

Gäller för: Kvinnosjukvård

Giltig från: 2026-06-03

Innehållsansvar: Martin Berndtsson, (marbe119), Överläkare

Giltig till: 2028-06-03

Godkänd av: Jenny Antonsson, (jenal12), Verksamhetschef

# Sterilisering – riktlinjer för bedömning av väntetid inför operation samt riskbedömning

## Revidering i denna version

Inga ändringar i denna version.

## Syfte

Enligt steriliseringslagen från 1975 har den som fyllt 25 år och är bosatt i Sverige rätt att få sterilisering utförd.

## Åtgärder

Enligt regionalt beslut ska steriliseringsingrepp jämföras med annan behandling och ska kunna erbjudas inom vårdgarantin. Beslut om åtgärden fattas i dialog mellan patient och vårdgivare efter information och diskussion avseende andra preventivmetoder. Bekräftelse om erhållen information enligt § 5 Steriliseringslagen ska undertecknas av patient och läkare.

Vid låg ålder eller tveksamhet hos patienten ska kontakt med kurator erbjudas.

Vårdgivare kan utgöras av

- Läkare på barnmorskemottagning
- Privatgynekolog
- Läkare på kvinnokliniken

Steriliseringsingreppet är en elektiv operation som inte avser att åtgärda en sjukdom. Därför bör operationsriskerna minimeras.

Kvinnokliniken NU-sjukvården erbjuder patienter två möjliga metoder för sterilisering.

- I första hand laparoskopisk sammanlödning eller borttagning av äggledarna i narkos.
- Sterilisering medelst laparotomi då ovanstående metod är omöjlig att genomföra.

Vår uppgift som vårdgivare är att i möjligaste mån minimera de risker som ett kirurgiskt ingrepp kan innebära. I detta syfte finns anledning att planera ingreppet med särskild eftertanke för följande patientkategorier

- Patienter med BMI >32
- Patienter som tidigare gått igenom bukoperationer där risk för laparotomi kan föreligga

Handläggande läkare bör utifrån klinikens samlade erfarenhet välja lämpligast metod. Ingreppet ska planeras så att eventuella i förväg förväntade komplikationer minimeras.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Kvinnosjukvård

**Innehållsansvar:** Martin Berndtsson, (marbe119), Överläkare

**Godkänd av:** Jenny Antonsson, (jenal12), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10091-662869119-223

**Version:** 7.0

**Giltig från:** 2026-06-03

**Giltig till:** 2028-06-03