

Dyspneutredning och Ergospirometri

Syfte

Bedömning av oförklarlig andfåddhet/dyspné respektive mätning av syreupptag.

Kontraindikationer

Är det uppenbart att patienten inte kan cykla på en testcykel går det inte att utföra undersökningen. Att notera dock att de flesta patienter trots exempelvis mycket låg funktionsförmåga klarar av att cykla enligt aktuellt protokoll som börjar med mycket låg belastningsgrad.

- Nyligen genomgången hjärtinfarkt.
- Akut hjärtmuskelinflammation.
- Instabil angina pectoris.
- Feber, aktuell infektionssjukdom.
- Kraftigt förhöjt viloblodtryck (> ca 110 mmHg diastoliskt).
- Akut lungemboli eller lunginfarkt.

Upplysningar på remiss

- Relevant anamnes och vårdförlopp.
- Uppgift om aktuellt NTproBNP bör finnas med i remisstexten då det i de flesta fall av oförklarlig dyspné kan vara hjärtsvikt som är förklaringen.
- Ange eventuella övriga undersökningsfynd.
- Ange om tolk behövs.

Förberedelser

Patienten får äta och dricka som vanligt men bör undvika större måltid två timmar innan undersökningen. Patienter instrueras att ta sina mediciner som vanligt. Lämpliga skor för cykling och lättare kläder uppmuntras. Patienten ska också ta med aktuell medicinlista.

Utförande

Undersökningen i sin helhet utförs i ett och samma rum på enheten för klinisk fysiologi. Inledningsvis får patienten genomgå en basal dynamisk spirometri. Därefter utförs ett fokuserat hjärtultraljud och vid behov lungultraljud (dessa undersökningar ingår i Dyspné-utredning men inte vid Ergospirometri). Slutligen får patienten anstränga sig till hög belastningsgrad på en testcykel. Samtidig registrering görs av EKG, blodtryck, saturation samt subjektiva skattningar av patienten (Borg-skolor). Utöver detta uppmätes ett flertal parametrar i utandningsluften via en mask som patienten har för munnen och näsan.

Undersökningstid

Cirka en 1–1,5 timma totalt.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Klinisk fysiologi Uddevalla Sjukhus, Klinisk fysiologi
NÄL

Innehållsansvar: Lina Gustafsson, (lingu36), Biomedicinsk
analytiker

Godkänd av: Ulf Cederbom, (ulfce1), Enhetschef

Dokument-ID: NU10088-1721015962-148

Version: 1.0

Giltig från: 2026-07-09

Giltig till: 2028-07-09