

Gäller för: Kvinnosjukvård

Innehållsansvar: Dag Prebensen, (dagpr), Överläkare

Godkänd av: Jenny Antonsson, (jenal12), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-03-27

Giltig till: 2028-03-26

# Egenmonitorering av blodtryck postpartum, Kvinnosjukvård NU-sjukvården

## Innehåll

Förändringar sedan föregående version.....	2
Bakgrund och syfte .....	2
Egenmonitorering via Vård och hälsa .....	2
Ordination av egenmonitorering .....	2
TIK-mall .....	3
Handläggning vid avvikande mätvärden och/eller symtom .....	4
Återlämning av blodtrycksmätare .....	4
E-post .....	4
Ansvar .....	4
Bilaga.....	5
Lathund .....	5

## Förändringar sedan föregående version

Ny TIK-mall

## Bakgrund och syfte

Vid behov av blodtryckskontroll postpartum, efter utskrivning från BB, erbjuds patienten egenmonitorering i hemmet. Patienten hanterar själv mätresultat och värdena registreras i plattform24 via appen Vård och Hälsa.

## Egenmonitorering via Vård och hälsa

Vem kan delta?

- Nyförlösta patienter som ordinerats egenmonitorering av blodtryck i samband med nedtrappning av blodtryckssänkande behandling postpartum.
- Patienten eller partner/stödperson ska kunna kommunicera obehindrat utan behov av tolk.
- Tillgång till BankID krävs.
- Barnmorskan ska bedöma patientens förmåga att förstå information och följa givna instruktioner.
- Tillgänglig utrustning är A&D 656-blodtrycksmätare med manschetter i storlekarna S, M, L och XL.
  - Storlek XL passar armomkrets upp till 45 cm.
  - Egenmonitorering är därmed inte möjlig för patienter med armomkrets över 45 cm.

## Ordination av egenmonitorering

Utskrivande läkare på BB bedömer om patienten är lämplig för egenmonitorering av blodtryck i hemmet

Ordinationen ska tydligt ange en planering för hur länge egenmonitoreringen ska pågå och ska framgå i läkaranteckningen från utskrivningssamtalet på BB.

Ordination av egenmonitorering sker av läkare genom journaldokumentation i Obstetrix (TIK mall nedtrappning blodtrycksmedicin)

Nedtrappningen av patientens medicinering dokumenteras i Obstetrix (TIK mall nedtrappning blodtrycksmedicin)

Patienten ges muntlig och skriftlig information med beskrivning hur hen ska trappa ned sin medicinering samt information om hur länge egenmonitoreringen ska pågå. [Hypertoni - Till dig som tar medicin för blodtrycket efter preeklampsi eller graviditetshypertoni](#)

Läkaren informerar ansvarig BB-barnmorska/sjuksköterska som meddelar BB-mottagningen att patienten är aktuell för egenmonitorering och om hen redan har en blodtrycksmätare via barnmorskemottagningen.

För övriga rutiner kring handläggning och uppföljning av högt blodtryck var god se [Preeklampsi](#)

## TIK-mall Nedtrappning blodtrycksmedicinering postpartum

Infogas i journaltext genom kommando ”infoga nedtrappning blodtrycksmedicinering”

Patient som ska ha egenmonitorering med blodtrycksmätning i hemmet:

**Aktuella blodtrycksmediciner:**

Trandate 100mg 1x3 (1+1+1)

**Behandlingen minskas i ordningen:**

1. Trandate 100mg (1+0+1)

2. Trandate 100mg (1+0+0)

3. Trandate 100mg (0+0+0)

**Nedtrappningen inleds tidigast:** [Datum]

**Vad gör patienten vid olika blodtrycksvärden?**

Blodtrycket är lika med eller lägre än 130/80

- Patienten minskar tablettbehandlingen. Om patienten har flera mediciner minskas de enligt ordination

Blodtrycket är mellan 130–140/80–90

- Avvaktar nedtrappning, fortsätter med eventuell medicinering och tar nästa blodtryck enligt schemat

