationen speglar plasmakoncentration hos modern har extra pumpning ingen betydelse för hur fort läkemedlet går ur mjölken.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Kvinnosjukvård

**Innehållsansvar:** Dag Prebensen, (dagpr), Överläkare

**Godkänd av:** Jenny Antonsson, (jenal12), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10091-662869119-61

**Version:** 10.0

**Giltig från:** 2025-04-04

**Giltig till:** 2027-04-04