

Gäller för: Diabetesmottagning Uddevalla sjukhus, Kvinnosjukvård,
Diabetesmottagning NÄL
Innehållsansvar: Anna-Karin Broman, (annbr25), Överläkare
Godkänd av: Jenny Antonsson, (jenal12), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-02-19

Giltig till: 2028-02-19

Graviditetsdiabetes (GDM) – kontrollschema under graviditet

Revidering i denna version

Inga ändringar i denna version.

Bakgrund

Skapa enhetliga rutiner för handläggning av graviditetsdiabetes.

Sammanfattning/Syfte

Strukturerad rutin för handläggning av graviditetsdiabetes med syfte att sträva efter optimala förhållanden för moder och foster.

Diagnos GDM – BMM

- Vid slumpblodsocker ≥ 8 och $< 12,2$ mmol/l genomförs glukosbelastning
- Vid slumpblodsocker $12,2$ mmol/l eller högre sätts diagnos GDM. Glukosbelastning genomförs inte.
- GDM-diagnos sätts vid glukosbelastning med 2-timmarsvärde ≥ 10 mmol/l.
- Vid faste-p-glukos inför OGTT ≥ 7 mmol/l avstås från OGTT. GDM diagnos sätts.
- Remiss till dietist omgående vid GDM-diagnos.
- Om kraftigt förhöjda slumpblodsocker (≥ 15 mmol/l) ring diabetesmottagningen för diskussion, handläggning.

GDM-diagnos efter Gastric-Bypass operation

- OGTT (oral gluostolerans test) inte möjlig
- 7-punktsprofil (var god se nedan) under 3 dygn
- GDM-diagnos sätts om faste-p-glukos är 7 mmol/l eller mer, eller p-glukos > 8 mmol/l vid minst tre tillfällen

Nybesök barnmorskemottagning (BMM) vid GDM

- Information GDM (muntlig samt skriftlig)
- [Information på olika språk](#)
- <https://www.diabetes.lilly.se/hcp> "gravitetsdiabetes"
 - Broschyr "Mat vid diabetes" Bayer
 - Blodsockerdagbok
 - App "Gravid med diabetes"
- Beställs via Marknadsplatsen
 - Glukosmätare
 - Teststickor
 - Lancetter
- Information 7-punktsprofiler
 - Kontroll P-glukos fastande, före varje måltid, 1 – 1,5 timma efter måltid samt inför natten.
- Information målvärde
 - Ej överstiga P-glukos >5.3 mmol/l fastande
>6.0 mmol/l före måltider
>8.0 mmol/l efter måltid
- Dagliga 7-punktsprofiler fram till första återbesök.
- Metformin 850 mg 1 x 1 förskrivs.
- Om BMI <25 tas i första hand kontakt med diabetesmottagningen innan Metformin insätts
- Informationsblad "[Till dig som medicinerar med Metformin](#)" lämnas ut
- Information livsstilsfaktorer;
 - kostinformation, vikt, motion
- Återbesök 1 vecka

Återbesök 1 BMM vid kost/Metforminbehandlad GDM

- Dietistbesök, planerat? genomfört?
- Genomgång blodsockerprofiler
 - Alt 1** – P-glukos inom målvärden
 - 7-punktsprofiler 3 dagar/vecka
 - Nytt återbesök/telefonåterbesök 3 veckor

- Alt 2**
- ≥ 3 blodsocker överstigande målvärden
 - Påskynda dietistbesök
 - Upplys om vanliga fällor i kost
 - Socker/honung i te/kaffe
 - Fukt
 - Mjölksprodukter, juice
 - 7-punktsprofiler dagligen
 - Metformindos ökas till 850 mg x 2
 - Återbesök/telefonåterbesök 1 vecka

Återbesök/telefonåterbesök 2 o s v BMM vid kost/Metforminbehandlad GDM

- Återbesöksfrekvens varannan – var tredje vecka
- Genomgång blodsockerprofiler
 - Alt 1**
 - P-glukos inom målvärde
 - Fortsatt uppföljning BMM med kost och Metforminbehandling
 - 7-punktsprofiler tre dagar/vecka
 - Alt 2**
 - Diabetesmottagningen NÄL kontaktas om ≥ 3 blodsockervärden överstigande målvärden samt kostfaktorer inte kan påverkas ytterligare
 - Remiss "GDM Insulinindikation?" faxas till Diabetesmottagningen NÄL, fax 010 - 435 71 29
Tfn 010 – 435 48 40, kl 09.15 – 11.15
 - Diabetesmottagningen NÄL beslutar om fortsatt kost-/Metforminbehandling via BMM alternativt övertag Diabetesmottagningen NÄL för insulininsättning

Förmodat sista besök före partus

Information

- Framtida risk utveckla typ-2-diabetes mellitus
- Livsstilsfaktorer; kost, motion, viktstabilitet postpartum för att förebygga insjuknande typ-2-diabetes
- Metformin utsätts efter partus
- Egenkontroll 7-punktsprofil inom 2 veckor postpartum vid normalkost. Kontakt vårdcentral om fastande P-glukos >7 mmol/l eller P-glukos >9 mmol/l 2 timmar efter måltid
- Remiss VC för uppföljning GDM
 - sammanfattning vårdförlopp samt förtryckt remiss

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Diabetesmottagning Uddevalla sjukhus,
Kvinnosjukvård, Diabetesmottagning NÄL

Innehållsansvar: Anna-Karin Broman, (annbr25), Överläkare

Godkänd av: Jenny Antonsson, (jenal12), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10091-662869119-255

Version: 13.0

Giltig från: 2026-02-19

Giltig till: 2028-02-19