Blodtrycket är 140–160 mm Hg systoliskt **eller** 90–110 mm Hg diastoliskt

- Patienten ska kontakta BB-mottagningen NÄL samma dag. Telefon 010-435 24 30, knappval 3

Blodtrycket är mer än 160/110

- Patienten ska kontakta BB-mottagningen NÄL utan dröjsmål. Telefon 010-435 24 30, knappval 3

Normalt blodtryck efter nedtrappning

- Efter avslutad nedtrappning mäter patienten sitt blodtryck vid två mätillfällen. Om normalt blodtryck, under 140/90, så avslutas egenmonitoreringen. Patienten ska kontakta BB-mottagningen för hjälp med att avsluta egenmonitoreringen på telefon 010-435 24 30, knappval 3

Nedtrappningsschemat ifylls i patientinformationen ”Egenmonitorering - Till dig som tar medicin för blodtrycket efter preeklampsi eller graviditetshypertoni” som ska lämnas till patienten vid utskrivning. I patientinformationen framgår kontaktvägar vid avvikande blodtryck.

**Planering:**

Kontroll av blodtryck vid efterkontroll på BMM efter 6–8 veckor. Vid kvarvarande Trandatebehandling skrivs remiss till VC för fortsatt uppföljning av patientens hypertoni. Barnmorska på BMM ska i så fall ringa Antenatmottagningen för läkarkontakt angående remiss. I dessa fall ska patienten meddela BB-mottagningen för hjälp med att avsluta egenmonitoreringen.

## Handläggning vid avvikande mätvärden och/eller symtom

- Patient mäter sitt blodtryck 2 gånger/vecka (måndag och torsdag) och får påminnelse i appen Vård och hälsa
- Samtliga inkomna mätvärden (avvikande eller normala) registreras i Platform24 via appen Vård och hälsa
- Patienten informeras om att höra av sig till BB-mottagningens telefon vid avvikande blodtrycksvärde eller frågor
- Patienten informeras om att höra av sig till förlossningsavdelningen vid symtom
- Om patienten söker BB-mottagningen på grund av sin egenmonitorering ska detta dokumenteras i Obstetrix

## Återlämning av blodtrycksmätare

Återlämning av blodtrycksmätare bör göras så snart som möjligt efter att egenmonitorering avslutats

När patienten avslutat sin blodtrycksmätning ska hen höra av sig till BB-mottagningen så snart som möjligt och meddela detta

Om patienten inte hört av sig för att avsluta sin vårdplan så avslutas planen 3 månader efter uppstart.

Innan mätningen avslutas behöver ett chatmeddelande skickas till patienten (förvalt meddelande) med länk för returblankett *Beställning av retur för digitala hjälpmedel*

Barnmorskan på BB-mottagningen avslutar egenmonitoreringsplanen i vård och hälsa.

## E-post

Vid generella frågor om egenmonitorering

Egenmonitorering@vgregion.se

## Ansvar

Verksamhetsöverläkare och utvecklings- och patientsäkerhetssamordnare ansvarar för innehållet i rutinen. Verksamhetschef och enhetschefer ansvarar för att rutinen implementeras och efterlevs.

# Bilaga

## Lathund

### Hur en patient läggs in i Vård och hälsa för egenmonitorering

**OBS Tänk på att du alltid måste ha skifttypen "primärjour" när du arbetar med egenmonitorering.**

Säkerställ att ordination och nedtrappningsplan för läkemedel finns dokumenterat av läkare i journal och att patienten erhållit muntlig och skriftlig information [Hypertoni - Till dig som tar medicin för blodtrycket efter preeklampsi eller graviditetshypertoni](#)

- Logga in i Vård och Hälsa
- Klicka på "Sök patient" i huvudmenyn
- Skriv in personnummer. Klicka på förstöringsglaset
- Klicka på patienten för att komma in i hens arkiv  
OBS om patienten inte hittas behöver patienten först läggas till i plattformen
- Klicka på mätvärden
- Klicka på **Skriv in egenmonitoreringsplan**



OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Välj "Post partum"

## Ny egenmonitoreringsplan

RM Rebecka [redacted]  
[redacted]

Välj en färdig eller ingen mall

Sök efter mall ?

