OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Diabetesmottagning Uddevalla sjukhus, Kvinnosjukvård,
Diabetesmottagning NÄL
Innehållsansvar: Anna-Karin Broman, (annbr25), Överläkare
Godkänd av: Jenny Antonsson, (jenal12), Verksamhetschef
Giltig från: 2026-09-04
Giltig till: 2028-09-04

Graviditetsdiabetes (GDM) – kontrollschema under graviditet

Revidering i denna version

Ändring avseende punkten ”Information 7-punktsprofiler” under rubriken ”Nybesök Barnmorskemottagning (BMM) vid GDM”.

Bakgrund

Skapa enhetliga rutiner för handläggning av graviditetsdiabetes.

Sammanfattning/Syfte

Strukturerad rutin för handläggning av graviditetsdiabetes med syfte att sträva efter optimala förhållanden för moder och foster.

Diagnos GDM – BMM

- Vid slumpblodsocker ≥8 och <12,2 mmol/l genomförs glukosbelastning
- Vid slumpblodsocker 12,2 mmol/l eller högre sätts diagnos GDM. Glukosbelastning genomförs inte.
- GDM-diagnos sätts vid glukosbelastning med 2-timmarsvärde ≥10 mmol/l.
- Vid faste-p-glukos inför OGTT ≥7 mmol/l avstås från OGTT. GDM diagnos sätts.
- Remiss till dietist omgående vid GDM-diagnos.
- Om kraftigt förhöjda slumpblodsocker (≥15mmol/l) ring diabetesmottagningen för diskussion, handläggning.

GDM-diagnos efter Gastric-Bypass operation

- OGTT (oral gluostolerans test) inte möjlig
- 7-punktsprofil (var god se nedan) under 3 dygn

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

- GDM-diagnos sätts om faste-p-glukos är 7 mmol/l eller mer, eller p-glukos >8 mmol/l vid minst tre tillfällen

Nybesök barnmorskemottagning (BMM) vid GDM

- Information GDM (muntlig samt skriftlig)
- Information på olika språk
- https://www.diabetes.lilly.se/hcp ”graviditetsdiabetes”
  - Broschyr ”Mat vid diabetes” Bayer
  - Blodsockerdagbok
  - App ”Gravid med diabetes”

- Beställs via Marknadsplatsen
  - Glukosmätare
  - Teststickor
  - Lancetter

- Information 7-punktsprofiler
  - Kontroll P-glukos fastande, före måltid, 1 timma efter påbörjad måltid samt inför natten.

- Information målvärde
  - Ej överstiga P-glukos >5.3 mmol/l fastande
>6.0 mmol/l före måltider
>8.0 mmol/l efter måltid

- Dagliga 7-punktsprofiler fram till första återbesök.
- Metformin 850 mg 1 x 1 förskrivs.
- Om BMI <25 tas i första hand kontakt med diabetesmottagningen innan Metformin insätts
- Informationsblad ”Till dig som medicinerar med Metformin” lämnas ut
- Information livsstilsfaktorer;
  - kostinformation, vikt, motion

- Återbesök 1 vecka

Återbesök 1 BMM vid kost/Metforminbehandlad GDM

- Dietistbesök, planerat? genomfört?
- Genomgång blodsockerprofiler
  Alt 1 – P-glukos inom målvärden
– 7-punktsprofiler 3 dagar/vecka
– Nytt återbesök/telefonåterbesök 3 veckor

Alt 2 – ≥ 3 blodsocker överstigande målvärden
– Påskynda dietistbesök
– Upplys om vanliga fällor i kost
  - Socker/honung i te/kaffe
  - Frukt
  - Mjölkprodukter, juice
– 7-punktsprofiler dagligen
– Metformindos ökas till 850 mg x 2
– Återbesök/telefonåterbesök 1 vecka

Återbesök/telefonåterbesök 2 o s v BMM vid kost/Metforminbehandlad GDM

- Återbesöksfrekvens varannan – var tredje vecka
- Genomgång blodsockerprofiler

Alt 1 – P-glukos inom målvärde
– Fortsatt uppföljning BMM med kost och Metforminbehandling
– 7-punktsprofiler tre dagar/vecka

Alt 2 – Diabetesmottagningen NÄL kontaktas om ≥3 blodsockervärden överstigande målvärden samt kostfaktorer inte kan påverkas ytterligare

– Remiss ”GDM Insulinindikation?” faxas till Diabetesmottagningen NÄL, fax 010 - 435 71 29 Tfn 010 – 435 48 40, kl 09.15 – 11.15

– Diabetesmottagningen NÄL beslutar om fortsatt kost-/Metforminbehandling via BMM alternativt övertag Diabetesmottagningen NÄL för insulininsättning

Förmodat sista besök före partus

Information

- Framtida risk utveckla typ-2-diabetes mellitus
- Livsstilsfaktorer; kost, motion, viktstabilitet postpartum för att förebygga insjuknande typ-2-diabetes
- Metformin utsätts efter partus
- Egenkontroll 7-punktsprofil inom 2 veckor postpartum vid normalkost. Kontakt vårdcentral om fastande P-glukos >7 mmol/l eller P-glukos >9 mmol/l 2 timmar efter måltid
- Remiss VC för uppföljning GDM
  - sammanfattning vårdförlopp samt förtryckt remiss

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Diabetesmottagning Uddevalla sjukhus, Kvinnosjukvård, Diabetesmottagning NÄL

Innehållsansvar: Anna-Karin Broman, (annbr25), Överläkare

Godkänd av: Jenny Antonsson, (jenal12), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10091-662869119-255

Version: 14.0

Giltig från: 2026-09-04

Giltig till: 2028-09-04