

Gäller för: Kvinnosjukvård

Innehållsansvar: Dag Prebensen, (dagpr), Överläkare

Godkänd av: Jenny Antonsson, (jenal12), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-12-17

Giltig till: 2027-12-17

Smärtlindring postpartum

Förändringar sedan föregående version

Inga ändringar i denna version.

Syfte

Styrdokumentet fastställer vanlig behandling för smärta postpartum samt kompatibilitet och observandum gällande amning relaterad till behandling med narkotiska analgetikum.

Bakgrund

Smärtlindring postpartum behövs efter kejsarsnitt, suturering av bristning eller klipp samt vid kraftiga eftervärkar. Smärtlindring för nyförlösta bör vara kompatibel med amning.

Behandling

Enligt Smärtemall eller Generella ordination (GO)

Ketogan under förlossningen

Injektion Ketogan 5 mg kan ges intramuskulärt under öppningskedet. Placentaövergång av opioider såsom Ketogan innebär en ökad risk för barnet under de första timmarna postpartum.

- Preparatet ska inte ges vid symtom på intrauterin asfyxi och bör undvikas strax före partus
- Om opioid behandling har givits **inom 5 timmar** före partus ska tiden dokumenteras i förlossningssammanfattning.

Postpartum smärtlindring

Följande analgetika/NSAID delas ut för dygnet enligt smärtmall alternativt som vid behovs medicinering

- Tablett Alvedon 1 g x 4 (maxdos total 4 g/dygn)
- Tablett Brufen 800 mg x 2.
Kan ökas till 3 tabletter/dygn (maxdos totalt 2400mg/dygn);
800 mg 2 x 1 ges med fördel vid första dostillfället och
800 mg 1 x 1 ges 12 timmar senare
Vid behov av fortsatt behandling med maximal dosering ges
800 mg 1 x 3 jämnt fördelat över dygnet.

Vid behov av medicinering - Opioider

- Förstahandspreparat: Tablett Oxikodon (OxyNorm) 5mg eller
Injektion 10mg/ml
(maxdosering totalt **30 mg/dygn i max 3 dagar/72 timmar**)

Om Oxikodon inte upplevs lindrande för patienten kan Ketogan ges för att utvärdera om detta lindrar bättre. Ketogan används även vid restnotering.

- Ketogan 5mg alternativ Injektion Ketogan 5mg/ml (intravenöst dag 1 enligt GO, sedan maxdosering **3 - 5 tabletter/dygn i max 3 dagar/72 timmar**)

Restriktioner tillämpas för följande läkemedel

- OxyContin och andra depottabletter rekommenderas inte till ammande eftersom förlängd frisättning ökar risk för ackumulering och medföljande sedering
- Targiniq (Oxikodon och Naloxon) ges **endast** undantagsvis
- Panocod/annat kodeinpreparat ges i regel inte postpartum. Undantag kan finnas då kodeinpreparat använts under graviditeten. Se [Amning och Läkemedel \(vgregion.se\)](http://Amning och Läkemedel (vgregion.se))

Barnets förutsättningar

Vid behandling med narkotiskt analgetikum bör barnet observeras för opioid biverkningar; sedering, obstipation och andningsdepression. Hänsyn måste alltid tas till det normala amnings-/matnings- och avföringsmönstret utifrån dygnsåldern så att normala tillstånd inte feltolkas som biverkningar.

- Extra uppmärksamhet om Ketogan har givits **inom 5 timmar** före partus. Finns ökad risk för påverkan framför allt där ytterligare doser narkotiskt analgetikum ges efter förlossningen

- **Fullgångna och friska sena prematura barn (vecka 35 - 37)**
sedvanliga dagliga observationer på BB (i samband med barnskötsel, omvårdnad och amnings-/matningsstöd).
- **Prematura barn <35 veckor eller sjuka barn** övervakas med POX så finns ingen anledning att begränsa amning eller tillgång till mammans mjölk. Om barnet verkar slött eller har flera apnéer tas ställning till behov av annat än den ammandes bröstmjölk.
- Där det finns behov av ett amningsuppehåll rekommenderas pumpning för att bibehålla mjölkproduktionen (OBS läkemedelshalten minskar inte snabbare till följd av pumpning eftersom mjölkhalten alltid speglar blodhalten).

Utökad behandling - fullgångna och friska sena prematura barn (vecka 35 - 37). Vid behandling i mer än 3 dagar/72 timmar i följd ökas risken för ackumulering och medföljande biverkningar.

- Familjen bör uppmärksammas på att vara observant efter tecken på sedering (det vill säga slöhet, matningssvårigheter), obstipation och andningsdepression.
- Vid utskrivning från BB ska ett återbesök till BB-/amningsmottagning eller BVC bokas inom 2 dagar.

Relaterade dokument

[Amning och Läkemedel \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

Referenser

[FASS Vårdpersonal - Start sida](#)

[Amning | Janusmed](#)

[Oxycodone - Drugs and Lactation Database \(LactMed®\) - NCBI Bookshelf \(nih.gov\)](#)

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Kvinnosjukvård

Innehållsansvar: Dag Prebensen, (dagpr), Överläkare

Godkänd av: Jenny Antonsson, (jenal12), Verksamhetschef

Dokument-ID: NU10091-413172894-137

Version: 2.0

Giltig från: 2025-12-17

Giltig till: 2027-12-17