Ingen mall Post partum

Visar 2 av 2

Avbryt

Förhandsvisa

Välj

- Klicka på "Nästa"

## Ny egenmonitoreringsplan

RM Rebecka [redacted]  
[redacted]

1 Om egenmonitoreringsplanen

2 Aktiviteter

3 Godkänn

Om egenmonitoreringsplanen

Hälsotillstånd som patienten ska monitoreras för ?

Post partum ×


Vårdteam ?

Lägg till vårdteam

Avbryt

Nästa >

- Kontrollera att värdena stämmer enligt nedan. Klicka sedan på "Nästa"

▼  **Blodtryck**

---

**Mätningsfrekvens** ? Ta bort

Upprepa mätning  
varje vecka

Mån Tis Ons **Tor** Fre Lör Sön

Tid på dagen  
När som helst **Morgon (kl 05:00 - 10:00)** Eftermiddag (kl 12:00 - 18:00) Kväll (kl 18:00 - 00:00)

---

**Gränsvärden** ?

---

**Systoliskt blodtryck**

Prio 1 Lågt under	Prio 2 Under	Ingen vidimering Inom målområde	Prio 2 Över	Prio 1 Högt över
$\leq$ 79	80 - 89	90 - 139	140 - 159	$\geq$ 160
mmHg				

---

**Diastoliskt blodtryck**

Prio 1 Lågt under	Prio 2 Under	Ingen vidimering Inom målområde	Prio 2 Över	Prio 1 Högt över
$\leq$ 54	55 - 64	65 - 89	90 - 99	$\geq$ 100
mmHg				

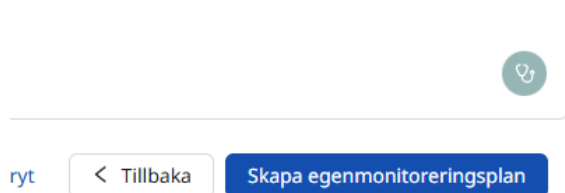
---

**Puls**

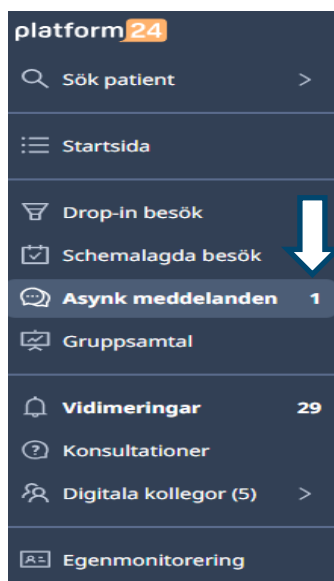
Prio 1 Lågt under	Prio 2 Under	Ingen vidimering Inom målområde	Prio 2 Över	Prio 1 Högt över
$\leq$ 49	50 - 59	60 - 110	111 - 119	$\geq$ 120
/min				

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Granska egenmonitoreringsplanen och klicka på "Skapa egenmonitoreringsplan" nere i höger hörn.

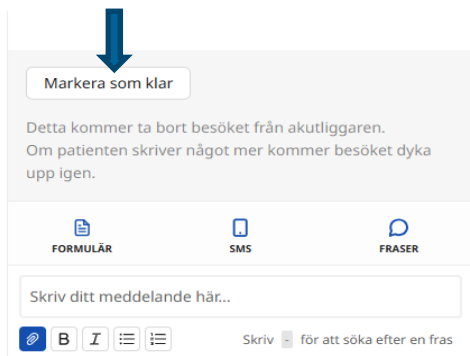


- Nu är patienten inlagd i systemet och patienten får ett sms "Hej, din egenmonitorering har startat enligt överenskommelse. Ladda ner appen vård och hälsa och logga in för att komma igång. Vänliga hälsningar Västra Götalandsregionen"
- Nu har det skapats ett asynkront meddelande som behöver avslutas.



OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

- Gå in på meddelandet och klicka på "Markera som klar" samt "Klarmarkera" för att avsluta det asynkrona meddelandet.






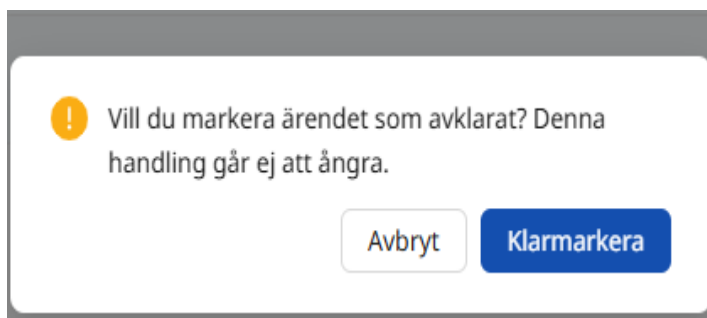
Markera som klar


Detta kommer ta bort besöket från akutliggaren.  
Om patienten skriver något mer kommer besöket dyka upp igen.

FORMULÄR   SMS   FRASER

Skriv ditt meddelande här..

B I     Skriv  för att söka efter en fras



 Vill du markera ärendet som avklarat? Denna handling går ej att ångra.

Avbryt   Klarmarkera

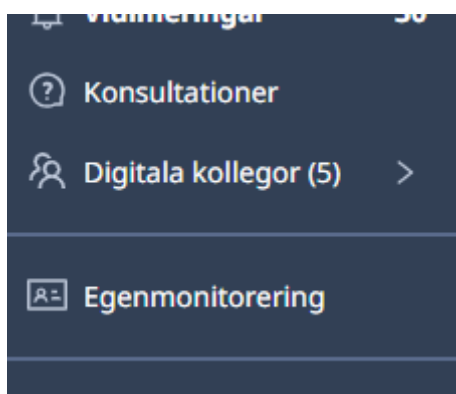
Nu är patienten uppstartad i Vård och hälsa. Nu kan apparaten lämnas ut till patienten.

## Lämna ut blodtrycksapparat och starta systemet i Vård och hälsa

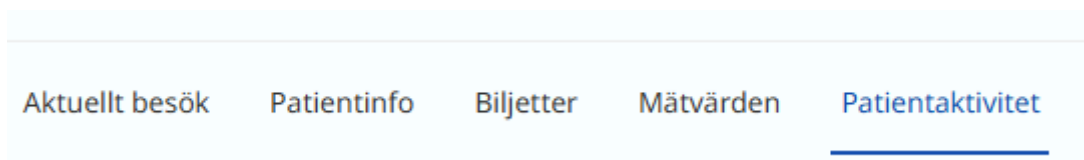
- Hämta blodtrycksapparat i buffertförrådet
- Hämta blanketten "Villkor för dig som lånar hjälpmedel" som patienten ska erhålla samt blanketten "Registrering i websesam" som ska fyllas i och lämnas till sekreteraren.
- Sätt i batterier i blodtrycksmätaren
- Patienten loggar in sig på appen "vård och hälsa"
- Håll inne startknappen på blodtrycksmätaren så "PR" visas
- I telefonen trycker patienten på "ny mätning" i appen under "Blodtryck" ----> "Fortsätt" ----> "Hitta blodtrycksmätare" för att parkoppla. OBS! Viktigt att bluetooth är aktiverad på mobiltelefonen
- Bekräftelse syns i appen på mobilen när parkopplingen är färdig
- Visa patienten hur ett blodtryck ska tas.
- Säkerställ att patienten fått en genomgång av "patientinformation" av läkaren.
- Informera patienten om hur återlämning kommer ske och att hon måste kontakta BB-mottagningen när hon slutar mäta sina blodtryck för att då avslutas i systemet och få länk med returinformation.
  1. Dokumentera i Obstetrix Dokumentera i Obstetrix "Lämnat muntlig och skriftlig instruktion om egenmonitorering samt lånevillkor till blodtrycksmätare"

## Hur egenmonitoreringsplan avslutas och patienten får länk till returinformationen

- Klicka på egenmonitorering där alla patienter som är inskrivna med egenmonitorering finns.



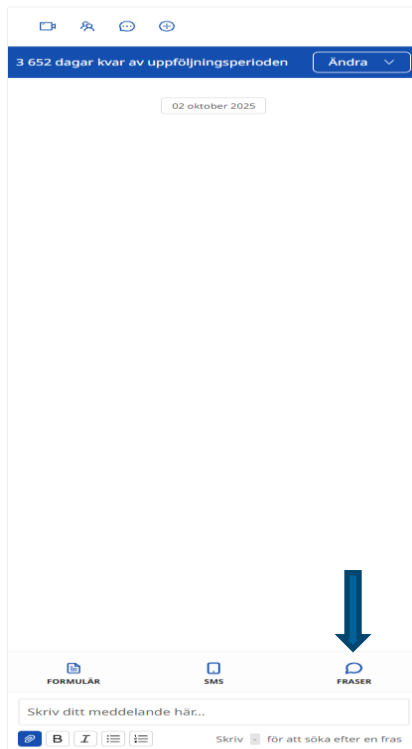
- Klicka på aktuell patient.  
Innan aktivitet avslutas måste meddelandet med returlänken skickas i chatten.
- Klicka på "patientaktivitet"



- Klicka på tillfället "egenmonitorering" för att komma till chattfunktionen

Datum	Typ	Titel
21 aug 2025	Online besök	Samtal
21 aug 2025	Online besök	Samtal
23 jul 2025	Online besök	Efter
10 jul 2025	Online besök	Egenmonitorering
25 apr 2025	Online besök	Samtal
25 apr 2025	Online besök	Samtal med barnmorska
4 dec 2024	Online besök	Första graviditetsbesök

- Klicka på "Fraser"



- Klicka på den förvalda frasen som kommer upp för att meddelandet ska komma till chatten.

## Fraser



Välj fraskategori

Sök

Välj en person eller lämna tomt



### Avsluta egenmonitorering

Hej,

*Vi avslutar nu din egenmonitorering. Du uppmanas skicka in din digitala mätutrustning så fort som möjligt via postombud. Utrustningen måste vara komplett och väl rengjord.*

*För återlämning gå in på länk, [retur hjälpmedel](#) och lägg en beställning. Du får då ett mejl med QR-kod som du tar med till postombudet.*

*Hoppas du har varit nöjd med att använda egenmonitorering!*

- Klicka på "skicka". Patienten får nu ett sms om att hen har ett nytt meddelande i Vård och hälsa.

FORMULÄR      SMS      FRASER

Hej,  
Vi avslutar nu din egenmonitorering. Du uppmanas skicka in din digitala mätutrustning så fort som möjligt via postombud. Utrustningen måste vara komplett och väl rengjord.  
För återlämning gå in på länk, retur hjälpmedel och lägg en beställning. Du får då ett mejl med QR-kod som du tar med till postombudet.  
Hoppas du har varit nöjd med att använda egenmonitorering

Skift + Enter for radbrytning **Skicka**

- Klicka sedan på mätvärden

**Aktuellt besök**    Patientinfo    Biljetter    **Mätvärden**    Patientaktivitet

- Klicka sedan på "Inställningar för egenmonitoreringsplan"
- Klicka på "fler åtgärder" och sedan "Avsluta egenmonitoreringsplanen"

## Mätvärden

Inställningar för egenmonitoreringsplan →

Fler åtgärder ▾

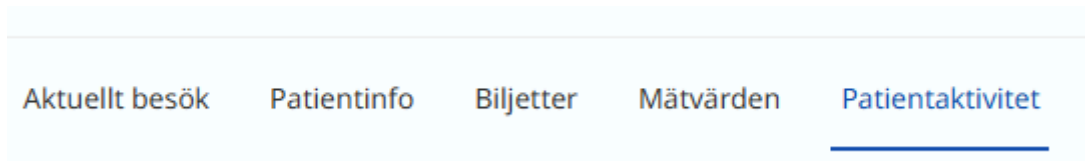
Avsluta egenmonitoreringsplanen

▾ **Om egenmonitoreringsplanen**

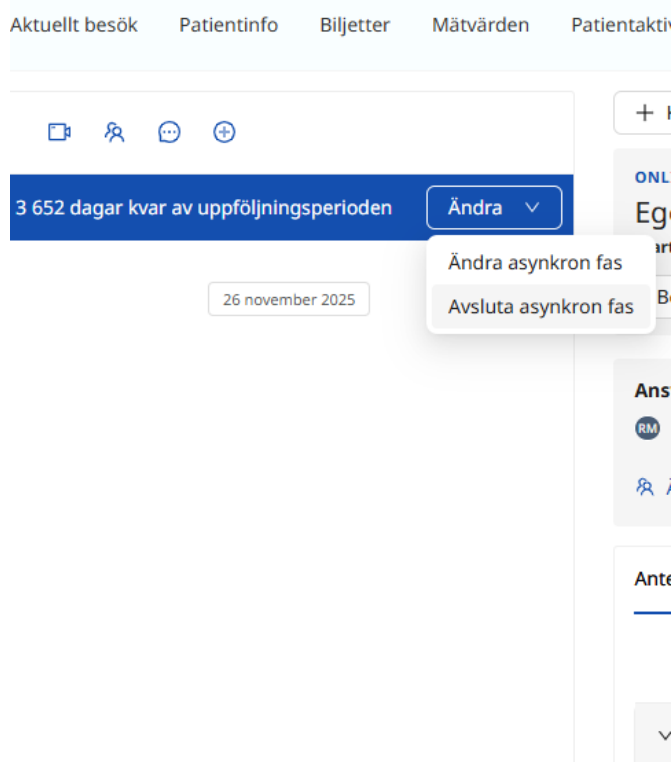
OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Nu måste chatten avslutas.

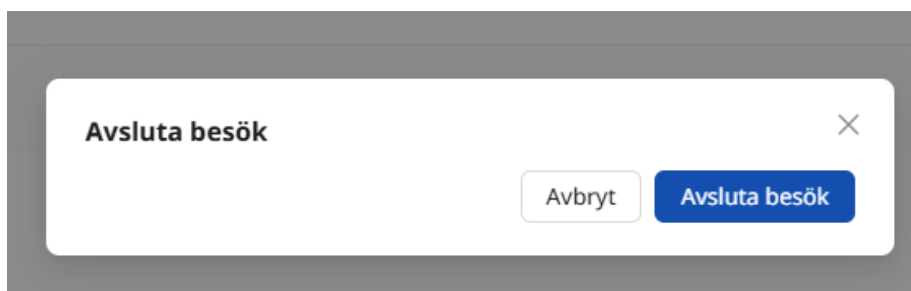
- Klicka på "patientaktivitet"



- Klicka på "Ändra" och sedan "Avsluta asynkron fas"



- Klicka på "Avsluta besök"



Nu är det klart. Patienten är avslutad.

## **Hur pågående egenmonitoreringsplan via Barnmorskemottagning avslutas**

BB-mottagningens barnmorska meddelar barnmorskemottagningen via konsultation

- Logga in i Vård och Hälsa
- Sök patient
- Klicka på NYTT
- Skapa konsultation

Besöksorsak: Administrativt

Vårdpersonal: Välj patientens barnmorskemottagning

Prio: 1

Problemförklaring: *Patienten har en pågående egenmonitoreringsplan. Var god avsluta den för uppstart postpartum. Återkoppla när det är klart.*

För att hantera inkomna svar från barnmorskemottagningen och uppmärksamma om ny plan behöver skapas, behöver inkomna svar kontrolleras dagligen.

Patienten kan gå hem och påbörja sina mätningar innan BB-mottagningens egenmonitoreringsplan är upprättad. Blodtrycksmätningar kommer då hamna hos barnmorskemottagningen tills den nya planen är skapad. Alla mätningar kan ses av BB-mottagningens barnmorska via Plattform24.

När barnmorskemottagningens egenmonitoreringsplan avslutats startar BB-mottagningens barnmorska en ny egenmonitoreringsplan i Vård och Hälsa.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Kvinnosjukvård

**Innehållsansvar:** Dag Prebensen, (dagpr), Överläkare

**Godkänd av:** Jenny Antonsson, (jenal12), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** NU10091-413172894-142

**Version:** 4.0

**Giltig från:** 2026-03-27

**Giltig till:** 2028-03-26